www.joinville-le-pont.fr

GUIDE des SPORTS

2021/2022

20 TERRE DE JEUX 24

Joinville Le Pont

Index

A

ATHLETISME page 2
AVIRON page 4

B

BASKET BALL page 6
BOWLING page 8
BOXE page 9

C

CAPOEIRA page 13
CANOE KAYAK page 15

D

DANSE page 17

F

FOOTBALL page 19

G

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE page 21

H

HANDBALL page 27

J

JUDO page 29

K

KARATÉ page 31
KICK BOXING page 35
KINOMICHI page 37
KRAV MAGA page 38

M

MULTISPORTS page 40

P

PADDLE page 45

Q

QI GONG page 46

T

TAEKWONDO page 47
TENNIS page 50

Y

YOGA page 53

ATHLETISME

Athlétique Club Paris Joinville (ACPJ)

Siège social :
23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

Adresse postale :
Stade Jean-Pierre Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris
Tel : 06 52 81 02 41
Mail : contact.acpj@gmail.com
Site internet : http://acpj.athle.fr
Réseaux sociaux : acparisjoinville
Président : Gérard AUVRAY
Contacts : Gérard AUVRAY / Lucas FINET / Jean-Claude LANTHIER / Claude LEROY

Tarifs :
235€ à 280€ pour l'année 2021-2022
Réduction pour plusieurs membres de la famille

Lieux d'activités :
- **Stade Jean-Pierre Garchery**
- **Gymnase du Bataillon**
- Bois de Vincennes

Heures et jours de séances :
- Jeunes :
2013 à 2015 (Eveils athlétique)
Mercredi et samedi de 14h30-16h

2011 à 2012 (Poussins)
Mercredi et samedi de 14h30-16h30

2009 à 2010 (Benjamins)
Mercredi de 17h - 19h
Samedi de 10h30-12h30

2007-2008 (Minimes)
Mardi 18h-20h
Jeudi 18h-20h
Samedi 10h30-12h30

- Competitions:
Mardi/Mercredi/Jeudi : 18h-20h
Samedi: 10h -12h ou 15h-17h
Dimanche: 10h-12h

- Coach Athlé Santé :
Voir planning sur http://acpj.athle.fr

- Pratique Handisport proposée

Activités proposées :
- Courses sur route, sprint, demi-fond, fond, lancers, sauts, marche nordique.
- Coach Athlé santé (Claude LEROY : 06 62 35 70 85)

Présentation du club :
1er club du Val-de-Marne évoluant en Nationale 2. Environ 700 licenciés.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

AVIRON

AVIRON MARNE ET JOINVILLE

Siège social et adresse postale :
11 Ile Fanac
Tél. : 01 48 85 51 13 / 06 76 84 56 05
Mail : secretaire@marnejoinville.org
Site : www.marnejoinville.org
Président : Christian Imbert
Contacts : Arnaud Damoiseau
Inscriptions :
- 11, île Fanac
- 97, quai de la marne

Pièces à fournir :
1 certificat médical + 1 brevet de 50m sont obligatoires

Tarifs :
A partir de 170€

Lieu d'activités* :
11 Ile Fanac
97, quai de la marne

Heures et jours des séances* :
- Mercredi de 14h à 18h (enfants)
- Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h (loisirs & enfants)
- Dimanche de 8h à 12h30 (loisirs)
- Adultes et compétitions, renseignements par mail et téléphone.

Avifit (sous réserve)
- Lundi de 19h à 20h et mercredi de 18h à 20h
- 1 séance : 10 € ; 10 séances : 100 € ; année : 405 €
- Renseignements par mail avifit@marnejoinville.org ou téléphone auprès de Camille Leclerc 06 31 79 84 75

Présentation du club :
Aviron marne & Joinville est le 1er club d'Ile-de-France labellisé 3 étoiles École Française d'Aviron.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

BASKET BALL

BASKET CLUB JOINVILLE

Siège social et adresse postale :
23 rue de Paris

Président : Sofiane BEN ABDERRAHMANE 06 60 36 36 22
Correspondant : Sofiane BEN ABDERRAHMANE bcjoinville94@gmail.com
Site internet : www.basketclubjoinville.com
Inscriptions : le samedi 4 septembre au village des associations

Pièces à fournir :
- 1 photo avec nom et prénom au dos
- Fiche renseignement BCJ
- Certificat médical avec mention « dédié au Basket »
- Demande de licence FFB
- Règlement en 1 à 3 chèques

Lieu d'activités* :
- Gymnase Emile Lecuirot au 28 avenue Joyeuse Joinville
- Gymnase du Bataillon au 19 rue de Paris Joinville
- Gymnase Chapou au 47 bd de Polangis

Tarifs :
De 200€ à 305 € avec des réductions en cas d'inscriptions pour plusieurs enfants

Heures et jours des séances* :
Lundi 17h30-20h30 / Gymnase du Bataillon
Mardi 17h30-22h30 / Gymnase du Bataillon
Mercredi 14h-17h / Gymnase du Bataillon
Jeudi 17h30-20h30 / Gymnase du Bataillon
Samedi 9h30-11h / Gymnase du Bataillon
Lundi 21h-22h30 / Gymnase Lecuirot
Vendredi 17h-22h30 / Gymnase Lecuirot
Matchs les samedis et dimanches au gymnase Lecuirot et gymnase du Bataillon
Lundi 18h-20h30 / Gymnase Chapou
Mardi 17h30-19h / Gymnase Chapou

Stage de basket à chaque vacances scolaires et tournoi de Noel « le dimanche avant Noël »

Présentation du club :
13 équipes dont 3 équipes féminines de poussins à séniors, 360 licenciés, école de Basket le samedi matin pour les mini-poussins



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

BOWLING

BOWLING CLUB EXCEL JOINVILLE

Siège social :
23 rue de Paris 94340 Joinville le Pont

Adresse postale :
75 boulevard des Pyrénées 93220 Gagny
Tél. : 06 87161900
Mail : valbaret@gmail.com
Contacts : Véronique Albaret

Tarifs :
130 € avec cours pour les adultes et 80 € pour les enfants (comprenant la licence, le prêt de matériel, les cours et inscriptions aux compétitions pour les jeunes)
Initiation proposée par des assistants instructeurs diplômés. 95€ sans cours (licences + cotisations)

Lieu d'activités :
Bowling de Joinville
165 quai de Polangis Joinville

Heures et jours des séances :
- Le mercredi entre 17h à 19h

Activités proposées :
Entraînement et initiation au bowling et compétitions.

Présentation du club :
Le bowling une activité sportive et loisir ouverte à tous.

