

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

JOINVILLE  
2024

# GUIDE des SPORTS

2022/2023



# Index

## - A -

ATHLETISME

page 3

AVIRON

page 5

## - B -

BASKET BALL

page 7

BOWLING

page 9

BOXE

page 10

## - C -

CANOE KAYAK

page 13

CAPOEIRA

page 14

## - D -

DANSE

page 16

## - E -

EQUITATION

page 17

## - F -

FOOTBALL

page 18

## - G -

GYMNASTIQUE ART.

page 20

GYM/FITNESS

page 22

## - H -

HANDBALL

page 26

## - J -

JUDO

page 28

## - K -

KARATÉ

page 30

KICK BOXING

page 34

KINOMICHI

page 35

KRAV MAGA

page 37

## - M -

MULTISPORTS

page 39

## - P -

PADDLE

page 42

## - T -

TAEKWONDO

page 44

TENNIS

page 47

## - Y -

YOGA

page 49



# DATE À RETENIR

**18 Septembre**

10 km de Joinville / Course à pieds

Color 2024 / Course à pieds

**29 et 30 octobre**

Joinville Cup U11 / Football

**11 novembre**

Damala / Aviron

**25 Novembre**

Soirée Blackminton / Badminton

**2 et 3 décembre**

Téléthon / Multisports

**En Décembre**

Grand national à 8 / Aviron

**11 février**

Journée Handivalide / Handisports

**29 et 30 avril**

Joinville Cup U13 / Football

**Courant Juin**

Jeux du Val de Marne / Multisports

Meeting d'Athlétisme

Fête du sport/ Multisports



# ATHLETISME

## Athlétique Club Paris Joinville (ACPJ)

### Siège social :

23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

### Adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tel : 06 52 81 02 41

Mail : [contact.acpj@gmail.com](mailto:contact.acpj@gmail.com)

Site internet : <http://acpj.athle.fr>

Réseaux sociaux : [acparisjoinville](#)

Président : Alberto BARANGER

Contacts : Lucas FINET

### Tarifs :

260€ à 295€ pour l'année 2022-2023

Réduction pour plusieurs membres de la famille

### Lieux d'activités :

- Stade Jean-Pierre Garchery

- Gymnase du Bataillon

- Bois de Vincennes

### Heures et jours de séances :

- Jeunes :

2017 à 2019 (Baby athlé)

Mercredi 11h30-12h30 au Gymnase du Bataillon

2014 à 2016 (Eveils athlétique)

Mercredi et samedi de 14h30-16h

2012 à 2013 (Poussins)

Mercredi et samedi de 14h30-16h30

2010 à 2011 (Benjamins)

Mercredi de 18h - 20h

Samedi de 10h30-12h30

2008-2009 (Minimes)

Mardi 18h-20h

Jeudi 18h-20h

Samedi 10h30-12h30

- Groupes Compétitions :

Contacteur Lucas FINET

- Forme & Santé :

Voir planning sur <http://acpjathle.fr>

- Pratique Handisport proposée

### **Activités proposées :**

- Courses sur route, sprint, demi-fond, fond, lancers, sauts, marche nordique.

- Forme & santé (marche nordique, stretching, remise en forme, running loisir)

### **Présentation du club :**

1er club du Val-de-Marne évoluant en Nationale 1B. Environ 800 licenciés.



# AVIRON

## AVIRON MARNE ET JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

11 Île Fanac

Tél. : 01 48 85 51 13

Mail : [secretaire@marnejoinville.org](mailto:secretaire@marnejoinville.org)

Site : [www.marnejoinville.org](http://www.marnejoinville.org)

Président : Christian Imbert

Contact : Arnaud Damoiseau

### **Inscriptions :**

- 11 île Fanac
- 97 quai de la marne

### **Pièces à fournir :**

1 certificat médical + 1 brevet de 50m sont obligatoires

### **Tarifs :**

A partir de 170€

### **Lieu d'activités\* :**

11 Ile Fanac

97 quai de la marne

### **Heures et jours des séances\* :**

- mercredi de 14h à 18h (enfants)
- samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h (loisirs & enfants)
- dimanche de 8h à 12h30 (loisirs)
- Adultes et compétitions, renseignements par mail et téléphone.

### **Présentation du club :**

Aviron marne & Joinville est le 1er club d'Ile-de-France labellisé 3 étoiles École Française d'Aviron.



