

# Joinville seniors

VOTRE **pass**)TEMPS POUR BIEN VIEILLIR À JOINVILLE-LE-PONT

**Chère Madame, Cher Monsieur,**

Un nouveau confinement et une situation sanitaire momentanément inquiétante nous privent du plaisir de vous retrouver à l'occasion des événements conviviaux qui nous rassemblent habituellement, tels les sorties, les manifestations de la semaine bleue ou le déjeuner-dansant de début d'année.

Nous restons toutefois à votre écoute et votre disposition pour vous aider, vous accompagner, vous écouter et tout simplement, prendre soin de vous. Vous pouvez faire appel à nous de deux façons différentes :

- **En contactant vos deux élus en charge des seniors, Chantal DURAND, adjointe au Maire chargée des Solidarités et Jérôme TAGNON, conseiller municipal délégué aux seniors.**

Ils ont à cœur de faciliter votre vie quotidienne et de veiller à ce que vous ne vous sentiez pas isolés et ils sont joignables au 06 19 27 77 66 (ligne dédiée aux seniors)

- **En appelant le CCAS, qui reste ouvert aux jours et heures habituels : 01 49 76 60 64.**

N'hésitez pas à les solliciter ! Bon courage à toutes et à tous et protégez-vous bien.



Coronavirus COVID-19

**Olivier DOSNE**

Conseiller Régional d'Ile-de-France  
Maire de Joinville-le-Pont

Nous ne pouvons plus vous vous emmener en sortie , alors nous vous proposons par ce **Joinville seniors** des activités pour garder le lien et vous distraire

## A vos aiguilles !

Participez à notre grand challenge tricot et aidez-nous à réaliser une œuvre collective pour égayer notre ville cet hiver. Il s'agit de confectionner, avec vos chutes de laine et au point de votre choix, des carrés de tricot de 25 cm sur 25 cm, que vous pourrez assembler en ateliers organisés par le CCAS dès que le confinement sera terminé. Nous nous en servirons pour décorer le mobilier urbain ou les arbres de la ville. Les carrés devront être déposés au CCAS avant le 31 décembre 2020.

## A vos appareils photo !

De votre fenêtre, avec votre appareil photo, vous pouvez immortaliser les moments marquants de ce second confinement, qui vous rappelleront cette période particulière de votre vie. Retournez-nous vos clichés avant le 31 décembre 2020 avec une légende. Un jury, sélectionné parmi les membres du futur Conseil des Seniors, choisira les 5 photos les plus représentatives ou les plus émouvantes. La plus belle photo sera publiée dans le Magazine de Joinville-le-Pont.

## A votre imagination !

Vous êtes poète, auteur(e), cuisinier(e), vous allez laisser libre cours à votre imagination créative pendant le confinement et vous serez forcément fier(e) de votre création. Envoyez-nous votre poème, votre texte ou votre recette avant le 31 décembre 2020, les plus belles créations seront publiées dans le Magazine de Joinville-le-Pont.

## Et pour garder l'esprit vif

AGORALUDE, éditeur de jeux et de matériels de stimulation cognitive adaptés aux seniors, vous propose de nombreux jeux gratuits sur son blog : <https://www.agoralude.com/blog>

Petit bac, sudokus, jeux de mémoire, il y a mille idées sur ce blog pour faire marcher votre mémoire et stimuler vos capacités cognitives !

**Joinville seniors espère vous retrouver très vite et en bonne santé.  
Prenez soin de vous et de vos proches !**



MSE// 5 RUE HIPPOLYTE PINSON//94340 JOINVILLE-LE-PONT//01 49 76 60 64