BOXE

BOXING CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :
Gymnase du Bataillon
19 rue de Paris

Président : Jamel Laguer 06.51.45.87.65
Contacts : Jamel Laguer / Didier Tonnard
Mail : Jamel.laguer@free.fr

Inscriptions :
Reprise des cours et inscriptions le lundi 6 septembre 2021 au gymnase du Bataillon

Tarifs :
120 € / an pour les Joinvillais et 140 € / an pour les non Joinvillais

Lieu d'activités* :
Gymnase du Bataillon
Heures et jours des séances*
- Lundi de 20h30 à 22h30
- Mercredi de 17h30 à 19h (12 à 15 ans) et 19h30-21h (16 à 65 ans)
- Samedi de 15h30 à 17h00

(Certificat obligatoire pour chaque saison)

Activités proposées :
Pratique de la boxe éducative, assaut et loisirs.

Présentation du club :
La boxe anglaise ou « noble art » est la seule boxe olympique. Ce sport demande de nombreuses qualités dont la combativité, le courage, le sens tactique et une très bonne coordination.
Club avec des adhérents de tous âges et tous niveaux qui pratiquent un entraînement sérieux dans la bonne humeur



© Photo Unsplash

THIAM BOXING PUNCH

Siège social et adresse postale :
26 Boulevard du Maréchal Leclerc
3ème étage Appt 99 – 94340 Joinville-le-Pont
Président : Mamadou THIAM
Tél: 06-21-23-76-46
Mail: mamadouthiam40@gmail.com

Inscriptions :
Dès le mois de septembre, aux horaires des cours à la salle de la Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

Tarifs :
- 300 € / an pour les adultes
- 200 € / an pour les enfants
- Un tarif dégressif sera appliqué pour linscription de plusieurs membres d'une même famille :
- 2 enfants = 360 €
- 3 enfants = 500 €

Lieux d'activités :
Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

Horaires :
- Créneaux Enfants 6-11 ans - Samedi et Mercredi de 14h à 16h.
- Créneaux Enfants 12-15 ans - Lundi-Mercredi et Vendredi de 18h à 19h30.
- Créneaux 16 ans - Adultes - Mardi-Jeudi-Vendredi de 19h à 21h.

Présentation du club :
L'association a pour objet : la pratique des arts martiaux et des sports de combat afin de promouvoir leurs expansions, mais aussi afin d'accompagner le développement tant physique que moral des participants et d'aider les jeunes en difficulté à participer à des activités à dominantes sportives.
Apprendre la boxe sur un ring et bénéficier d'une pratique sportive régulière provoque de multiples bienfaits sur la santé physique et mentale des pratiquants.
Il faut, pour pratiquer la boxe, acquérir une grande maîtrise de soi, du punch, de l'explosivité, une force d'esprit infaillible (pour frapper au bon endroit et gagner son combat contre son adversaire), un bon jeu de jambes et une grande agilité.
LA BOXE AU FÉMININ
C'est un sport complet agissant sur le corps et l'esprit : les femmes se mettent au « poing » pour travailler tous les muscles du corps humain : biceps, triceps, jambes,

fessiers, abdominaux, affiner sa silhouette et galber ses muscles jambiers et fessiers. Enfiler des gants de boxe permet de se tonifier, de se maintenir en forme et de stimuler ses qualités physiques.

Enfin, la boxe féminine permet à toute femme, même débutante, d'apprendre le self-défense pour surmonter ses peurs et renforcer la confiance en soi.
ALORS N'HESITEZ PAS, VENEZ NOUS REJOINDRE !

CAPOEIRA

L'art du Berimbau

Siège social et adresse postale :
L'Art du Berimbau
11 Avenue de la plage
94340 Joinville le pont
Contact : Nuno Ferreira
Mail : naf1972@hotmail.com
Site Web : www.suldabahia-franceparis.fr

Inscriptions :
Dès le mois de juillet puis en septembre aux horaires des cours et au forum des associations le samedi 4 septembre 2021.

Des cours proposés au Gymnase CHARCOT :

LES COURS DE CAPOEIRA (Dont art, musique, portugais, histoire, culture, préparation physique) et GYMNASTIQUE NATURELLE

Cours de capoeira enfants
Jogababy (3 ans à 6 ans) / Mercredi - 15h00 à 16h00
Joga familia découverte (baby) / Mercredi- 16h00 à 17h00
Jogakids (7 ans à 16 ans) / Mercredi - 17h15 à 18h45

Cours de capoeira adultes
1 créneau – lundi de 19h30 à 21h30
2 créneaux - mercredi de 19h00 à 20h15 et 20h15 à 21h30
1 créneau le jeudi de 19h45 à 20h30 (cours de musique de capoeira et jeu)

Gymnastique Naturelle
1 créneau le jeudi de 19h00 à 19h45

Présentation des activités :
L'association propose sur la ville Joinville-le-Pont la pratique de la capoeira et de gymnastique naturelle via le groupe Capoeira Sul da Bahia présent au niveau international. Dans une action citoyenne, ouverte à tous, l'association l'Art du Berimbau

- Capoeira Sul da Bahia participe à l'ensemble des manifestations organisées sur la ville (Téléthon, Fête des sports...) depuis sa présence sur la ville en 2010.

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle intègre à la fois musique, chants, attaques, esquives, acrobatie et un peu de « mandiga » (comédie).

La capoeira peut se pratiquer à tous les âges et tous les grades se rencontrent en prenant compte des aptitudes et les spécificités de chacun. Des cours spécifiques en fonction des besoins de chacun sans limite d'âge du baby au sénior.

La gymnastique naturelle

Développée en 1990 la gymnastique corporelle a pour objectif de travailler sur tout le corps et d'utiliser des mouvements naturels en utilisant le poids corporel et permet de travailler non seulement le corps, mais aussi le côté mental des pratiquants. Les mouvements de gymnastique naturelle ont été développés à partir de la combinaison de différentes modalités, la pratique permet de travailler pratiquement tous les muscles du corps en une seule séance.

La gymnastique naturelle peut être pratiquée par des personnes de n'importe quel poids ou âge, et indépendamment de leur niveau de condition physique.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

CANOE KAYAK

JOINVILLE EAU VIVE

Adresse postale et siège social :
30 Chemin de l'Île Fanac, Joinville-le-Pont, France

01.42.83.52.81
09.56.36.19.19
Site internet https://jevck2.ovh/
Mail info@jevck2.com

Georges LE PALLEC, Président

Inscription :
A partir du samedi 4 septembre 2021 au 30 chemin de l'Ile Fanac

Tarifs :
- Pour les Joinvillais 200€ pour la 1ère adhésion puis 180€ pour le renouvellement l'année suivante
- Pour les non-Joinvillais 220€ pour la 1ère adhésion puis 200€ pour le renouvellement l'année suivante
Réduction de 40€ pour les familles
- Séance découverte à 20€

Lieux d'activités :
- 30 chemin de l'Ile Fanac
- Piscine : 51 avenue Pierre Brossolette 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Horaires et jours des séances :
- Les mercredis et samedis 13h45 – 17h30
- Pour tous : séances à la piscine Brossolette le mercredi soir à 21h00

Activités proposées :
Canoë et Kayak à partir de 8 ans à condition de savoir nager, initiation sur la Marne et en piscine, loisirs en eau vive et en mer, sorties sur un week-end ou plus, stages pendant les vacances et compétitions en eaux vives.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

DANSE

DANSE MUNICIPALE

École municipale des Arts / section danse

Directeur : Benoit AIME
Secrétariat : Catherine LAGADIC
12 ter chemin de l'île Fanac – 94340 Joinville-le-Pont
Tél. : 01 48 89 31 63 / c.lagadic@joinvillelepont.fr
Vous accueille les lundis, jeudis et vendredis de 15h à 19h30. Le secrétariat est fermé le samedi.