# BASKET BALL

## BASKET CLUB JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

23 rue de Paris

Président : Sofiane BEN ABDERRAHMANE 06 60 36 36 22

Correspondant : Sofiane BEN ABDERRAHMANE bcjoinville94@gmail.com

Site internet : [www.basketclubjoinville.com](http://www.basketclubjoinville.com)

Inscriptions : le samedi 3 septembre au village des associations

### **Pièces à fournir :**

- 1 photo avec nom et prénom au dos
- fiche renseignement BCJ
- certificat médical avec mention « dédié au Basket »
- demande de licence FFB
- règlement en 1 à 3 chèques

### **Lieu d'activités\* :**

**Gymnase Emile Lecuirot** au 28 avenue Joyeuse Joinville

**Gymnase du Bataillon** au 19 rue de Paris Joinville

**Gymnase Chapou** 47 bd de Polangis

### **Tarifs :**

De 200€ à 305 € avec des réductions en cas d'inscriptions pour plusieurs enfants

### **Heures et jours des séances\* :**

Lundi 17h30-20h30 Gymnase du Bataillon

Mardi 17h30-22h30 Gymnase du Bataillon

Mercredi 14h-17h Gymnase du Bataillon

Jeudi 17h30-20h30 Gymnase du Bataillon

Samedi 9h30-11h Gymnase du Bataillon

Lundi 21h-22h30 Gymnase Lecuirot

Vendredi 17h-22h30 Gymnase Lecuirot

Matches les samedis et dimanches au gymnase Lecuirot et gymnase du Bataillon

Lundi 18h-20h30 Gymnase Chapou

Mardi 17h30-19h Gymnase Chapou





Stage de basket à chaque vacances scolaires et tournoi de Noël « le dimanche avant Noël »

**Présentation du club :**

13 équipes dont 3 équipes féminines de poussins à seniors, 360 licenciés, école de Basket le samedi matin pour les mini-poussins



# BOWLING

## BOWLING CLUB EXCEL JOINVILLE

### **Siège social**

23 rue de Paris 94340 Joinville le Pont

### **Adresse postale :**

75 boulevard des Pyrénées 93220 Gagny

Tél. : 06 87 16 19 00

Mail : valbaret@gmail.com

Contacts : Véronique Albaret

### **Tarifs :**

130 € avec cours pour les adultes et 80 € pour les enfants (comprenant la licence, le prêt de matériel, les cours et inscriptions aux compétitions pour les jeunes)

Initiation proposée par des assistants instructeurs diplômés. 95€ sans cours (licences + cotisations)

### **Lieu d'activités :**

Bowling de Joinville

165 quai de Polangis

### **Heures et jours des séances :**

- le mercredi entre 17h à 19h

### **Activités proposées :**

Entraînement et initiation au bowling et compétitions.

### **Présentation du club :**

Le bowling une activité sportive et loisir ouverte à tous.

# BOXE

## BOXING CLUB DE JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase du Bataillon  
19 rue de Paris

Président : Jamel Laguer 06.51.45.87.65  
Contacts : Jamel Laguer / Didier Tonnard  
Mail : [Jamel.laguer@free.fr](mailto:Jamel.laguer@free.fr)

### **Inscriptions :**

Reprise des cours et inscriptions le lundi 5 septembre 2022 au gymnase du Bataillon

### **Tarifs :**

120 € / an pour les Joinvillais et 140 € / an pour les non Joinvillais

### **Lieu d'activités\* :**

Gymnase du Bataillon

### **Heures et jours des séances\* :**

- lundi de 20h30 à 22h30
- mercredi de 17h30 à 19h (12 à 15 ans) et 19h30-21h (16 à 65 ans)
- samedi de 15h30 à 17h00

(Certificat obligatoire pour chaque saison)

### **Activités proposées :**

Pratique de la boxe éducative, assauts et loisirs.

### **Présentation du club :**

La boxe anglaise ou « noble art » est la seule boxe olympique. Ce sport demande de nombreuses qualités dont la combativité, le courage, le sens tactique et une très bonne coordination.

Club avec des adhérents de tous âges et tous niveaux qui pratiquent un entraînement sérieux dans la bonne humeur.