Permanence Espace Danse les mardis et mercredis de 13h à 20h.
Tél : 01 48 76 95 43 / espacedanse@joinvillelepont.fr

Nouvelles inscriptions : du lundi 23 août au vendredi 10 septembre 2021 exclusivement à partir du compte citoyen.

Activités proposées : danse Classique / danse modern'Jazz / danse contemporaine

Lieux d'activités :
Espace danse Aurélie DUPONT
39 avenue du Général Galliéni, 94340 Joinville-le-Pont.

Selon les âges et les disciplines choisies, n'hésitez pas à nous contacter.

SABOR LATINO

Téléphone : 06 87 60 99 38
Mail : saborlatino.asso@gmail.com
Site : www.saborlatino.fr

Activités :
Salsa et bachata

Inscriptions :
Au village des associations ou lors du premier cours. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

Horaires :
Le dimanche au gymnase Charcot :
16h30 - 17h30 : salsa débutant
17h30 - 18h30 : bachata
18h30 - 19h30 : salsa intermédiaire

Tarifs :
Adhésion annuelle de 130 à 199€ selon la situation

Informations actualisées sur le site.

FOOTBALL

RACING CLUB DE JOINVILLE

Siège social : 23 rue de Paris, 94340 Joinville le Pont
Adresse postale : Stade JP Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris
Tél. : 01 55 97 48 77
Fax. : 09 70 32 14 06
Mail : rcjsecretariat@gmail.com
Présidente : Valérie COLIN
https://www.facebook.com/rcjoinvillefoot/

Tarifs : (FILLES et GARÇONS)
- ÉCOLE DE FOOT U6 à U13 Joinvillais : 330 €/an - Non Joinvillais : 350 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 chaussettes, 2 shorts, 2 maillots et 1 sac à dos).
- JEUNES U14 à U18 Joinvillais : 260 €/an - Non Joinvillais : 280 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 shorts, 2 chaussettes et un maillot).
- ADULTES : contacter le secrétariat
Lieux d'activités : Stade municipal Jean-Pierre Garchery.
Heures et jours des séances : Tous les jours à partir de 17h (mercredi à partir de 13h)

Contacts :
Secrétariat au **stade municipal Jean-Pierre Garchery**
(Lundi, mardi et vendredi de 18h00-20h) et (mercredi de 13h30-19h)
Tél. : 01 55 97 48 77
Mail : rcjsecretariat@gmail.com

Présentation du club :
Club à vocation formateur et labellisé FFF niveau Élite, avec 800 licenciés. Section Féminine (toutes catégories). Équipes jeunes au niveau Régional, une section loisirs en école de foot (U8 à U13)

CITOYEN DU MONDE

Siège social :
25 rue Eugène voisin Joinville-le-Pont

Téléphone : 06 50 54 23 82
Adresse mail : citoyen-du-monde@lpiff.fr

Président : Sidibé Mohamed

Tarifs :
100€

Activités :
- Pratique du foot à 7 au stade Jean Pierre Garchery le lundi 21h-22h en championnat FSGT
- Pratique du futsal au gymnase du Bataillon le vendredi 20h30-22h30 en championnat FFF

Présentation du club :
Championnat destiné aux adultes.
Club agréé Jeunesse et sports qui vous propose de venir pratiquer le futsal dans un club structuré qui évolue en élite régionale et avec une politique tarifaire accessible à toutes les familles

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ÉLAN GYM JOINVILLE

Siège social et adresse postale :
Gymnase Emile Lecuirot
28 avenue Joyeuse

Tél. : 01 48 89 92 84
Mail : elangym@gmail.com
Présidente : Christèle Onfroy
Site Internet : elangymjoinville.fr
Facebook : elangymjoinvilleofficiel
Instagram : elangymjoinville

Activités proposées :

- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : pour les filles de 6 ans à 20 ans et + / bbgym et initiation 4-5 ans
- Fitness : Zumba Fitness / Zumba Circuit Muscu / Assouplissement/Pilates (nouveau) cours adultes (ados acceptés à partir de 13 ans sous conditions)
- Street Dance : 8/12 ans et 13 ans et +

Inscriptions :

Gymnastique / Street Dance : Mercredi 08 Septembre 2021 de 17h à 20h
au **Gymnase Lecuirot**

Zumba / Fitness : Village des Associations le samedi 04 septembre 2021
+ lieux et horaires des cours à partir du mardi 14 septembre 2021 (reprise)

Dossier / Pièces à fournir : (dossier à télécharger sur notre site internet selon discipline
- Dossiers incomplets non-traités)
- Certificat médical (pour les + de 16ans : CM moins de 3 mois spécifique au sport pratiqué / anciennes loisirs : CM moins de 3 ans spécifique au sport pratiqué + attestation santé)
- Adresse mail usuelle

- Cotisation
- Photo
- Fiche Inscription remplie
- Règlement Intérieur du Club signé

Jours et Horaires des Cours – Tarifs :

Cours Gym Loisirs : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)
- Lundi 18h-19h30 : Ados (11-12 ans)
- Lundi 19h30-21h : Ados (13-15 ans) / Adultes (18-20 ans et +)
- Mercredi 17h-18h30 : Filles (6 à 8 ans) - à partir du CP
- Mercredi 18h30-20h : Jeunes (8 à 10 ans)
- Jeudi 18h-20h : Jeunes (9-11 ans)

Cotisation Loisirs : 200€/an pour les Joinvillais – 215€/an pour les non-Joinvillais
Reprise Loisirs : à partir du lundi 13 septembre 2021

Cours Baby Gym : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)
- Mercredi 16h45-17h30 : Eveil Gymnique (4 ans)
- Mercredi 17h30-18h15 : Initiation Gymnique (5 ans)

Cotisation Baby Gym : 150€/an pour les Joinvillais – 158€/an pour les non-Joinvillais
Reprise Baby Gym : le mercredi 15 septembre 2021

Cours Gym Compétition : 2x/semaine (Gymnase E. Lecuirot) :
selon niveau et âge – se rapprocher des entraineurs pour plus de renseignements
-Lundi 18h-19h30 et Jeudi 18h-20h
-Lundi 18h-20h et Jeudi 18h-20h
-Lundi 19h30-21h et Jeudi 18h-20h
-Lundi 19h30-21h et Mercredi 18h-20h

Cotisation Compétitions : entre 280€ et 350€/an pour les Joinvillais (294€ et 365€/an pour les non-Joinvillais) selon nombre d'heures d'entrainements
Reprise Compétitions : le lundi 30 août 2021

Cours Zumba / Fitness :
Renseignements sur notre site internet : elangymjoinville.fr
et au Village des Associations le samedi 04 septembre 2021
Inscriptions aux lieux et horaires des cours – reprise le mardi 14 septembre 2021

Cours Mardi (Gymnase Lycée Ensemble Sainte-Marie)
Mardi 18h-19h : Assouplissements (nouveau)
Mardi 19h-20h : Zumba Circuit Muscu
Mardi 20h-21h : Zumba Fitness Cardio

Cours Samedi (Gymnase Chapou - collège J. Ferry)
Samedi 10h-11h : Zumba Circuit Muscu
Samedi 11h-12h : Zumba Fitness
Samedi 12h-13h : Assouplissements (nouveau)

Dossier / Pièces à fournir : Idem que pour la gymnastique (dossier à télécharger sur notre site internet - dossiers incomplets non-traités)
Cotisation Zumba/Fitness :
adhésion 15 € + 60€ carnet de 10 séances - soit 75€ 1°versement
- renouvellement de carnet sur place
Contact mail : marine.gl.zumba@hotmail.com

Cours Street Dance : Cours Gymnase Chapou - collège J. Ferry
Samedi 14h30-16h : 13 ans et +
Samedi 16h-17h30 : 8/12ans

Dossier / Pièces à fournir : Idem que pour la gymnastique (dossier à télécharger sur notre site internet - dossiers incomplets non-traités)
Cotisation : 200€
Contact mail : lamoureux.heloise@gmail.com

JOINVILLE GYM

Adresse postale :
Gymnase Emile Lecuirot, 28 avenue Joyeuse, 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 92 84
Contacts : Anne-Claude Ducout, Nicole Beer
Tél : 06 37 74 59 75
Adresse mail : ducout.anne-claude@orange.fr

Inscriptions et pièces à fournir :
Certificat médical (facultatif) + photo d'identité à l'inscription
Tarifs :
- 80 € pour une 1ère inscription + 1 carnet de 15 séances
- Renouvellement d'un carnet de 15 séances : 70 €
Inscription valable du 06/09/21 au 09/07/2022
Lieu d'activités :

- Gymnase Emile Lecuirot
Heures et jours des séances :
- Lundi : 9h à 9h55, de 11h45 à 12h40 et de 18h à 21h
- Mardi : de 11h30 à 13h
- Mercredi : 9h à 10h et 19h à 21h
- Jeudi : de 9h à 10h et de 11h45 à 13h
- Vendredi : de 9h à 10h et de 11h45 à 12h40
- Samedi : de 9h à 12h

Activités proposées :
Gymnastique volontaire pour adultes hommes et femmes, renforcement musculaire, cardio, abdo-fessiers, Pilates, stretching et yoga.

CREAFORM

Siège social de l'association et adresse :
51, chemin de Fanac 94340 Joinville-le-Pont
Tél. : 06 09 04 32 71

Président : Georges Séror
Mail : georges.seror@orange.fr
Contact : Sarah Drikes
Mail : sarahcreaform@yahoo.fr
Cours assurés par :
- Sarah - diplômée d'Etat
- John - Coach certifié
Cours tous niveaux pour adultes et adolescents

Tarifs : au choix
- La séance - 10 €
- Formule libre à la carte pour 10 ou 20 cours (en carnet, valable toute l'année-de date à date)
- Formule à l'année pour un cours par semaine – 300€/an pour tous

Lieu d'activités :
Espace danse Aurélie Dupont 39 av, Gallieni à Joinville-le-Pont
et à L'Abbaye de Saint-Maur

Horaires :
Lundi de 14H30 à 15H15 - Stretching Respiratoire
Mercredi de 18H30 à19H15 – Body Stretch et 19H15 à 20H00 – Fitness Tonic et Relaxation
Samedi de 11H00 à 11H45 – Fitness Abdos-Fessiers Cuisses et 11H45 à 12H45 – Stretching Respiratoire et Méditation

Inscriptions :
Au Village des Association le 04 septembre 2021 et toute l'année aux heures des cours

Pièces à fournir :
Certificat médical récent d'aptitude au sport

Présentation de l'activité :
A Joinville depuis une vingtaine d'années, l'association Creaform, est au service de la forme pour tout public. Les cours sont assurés dans une bonne ambiance festive et musicale. Vous en ressortirez ressourcé et dynamisé. Le Fitness Tonic garantit le bien être du corps et de l'esprit. Découvrez les cours de Fitness pour sculpter votre corps, gagner en renforcement musculaire et retrouver votre souffle. La remise en forme et la perte de poids sont progressives pour regagner de la masse musculaire en quelques mois. Pratiquez le Stretching Respiratoire (Pilates) pour apprendre à respirer, redécouvrir votre concentration, l'équilibre et l'ancrage postural. Avec Creaform, vous gérez et contrôlez votre stress. Une pratique régulière et de la persévérance améliorent votre tonus musculaire, votre aisance gestuelle et votre circulation sanguine. De plus, des cours particuliers peuvent vous être proposés. Vous serez encadré et conseillé par un Coach personnel à domicile, pour retrouver la Forme étape par étape, et votre équilibre alimentaire. Egalement des massages énergétiques, travaillant sur le Tchi (énergies) avec la méthode Etirkin, vous permettront de dénouer vos tensions, délier vos articulations et améliorer la conscience du corps (renseignement sur place ou par tél).

ALEJOYA - FITNESS DANSE GOSPEL

Siège social :
52 avenue Oudinot
94340 Joinville le Pont

Présidente : Murielle Balourd
Contact : Maélia AMBRE
Tel : 06 84 34 41 34
Mail : alejoya.asso@gmail.com
Site : www.fitnessdansegospel.com
Youtube-Facebook-Instagram : @fitnessdansegospel

Inscriptions :
Au village des associations le samedi 4 septembre 2021
Toute l'année aux heures de cours

Lieux d'activité et horaires :
Jeudi 18h-19h30 : **Gymnase Chapou** – Niveau débutant
Jeudi 20h30-22h : **Espace danse Aurélie Dupont** – Niveau intermédiaire

Tarif et conditions :
Cours tous niveaux pour adultes
260 €/an Joinvillais. 280 €/an non-Joinvillais
Un cours d'essai gratuit
Photo d'identité

Présentation de l'activité :
Fitness Danse Gospel est un cours qui vous permet de sculpter votre corps, renforcer votre cœur, gagner en souplesse, en force, en confiance et en énergie : tout cela en s'amusant et en dansant. Au programme : cardio danse, renforcement musculaire, stretching et relaxation. Enchaînements et chorégraphies accessibles à tous. Toutes ces activités sont accompagnées de musiques gospel énergisantes aux couleurs latino - Caraïbes - Brésil - Afrique afin de maintenir un dynamisme et une ambiance festive. A la fin des cours vous partez rechargée et positive, prête à faire un pas supplémentaire en direction de vos objectifs.
Le plus : Maélia étant coach sportive, vous pouvez être encadrée et conseillée en fonction de vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, motivation, alimentation...L'association a pour but de permettre à chacun de se rencontrer autour d'activités d'échanges conviviales et joyeuses dans le cadre d'activités sportives et ludiques.