# THIAM BOXING PUNCH

## **Siège social et adresse postale :**

26 Boulevard du Maréchal Leclerc  
3ème étage Appt 99 - 94340 Joinville-le-Pont  
Président : Mamadou THIAM  
Tél: 06-21-23-76-46  
Mail: mamadouthiam40@gmail.com

## **Inscriptions :**

Dès le mois de septembre, aux horaires des cours à la salle de la Résidence Espérance  
Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

## **Tarifs :**

ENFANT: 6-15 ans 200€  
ADULTES: 16 ans et + 300€

## **Horaires :**

Enfants 6-11 ans  
Mercredi 14h-15h30

Enfants 12-15 ans  
Lundi 18h-19h  
Mercredi 18h-19h  
Vendredi 18h-19h30

Adultes Loisirs  
Mardi Jeudi 18h-19h30

Adultes Compétiteurs 16 ans et +  
Mardi Jeudi Vendredi 19h30-21h

## **Lieu d'activités :**

Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

## **Présentation du club :**

L'association a pour objet : la pratique des arts martiaux et des sports de combat afin de promouvoir leurs expansions, mais aussi afin d'accompagner le développement tant physique que moral des participants et d'aider les jeunes en difficulté à participer à des activités à dominante sportives.

Apprendre la boxe sur un ring et bénéficier d'une pratique sportive régulière provoque de multiples bienfaits sur la santé physique et mentale des pratiquants.

Il faut, pour pratiquer la boxe, acquérir une grande maîtrise de soi, du punch, de



l'explosivité, une force d'esprit infaillible (pour frapper au bon endroit et gagner son combat contre son adversaire), un bon jeu de jambes et une grande agilité.

## LA BOXE AU FÉMININ

C'est un sport complet agissant sur le corps et l'esprit : les femmes se mettent au « poing » pour travailler tous les muscles du corps humain : biceps, triceps, jambes, fessiers, abdominaux, affiner sa silhouette et galber ses muscles jambiers et fessiers. Enfiler des gants de boxe permet de se tonifier, de se maintenir en forme et de stimuler ses qualités physiques.

Enfin, la boxe féminine permet à toute femme, même débutante, d'apprendre le self-défense pour surmonter ses peurs et renforcer la confiance en soi.  
ALORS N'HESITEZ PAS, VENEZ NOUS REJOINDRE !

# CANOE KAYAK

## JOINVILLE EAU VIVE

### Adresse postale et siège social :

Georges LE PALLEC, Président  
30 Chemin de l'Île Fanac, Joinville-le-Pont, France  
01.42.83.52.81  
09.56.36.19.19  
Site internet <https://jevck2.ovh/>  
Mail [info@jevck2.com](mailto:info@jevck2.com)

### Inscription :

A partir du samedi 3 septembre 2022 au 30 chemin de l'Île Fanac

### Tarifs :

- pour les Joinvillais 205€ pour la 1ère adhésion puis 185€ pour le renouvellement l'année suivante
- pour les non-Joinvillais 225€ pour la 1ère adhésion puis 205€ pour le renouvellement l'année suivante
- réduction de 40€ pour les familles
- séance découverte à 20€

### Lieux d'activités :

- 30 chemin de l'Île Fanac
- piscine : 51 avenue Pierre Brossolette 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Horaires et jours des séances :

- les mercredis et samedis 13h45 - 17h30 (voir sur place détails des horaires des groupes de pratique)
- pour tous : séances à la piscine Brossolette le mercredi soir à 21h00

### Activités proposées :

- Canoë et Kayak à partir de 8 ans à condition de savoir nager, initiation sur la Marne et en piscine, loisirs en eau vive et en mer, sorties sur un week-end ou plus, stages pendant les vacances et compétitions en eaux vives.

# CAPOEIRA SUL DA BAHIA

## L'art du Berimbau

### **Siège social et adresse postale :**

L'Art du Berimbau  
11 Avenue de la plage  
94340 Joinville le pont  
Contact : Nuno Ferreira  
Mail : naf1972@hotmail.com  
Site Web : [www.suldabahia-franceparis.fr](http://www.suldabahia-franceparis.fr)

### **Inscriptions :**

Dès le mois de juillet puis en septembre aux horaires des cours et au village des associations le samedi 3 septembre 2022.