HANDBALL

JOINVILLE HANDBALL ASSOCIATION

Nous contacter
Mail : bureau@joinvillehandball.com
Site : www.joinvillehandball.com
Tél : 07 82 53 58 10
Inscriptions dématérialisées et/ou au village des associations
Collectifs :

Jeunes :
Années de naissance :
- 2012-2013-2014 : U10 (mixte)
- 2010-2011 : U12 (Fém. et Masc.)
- 2008-2009 : U14 (Fém. et Masc.)
- 2006-2007 : U16 (Fém. et Masc.)
- 2004-2005 : U18 (Masc.)

Adultes :
Seniors Masc. : championnats Nationale 3 et départementaux (pré-région)
Loisir (Mixte) : pratique du handball convivial sans compétition
Handfit (Mixte) : activité de fitness, santé et bien-être ouverte à tous

Tarifs annuels (majorés pour les non-joinvillais) **:**
de 200 à 270 € selon les collectifs
Réduction appliquée aux adhérents de la saison 2020-2021 à jour de leur cotisation
(pour plus d'informations contacter bureau@joinvillehandball.com)

Horaires et lieux de pratique* :

Gymnase Émile Lecuirot
Mardi :
- de 17h00 à 21h15 collectifs U12 Masc. à U18 Masc.
- 21h15 Seniors Masc.

Mercredi :
- 20h00 U16 Masc.
- 21h15 Seniors Masc.

Jeudi :
- 20h00 U18
- 21h15 Seniors Masc.
Samedi :
- 16h30 Loisirs

Gymnases Le Bataillon / Pôle Ste Marie
Mercredi :
- de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15 U10
- de 18h30 à 20h00 U14 Masc. (créneau et gymnase à confirmer)
- à 19h15 Handfit (gymnase à confirmer)
Jeudi :
- 20h30 Seniors Masc.
Vendredi :
- de 17h30 à 20h00 collectifs U12 Fém. à U14 Fém., U16 Masc.
Dimanche :
- 10h00 à 12h00 (au Dojo) : Handfit

Matchs de championnat les samedis et dimanches

** susceptibles d'être modifiés en fonction de la composition des équipes en début de saison. Entraînements collectif féminin U16 au gymnase Rabelais à Saint-Maur des Fossés*



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

JUDO

JOINVILLE JUDO JUJITSU

Contact : Christophe GROSSAIN : 06 09 65 06 53 / kriss75012@hotmail.com

Inscriptions :
Au village des Associations le samedi 4 septembre 2021

Tarifs :
140 € / an baby judo licence comprise (moins de 5 ans) 1 cours par semaine
190 € / an licence comprise (plus de 5 ans) débutants et confirmés 2 cours par semaine

Lieux d'activités :
Dojo gymnase du Bataillon. Jours et heures des séances :
Lundi de 17h 30 à 18h15 baby judo - 18h15 à 19h15 débutants, de 19h15 à 20h15 confirmés.
Vendredi de 16h45 à 17h 30 et de 17h30 à 18h15 baby judo, de 18h15 à 19h15 débutants, de 19h15 à 20h15 confirmés.

Activités proposées :
Judo dès 4 an

DOJO CLUB JOINVILLAIS

Siège social et adresse postale :
Gymnase Emile Lecuirot
28 avenue Joyeuse
Tél. : 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Arnaud LEROY
Mail : arnaud59leroy@gmail.com / marievirginie@neuf.fr / virginielevagueresse@gmail.com

Contacts : Virginie MARIE

Inscriptions :
Au village des Associations le samedi 4 septembre ou sur place aux heures et jours des cours dès l'âge de 4 ans.

Lieu d'activités :
Gymnase Emile Lecuirot

Heures et jours des séances :
- Mardi de 18h à 21h30
- Mercredi de 14h à 19h
- Jeudi de 17h30 à 21h30
- Vendredi de 17h à 19h30
- Samedi de 14h à 15h

Tarification (hors coût de licence fédération française de judo) **:**
Pour les enfants 1h : 180€, 1h30 : 200€
Pour les adultes 1h30 : 220€

KARATÉ

KARATE CLUB DE JOINVILLE

Présentation du club :
Le Karaté Club de Joinville est présent sur la commune depuis 1972 et participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Village des associations, Fête des sports...),à diverses compétitions et stages organisés par la FFKaraté, permettant la progression et l'épanouissement de chaque membre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés d'état, DEJEPS, CQP, DIF et DAF. M. Long, le professeur, 5ème Dan de Karaté et ses assistants, Yinn, Christian 4ème Dan, Liêm, Sylvain 3ème Dan et Maria, 2ème Dan, proposent des cours de Karaté aux enfants, à partir de 3 ans Baby Karaté, aux adolescents et tous les adultes qui souhaitent découvrir cet art martial en toute sérénité.
Nous vous proposons des séances de « Baby » Karaté à destination des enfants, de moins de 5 ans, des cours de Karaté « forme douce » à destination de nos « séniors » et des séances de relaxation ZEN pour tous. Venez participer aux séances d'essais gratuits en septembre.
La devise du Karaté Club de Joinville : la pratique du Karaté cultive l»estime de soi".
Infos pratiques
Inscriptions :
Sur place au gymnase René Chapou mercredi 1er septembre de 18h à 20h et au village des associations le samedi 4 septembre 2021. Ensuite les dossiers pourront être remis complets pendant les cours.

Début des cours :
Vendredi 3 septembre 2021 et cours d»essais gratuits.

Tarifs :
A partir de 210€

Horaires :

Gymnase Lecuirot
- Baby-karaté (approche ludique par le jeu) pour les enfants de moins de 5 ans : dimanche de 9h30 - 10h15.

- Karaté body training associe des techniques de Karaté à des exercices de renforcement musculaire, sur de la musique, dimanche 10h15 -11h15.
- Relaxation ZEN : 11h15 - 12h.

Gymnase Chapou
- Séances de Karaté forme douce pour nos « séniors » dimanche de 10h à 11h.
- Entraînements spécifiques compétitions et préparations aux passages de grades : dimanche 11h-12h.
- Enfants à partir de 5 ans à 7 ans inclus : mercredi et vendredi 17h30-18h15
- Enfants nés de 8 à 10 ans : mercredi et vendredi 18h15-19h00
- Enfants nés de 11 à 14 ans : mercredi et vendredi 19h00-20h00
- Adultes et adolescents de 15 ans et plus : mercredi et vendredi 20h30-21h30

Activités proposées :
Karaté traditionnel, sportif (compétitions) et forme douce Shukokai pour tous.