### **Des cours proposés au gymnase CHARCOT :**

LES COURS DE CAPOEIRA (Dont art, musique, portugais, histoire, culture, préparation physique) et GYMNASTIQUE NATURELLE

Cours de capoeira enfants

Jogababy (3 ans à 6 ans) / Mercredi - 15h30 à 16h30

Joga familia découverte (baby) / Mercredi- 16h30 à 17h30

Jogakids (7 ans à 16 ans) / Mercredi - 17h30 à 19h00

Cours de capoeira adultes

1 créneau - lundi de 20h00 à 21h30 (complément, accessible aux inscrits à minimum 2 cours)

2 créneaux - mercredi de 19h00 à 20h15 et 20h15 à 21h30

1 créneau le jeudi de 19h45 à 20h30 (cours de musique)

### **Présentation des activités :**

L'association propose la pratique de la capoeira et de gymnastique naturelle via le groupe Capoeira Sul da Bahia présent au niveau international. Dans une action citoyenne, ouverte à tous, l'association l'Art du Berimbau - Capoeira Sul da Bahia participe à l'ensemble des manifestations organisées sur la ville (Téléthon, Fête des

sports...) depuis sa présence sur la ville en 2010.

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle intègre à la fois musique, chants, attaques, esquives, acrobatie et un peu de « mandiga » (comédie).

La capoeira peut se pratiquer à tous les âges et tous les grades se rencontrent en prenant compte des aptitudes et les spécificités de chacun. Des cours spécifiques en fonction des besoins de chacun sans limite d'âge du baby au sénior.

La gymnastique naturelle

Développée en 1990 la gymnastique naturelle a pour objectif de travailler sur tout le corps et d'utiliser des mouvements naturels en utilisant le poids corporel et permet de travailler non seulement le corps, mais aussi le côté mental des pratiquants. Les mouvements de gymnastique naturelle ont été développés à partir de la combinaison de différentes modalités, la pratique permet de travailler pratiquement tous les muscles du corps en une seule séance.

La gymnastique naturelle peut être pratiquée par des personnes de n'importe quel poids ou âge, et indépendamment de leur niveau de condition physique.



© Photo Mairie de Joinville-le-Pont

# DANSE

## DANSE MUNICIPALE

École municipale des Arts / section danse

Directeur : Benoit AIME

Secrétariat : Catherine LAGADIC

12 ter chemin de l'île Fanac - 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 31 63 / [clagadic@joinvillelepont.fr](mailto:clagadic@joinvillelepont.fr)

Vous accueille les lundis, jeudis et vendredis de 15h à 19h30. Le secrétariat est fermé le samedi.

Permanence Espace Danse les mardis et mercredis de 13h à 20h.

Tél : 01 48 76 95 43 / [espacedanse@joinvillelepont.fr](mailto:espacedanse@joinvillelepont.fr)

**Nouvelles inscriptions** : du lundi 22 août au vendredi 16 septembre 2022 exclusivement à partir du compte citoyen.

**Activités proposées** : danse classique / danse modern jazz / danse contemporaine

**Lieu d'activités** :

**Espace danse Aurélie DUPONT**

39 avenue du Général Galliéni - 94340 Joinville-le-Pont.

Selon les âges et les disciplines choisies, n'hésitez pas à nous contacter.

# EQUITATION

## CENTRE EQUESTRE OUDINOT

**Adresse postale et siège social :**

22 avenue Oudinot, 94340 Joinville-le-Pont

Mail : [contact@centre-equestre-oudinot.fr](mailto:contact@centre-equestre-oudinot.fr)

Tel : 01.48.89.92.52.

Site internet : [centre-equestre-joinville.ffe.com](http://centre-equestre-joinville.ffe.com)

Situé au pied du pont de Joinville au 22 avenue Oudinot, le centre équestre Oudinot accueille les enfants à poney à partir de 5 ans et à cheval pour les ados et adultes.

Les cours se dispensent en manège et selon le niveau en carrière rue D'Estienne d'Orves à 10mn à cheval du centre équestre

Nous sommes labéllisés école d'équitation et poney club, nous pratiquons l'obstacle, le dressage, les jeux à poney, les promenades à poney avec possibilité de passer les examens fédéraux du galop 1 à 7.

# FOOTBALL

## RACING CLUB DE JOINVILLE

**Siège social** : 23 rue de Paris, 94340 Joinville le Pont

**Adresse postale** : Stade JP Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tél. : 01 55 97 48 77

Fax. : 09 70 32 14 06

Mail : rcjsecretariat@gmail.com

Présidente : Valérie COLIN

<https://www.facebook.com/rcjoinvillefoot/>

### **Tarifs** : (FILLES et GARÇONS)

- ÉCOLE DE FOOT U6 à U13 Joinvillais : 330 €/an - Non Joinvillais : 350 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 chaussettes, 2 shorts, 2 maillots et 1 sac à dos).

- JEUNES U14 à U18 Joinvillais : 260 €/an - Non Joinvillais : 280 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 shorts, 2 chaussettes et un maillot).