Infos utiles :
Président : Aurélien HUA
Gymnase René Chapou - collège Jules Ferry - 47 boulevard de Polangis
06.62.35.36.72
http://www.karatejoinville.com
karatejoinville@yahoo.fr

SHOTOKAN KARATE CLUB JOINVILLE

Présentation du club :
Enseignement et pratique du karaté Do du style traditionnel Shotokan dispensé par professeurs diplômé d'état.
Karaté famille avec intégration des personnes en situation de handicap : début des cours le samedi 12 septembre à 10h45, gratuit pour l'adulte qui accompagne l'enfant (il devra s'acquitter uniquement de sa licence).
Activités proposées Karaté, karaté famille, Body karaté, karaté Pilate et handi karaté.

Tél : 06 62 35 65 36
Mail : info@shotokanjoinville.fr
Président : Lionel MORAIN

Tarifs :
Pour tous 185€ (2 cours) 110€ (1 cours) majoré de 5€ pour les non Joinvillais.
Dossier d'inscription pour les nouveaux 20€
Licence obligatoire 37€
Pilates 200€ pour 2 cours et 130€ pour 1 cours



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

Lieu d'activités :
Gymnase du Bataillon / gymnase Jean Charcot

Inscription :
Vendredi 4 septembre de 18 h 30 à 20 h au gymnase Jean Charcot ou sur le forum des associations le samedi 5 septembre.

Début des cours : à partir du mardi 8 septembre.

Horaires :
Gymnase du Bataillon
Body Karaté : lundi de 12h30 à 13h30, mardi de 18h30 à 19h30
Karaté petits (4/6 ans) : mercredi de 16h45 à 17h45
Karaté enfants : mercredi de 18h à 19h
Karaté ados : mercredi de 19h à 20h
Karaté adultes : mercredi de 20h15 à 22h
Karaté famille : samedi de 10h45 à 11h45
Karaté Pilate : jeudi de 19h à 20h

Gymnase Charcot
Karaté adultes débutants : mardi 20h15 à 22h15
Karaté enfants : vendredi de 18h15 à 19h15
Karaté ados : vendredi de 19h15 à 20h15
Karaté adultes : vendredi de 20h15 à 22h
Karaté Pilate : lundi de 18h30 à 19h30

KICK BOXING

Peyn's Boxing X PunchAndRoses Club

2 Quai Pierre Brossolette 94340 Joinville-le-Pont.
Tel : 07 86 25 27 68
Mail : peynsboxingxpunchandrosesclub@gmail.com

Les modalités d'inscriptions :
- Une fiche d'information
- Un certificat médical
- 2 Photos
- La cotisation de 250€ pour l'année

Horaires et lieu d'activités :
Les horaires seront le Jeudi de 21h à 22h30 au Gymnase du Collège Charcot.



© Photo Mairie de Jonville-le-Pont

KINOMICHI

ECOLE JOINVILLAISE DE LA METHODE NORO-KINOMICHI

Siège social et adresse postale :
Gymnase du Bataillon 19 rue de Paris – 94340 Joinville-le-Pont

Président : Alexandra Bonnefoy
Contacts : Valérie Delamotte 06 50 27 21 22, courriel : ejmn94340@gmail.com

Inscriptions :
En septembre au Forum des Associations et tout au long de l'année aux heures de cours au gymnase du Bataillon.

Tarifs :
- 20 €/ adhésion à l'association
- 37 €/ licence assurance FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associés)
- Forfait trimestre 120 €, étudiants 100 €
- Forfait annuel 290 €, étudiants 250 €
- Forfait initiation (licence, cotisations + deux mois de cours)= 132€
- Tarifs adaptables selon les moyens de chacun

Lieu et horaires de pratique :
Gymnase du Bataillon le mardi de 19h30 à 21h30.

Présentation du club :
Le Kinomichi est un art martial sans combat créé en 1979 par Masamichi Noro. Discipline sportive non compétitive s'adressant à tous, le Kinomichi privilégie la pratique dynamique à deux et utilise notamment le Jo (bâton) et le Bokken (sabre), comme dans l'Aïkido dont il est issu. Le Kinomichi est affilié à la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associés. Pour en savoir plus sur le Kinomichi, http://www.kiia.net

KRAV MAGA

JOINVILLE SPORTING CLUB

CLUB DE KRAV MAGA FEKM
Adultes et enfants

L'équipe du Joinville sporting club vous accueille avec son équipe dirigée par Gregory Pfeferberg moniteur ceinture noire 2ème Darga Fekm, moniteur de boxe pieds/poings diplômé d'état. Les cours sont accessibles à toutes et à tous. Nous respectons le programme fédéral officiel FEKM.

Au gymnase du Bataillon de Joinville :

- Lundi 20h30 à 22h krav Maga adultes (à partir de 14 ans)
- Mercredi Krav Maga 15h à 16h 6-9 ans et de 16h à 17h 10-14ans
- Vendredi 20h30 - 21h30

CROSS TRAINING :
cours de préparation physique sous la supervision de Frédéric Pfeferberg préparateur physique, mental et nutrition diplômé.
- Samedi 16h à 17h30 Boxe thai

Contact : Grégory 06 17 95 25 12

ATELIER DU COACH SPORTIF

KRAV BOXING, SELF DÉFENSE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Gymnase Chapou (collège Jules Ferry) 47, bis Bvd de Polangis à Joinville Le Pont

Fédération : FEKAMT (fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels)

Contact : Laurent SEBBAH (professeur diplômé)
Inscription par téléphone ou sur site internet
Tel : 06 60 71 96 48

Mail : latelierducoachsportif@gmail.com
Site internet : www.atelierducoachsportif.com

Tarifs :
350€
Licence : 30€

Horaires :
Jeudi : 20h00 - 21h15
Mercredi : 20h15 - 21h30

Présentation de l'activité :
Un cours basé sur la self défense issue du krav maga, avec des techniques de boxe traditionnelle et des techniques de jambes, le tout mixé par des exercices de renforcement musculaire et de cardio training.
Notre école a le mérite de garder un état d'esprit de l'art Martial traditionnel, le cours est précédé du «salut».

MULTISPORTS

ACTIVITES MULTISPORTS A.J.I.S.C

Siège social et adresse postale :
23, rue de Paris

Tel : 06 71 61 97 86 / 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)
Président : Laurent RICHARDIN : richardinlaurent@gmail.fr
Contacts : Laurent RICHARDIN / Arnaud BERLAND

Inscriptions :
À partir du samedi 4 septembre au Village des Associations, puis aux jours et aux horaires des cours. Les réinscriptions se feront sur place au gymnase en fin d'année scolaire. Possibilité de faire une séance d'essai.

Pièces à fournir :
Certificat médical d'aptitude sportive et un justificatif de domicile.

Tarifs :
Pour les Joinvillais, les tarifs s'échelonnent en fonction de l'âge des enfants de 210 à 250€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). 10 % de réduction seront appliqués au deuxième enfant de la même famille, 20 % de réduction au troisième etc. Les enfants ayant cours le mercredi et le samedi bénéficieront de 40 % de réduction sur le deuxième cours. En plus de bénéficier de l'aide de la CAF, les familles à faible quotient familial profiteront de tarifs préférentiels sur présentation de justificatifs. Au-delà de deux mois de présence, aucun remboursement d'inscription ne pourra être alloué.
Pour les non Joinvillais, les tarifs s'échelonnent de 230 à 270€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). Les mêmes pourcentages de réduction en fonction du nombre d'enfants sont appliqués.

Lieu d'activités :
Gymnase Émile Lecuirot



© Photo Unsplash

Heures et jours des séances :
- Mercredi de 9h30 à 16h30
- Samedi de 9h à 16h

Durée des cours
45 minutes, 1 heure ou 2 heures selon les âges

Activités proposées :
Baby sports, Ludo sports et Multi sports pour les enfants de 3 ans ½ à 12 ans.
Stages aux vacances de la Toussaint, février, Pâques, au début de juillet et fin août.

Présentation du club :
Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des sportifs de hauts niveaux issus de l'INSEP, l'AJISC propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités sportives durant toute l'année scolaire. Les éducateurs travaillent par cycle et chacune de ces disciplines sera abordée au cours de la saison sportive : gymnastique sportive, initiation aux sports collectifs, jeux d'opposition, tennis, arts du cirque, sports de raquettes, athlétisme, parcours gymnique, trampoline... Forts de ces expériences multiples, les enfants seront à l'adolescence plus à même de choisir parmi tous les sports proposés par la ville de Joinville celui qui les séduit le plus.

ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR

Siège social :
23 Rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

Adresse Postale :
Artistes sportifs de Coeur - Chez M. Fabrice Halipré, 20 rue Raymond Poincaré Résidence Abbaye Royale 91330 Yerres

Tél : 06 34 99 30 86
Mail : fabrice.halipre@yahoo.fr
Président : Fabrice Halipré
Secrétaire : Sophie Bouisson

Inscriptions :
Inscription possible toute l'année à partir de septembre (exclusivement réservée aux personnes majeures)

Entraînement :
Activité de football (entrainements et matchs amicaux)
- Samedi de 11h à 13h au Gymnase du Bataillon
- Lundi de 20h à 22h au stade JP Garchery (selon Calendrier)

Activité de running (dans le cadre d'actions caritatives) :
- Selon calendriers, participation à des 10, 15, semi et marathons, trails.
- Sorties « plaisir » sur les bords de marne plusieurs Dimanche.

Tarifs :
Cotisation annuelle de :
- 80 € pour les Joinvillais
- 100€ pour les Hors Joinvillais
Chaque cotisation bénéficie d'une réduction d'impôt de 66% pour un particulier et 60% pour une société

Présentation de l'association :
Association reconnue d'intérêt général, regroupant des personnalités du monde du sport et du spectacle ainsi que des Hommes et Femmes de Cœur aimant le sport et souhaitant s'investir dans des actions caritatives. Nous organisons ou participons à des événements sportifs (football et running) et culturels au sein de la ville de Joinville-le-Pont et sur l'ensemble du territoire national, visant à soutenir des structures humanitaires.



© Photo Mairie de Jouy-le-Pont

PADDLE

PADDLE LE GRAND HUIT

Contact :
Renseignements et inscriptions sur notre site : www.legrandhuit.eu
Adresse mail : legrandhuit8@gmail.com
Tél : 06.08.25.74.91

Activité proposée :
Faire du Stand Up Paddle
C'est le sport qui monte ! C'est une activité physique très complète qui fait travailler le gainage et l'équilibre. Né à Hawaï, exporté avec succès en Australie et en Californie et à... Joinville-le-Pont, vous pourrez pagayer et voir la nature évoluer au gré des saisons sur le canal de Polangis, faire le tour de l'île Fanac, longer les guinguettes des bords de Marne.
Pour essayer ce sport de glisse original et vivre un moment hors du commun, Le Grand Huit propose des sessions d'initiations et des adhésions à l'année.
On pratique en short et pieds nus. Sauf en hiver où une combinaison et des chaussons néoprène amènent plus de confort. Prenez un vêtement de rechange au cas où...

QI GONG

TANNIAO

au sol/ADULTES et Qi Gong ENFANTS

Adresse postale :
39 avenue Pauline 94340 Joinville-le-Pont

Tel: 06 88 88 57 81
Mail : tanniaoqigong@free.fr
Contact: Nathalie Pacaud
Inscriptions toute l'année, cours d'essai gratuit

Cours d'essai gratuit / inscription toute l'année
Renseignements sur le site www.tanniao.info

Horaires :
- Lundi 15h30-17h
- Lundi 20h30-22h
- Mercredi 20h à 21h30

Lieu d'activités :
- **Salle Aurélie Dupont**, avenue Gallieni

Présentation :
Le Qi Gong est une pratique corporelle chinoise qui vise à améliorer la circulation de l'énergie dans le corps. On harmonise le corps et l'esprit par le mouvement, la respiration, la conscience. Les bienfaits sont nombreux aux plans physiques, émotionnel et mental.
Adultes Qi Gong au sol: idéal pour apprendre à se relaxer, dénouer les tensions, améliorer la conscience du corps, se régénérer.

TAEKWONDO

Taekwondo Hapkido Club Joinville-le-Pont

Siège social et adresse postale :
31 bis rue de la république, 94350 Villiers-sur-Marne
Tél. : 06 95 904 408
Mail : mollet.remi@orange.fr
Président : Me Rémi MOLLET
Site Internet : www.tkdjoinville.free.fr/

Lieux d'activités :
Gymnase du Btaillon de Joinville , 19 rue de Paris
Inscriptions : au Village des associations le samedi 4 septembre.

Début des cours : mardi 7 septembre 2021 et cours d'essai gratuits.

Horaires :
- Enfants débutants 6-12 ans mardi 17h30-18h30
- Enfants gradés 6-12 ans : 18h30-19h30
- Ado-Adultes mardi 21h30-22h30
- Enfant 6-12 ans samedi 13h-14h
- Ado-Adultes samedi 14h-16h

Tarifs :
- Licence-assurance + tenue : 79 €
- Cotisation :
Joinvillais : enfants 155 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 185€
Non-Joinvillais : enfants 165 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 195€
Activités proposées :
- TAEKWONDO (art martial coréen et sport olympique)
- TAEKWON-KIDO et HAPKIDO (self-défense, combat non sportif)

Présentation du club :
Le Taekwondo-Hapkido club de Joinville participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Fête des Sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Taekwondo. Le GM Rémi Mollet est d'ailleurs responsable de la commission taekwon-kido (self-défense et pieds-poing) de la fédération

française.
Nouveau à Joinville, le club fait partie d'une amicale de clubs qui permet de s'entraîner, sans supplément de cotisations, à divers cours en commun : self-défense, cours technique, entraînement à la compétition, etc. Cours enfants : 6-12 ans / adultes : 13 ans et +.
Les entraînements se font dans la droite ligne de nos maîtres coréens et avec une attitude martiale. La participation aux cours suppose de la part de l'élève rigueur, discipline et engagement. Nous ne pratiquons pas que le sport mais l'Art martial.
Notre approche du Taekwon-Kido permet d'aborder le côté autodéfense et combat réel.
La saison dernière, un élève a décroché la médaille d'argent à l'Open International de Montpellier en cad

TAI CHI CHUAN
ANNEXE DU VILLAGE DE ZHAOBAO

Siège social et adresse postale :
47 avenue de villiers, 75017 Paris

Tél. : 06 28 01 22 67
Site : taichicuan-zhaobao.com
Mail : zhaobao@ymail.com
Présidente : Levy MICHEL
Professeur : Philippe DUCLOS (06 28 01 22 67)
Inscriptions : à partir du mois de Septembre

Tarifs :
Incluant 2 cours hebdomadaires
2 cours/semaine: 300 €/an
1 trimestre au choix : 150 €
Cours à l'unité : 20 €

Lieu d'activités :
Espace Danse Aurélie Dupont 39 avenue Gallieni, 94340 Joinville-le-Pont

Heures et jours des séances :
- Lundi de 18h45 à 20h15 - tous niveaux
- Samedi de 13h30 à 15h - tous niveaux
- Samedi 16h-17h - cours réservé aux avancés - applications martiales

Activités proposées :
Taï-chi-chuan du style Zhao bao

Présentation du club :
Le Tai Chi Chuan est un art martial interne basé sur un enchainement de mouvements précis et codifié. Technique de combat à l'origine, il est aussi une discipline de santé grâce au travail sur la circulation de l'énergie (QI). Notre enseignant, Philippe Duclos, a été formé à Paris et en Chine, au village de Zhao Bao, par Maître Ma Chaozhong.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

TENNIS

RACING TENNIS CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :
Stade Jean-Pierre Garchery
12 avenue des Canadiens
75012 PARIS
Président : Éric ORIOL
Contact : Nicolas ANTÈGE tel: 06 61 15 77 52
Mail : rtcjtennis@gmail.com

Inscriptions :
Pour les adhérents, renouvellement des cotisations au ler septembre 2021
Pour les nouveaux adhérents au village des associations et aux jours et heures d'ouverture du club.

Tarifs inscriptions :
- 340€ / adultes Joinvillais
- 390€ / adultes autres communes
+ Tarifs -25 ans, demi-saison, famille etc...
- École mini-tennis (5-7 ans) 260 € /310 €
- École de tennis du mercredi (7-17 ans) 340 € / 390 €
- École de tennis du samedi 230 € /290 €
(Les tarifs supérieurs correspondent aux non Joinvillais)
- Cours collectifs Adultes et Leçons individuelles

Lieu d'activités :
Stade Jean-Pierre Garchery

Heures d'ouverture du club :
- Tous les jours en semaine de 8h à 23h
- Le week-end de 8h à 22h
Réservation des terrains par internet

Activités proposées :
Pratique du tennis en loisir, compétition et enseignement.

Animations de club, stages pour adultes et enfants pendant les vacances scolaires, tournoi interne...

Présentation du club :
Club affilié à la Fédération Française de tennis, 5 courts : 2 terre-battue couverts en hiver et 3 quicks dont 1 éclairé toute l'année, 1 mur d'entraînement, 1 terrain de boules éclairé, club house, vestiaires avec douche.
Ambiance familiale et très conviviale.



© Photo Unsplash



© Photo Unsplash

YOGA

Yoga Joinville

Contacts : Sabine (présidente), Juliette (trésorière) ou Anne (secrétaire)

Mail : yoga.joinville@gmail.com

Téléphone : 07 86 55 24 20

Heures et jours de séances :

Gymnase du Bataillon de Joinville :
- Mardi 9h à 10h30
- Mardi 10h30 à 12h
- Mercredi 14h à 15h (cours enfants et adolescents)

Espace Danse :
- Jeudi 18h45 à 20h15
- Vendredi 20h30 à 21h
- Samedi 11h à 12h30

Gymnase Lecuirot :
- Jeudi 20h à 22h
- Dimanche 16h30 à 18h
- Dimanche 18h à 19h30 (confirmés)

Gymnase Charcot :
- Samedi 8h30 à 10h30 (confirmés)

Tarifs :
Un cours par semaine pour un joinvillais : 255€
Pour un non joinvillais : +20€
Tarif préférentiel pour les étudiants, chômeurs, enfants : 200€

Deux cours par semaine : 350€
Pour un non joinvillais : +20€

Présentation de notre approche du yoga :

Stabilité et équilibre en toutes circonstances...
Le hatha yoga, c'est plus que des postures, venez le découvrir avec nos trois professeures.
Elles ont chacune une approche, choisissez celle qui vous correspond le mieux.
Contactez-nous à yoga.joinville@gmail.com

Les cours s'adressent à toute personne, débutante ou avancée, souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga par la plénitude d'un travail immédiatement ressenti comme positif, très vitalisant et harmonieux.

MILANCE

Contact : Carlos VIANA 06 87 60 99 38
milance.asso@gmail.co
www.milance.fr
Activités proposées : Yoga

Inscriptions :
Au village des associations ou lors du premier cours. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

Horaires :
- Vendredi 20h -21h30 (**école de danse Aurélie Dupont**)
- Samedi 11h - 12h30 (**gymnase Charcot**)
- Dimanche 10h30 - 12h (**gymnase de la maternelle Polangis**)
- Dimanche 20h - 20h30 (**gymnase Charcot**)

Tarifs :
Adhésion annuelle de 240€ à 280€ selon la situation.

RENSEIGNEMENTS

Votre élu référent
Michel DESTOUCHES
Adjoint au Maire délégué aux Sports

Service des sports
Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY
12 avenue des Canadiens – 75012 Paris
Tél : 01 41 81 86 82

GYMNASES :

Emile LECUIROT
28, avenue Joyeuse
94340 Joinville-le-Pont

Bataillon de Joinville
19 rue de Paris
94340 Joinville-le-Pont

René CHAPOU
47 Boulevard de Polangis
94340 Joinville-le-Pont

Jean CHARCOT
Place du 8 mai 1945
94340 Joinville-le-Pont

Espace Danse
Aurélie DUPONT
39 avenue du Général Gallieni
94340 Joinville-le-Pont

INFORMATION / COVID-19

Compte tenu du contexte sanitaire, se référer aux décisions gouvernementales en application dans le domaine du sport.



Directeur de la publication : Olivier Dosne
Directrice de la communication : Isabelle Prigent
Rédaction et coordination : Service des sports et les associations sportives

Conception graphique et mise en page : Studio Espiègle
Impression : Le Réveil de la Marne

Dépôt légal à parution

Hôtel de Ville
23, rue de Paris
94340 Joinville-Le-Pont
01 49 76 60 00

Service des sports
Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY
12 avenue des Canadiens – 75012 Paris
01 41 81 86 82