- ADULTES : contacter le secrétariat

**Lieu d'activités** : Stade municipal Jean-Pierre Garchery.

**Heures et jours des séances** : Tous les jours à partir de 17h (mercredi à partir de 13h)

### **Contacts** :

Secrétariat au **stade municipal Jean-Pierre Garchery**

(LUNDI, MARDI et VENDREDI de 18h00-20h) et (MERCREDI de 13h30-19h)

Tél. : 01 55 97 48 77

Mail : rcjsecretariat@gmail.com

### **Présentation du club** :

Club à vocation formateur et labellisé FFF niveau Élite, avec 800 licenciés. Section Féminine (toutes catégories). Équipes jeunes au niveau Régional, une section loisirs en école de foot (U8 à U13)



# CITOYEN DU MONDE

**Siège social :**

25 rue Eugène voisin Joinville-le-Pont

Téléphone : 06 50 54 23 82

Adresse mail : citoyen-du-monde@lpiff.fr

Président : Sidibé Mohamed

**Tarifs :**

100€

**Activités :**

- Pratique du foot à 7 au stade Jean-Pierre Garchery le lundi 21h-22h en championnat FSGT
- Pratique du futsal au gymnase du Bataillon en championnat FFF

**Présentation du club :**

Championnat destiné aux adultes.

Club agréé Jeunesse et sports qui vous propose de venir pratiquer le futsal dans un club structuré qui évolue en élite régionale et avec une politique tarifaire accessible à toutes les familles

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## ÉLAN GYM JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase Emile Lecuirot  
28 avenue Joyeuse

Tél. : 01 48 89 92 84

Mail : [contact@elangymjoinville.fr](mailto:contact@elangymjoinville.fr)

Présidente : Christèle Onfroy

Site Internet : [elangymjoinville.fr](http://elangymjoinville.fr)

Facebook : [elangymjoinvilleofficiel](https://www.facebook.com/elangymjoinvilleofficiel)

Instagram : [elangymjoinville](https://www.instagram.com/elangymjoinville)

### **Activités proposées :**

- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : pour les filles de 6 ans à 20 ans et +
- Mini Gym et initiation à la gymnastique pour filles et garçons 4-5 ans
- Fitness : Zumba / Pilates (nouveau) / cardio aéro karaté / Renforcement musculaire: cours adultes

### **Inscriptions :**

- Gymnastique/Mini Gym : pré-inscription sur le site internet, dépôt du dossier au Gymnase E. Lecuirot (pour confirmation place) : mercredi 07 Septembre 2022 de 17h à 20h
- Zumba / Fitness : adhésion sur notre site internet

### **Jours et Horaires des Cours - Tarifs :**

Cours Gym Loisirs : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Lundi 18h-19h30 : Ados (11-12 ans)
- Lundi 19h30-21h : Ados (13-15 ans) / Adultes (18-20 ans et +)
- Mercredi 17h-18h30 : Filles (6 à 8 ans) - à partir du CP
- Mercredi 18h30-20h : Jeunes (8 à 10 ans)
- Jeudi 18h-20h : Jeunes (9-11 ans)

Cotisation Loisirs : 220€/an pour les Joinvillais - 242€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Loisirs : à partir du lundi 12 septembre 2022

Cours Mini Gym : 1/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Mercredi 17h-18h : Eveil Gymnique (4 ans)
- Mercredi 18h-19h : Initiation Gymnique (5 ans)

Cotisation Mini Gym : 170€/an pour les Joinvillais - 187€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Baby Gym : le mercredi 14 septembre 2022

Cours Gym Compétition : 2/semaine (Gymnase E. Lecuirot) :

selon niveau et âge - se rapprocher des entraîneurs pour plus de renseignements

- Lundi 18h-19h30 et Jeudi 18h-20h
- Lundi 19h30-21h et Jeudi 18h-20h

Cotisation Compétitions : 330€/an pour les Joinvillais - 363€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Compétitions : le lundi 29 août 2022

Cours Zumba / Fitness :

- Lundi 19h-20h - Ecole Polangis : Cardio aéro-karaté
- Lundi 20h-21h - Ecole Polangis : Renforcement musculaire
- Mardi 19h-20h - Ecole Eugène Voisin : Zumba
- Mardi 20h-21h - Ecole Eugène Voisin : Pilates
- Samedi 10h30-11h30 - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Zumba
- Samedi 11h30-12h30 - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Pilates

Adhésion : 20€ - Carnet 10 tickets (1 ticket = 1 cours) : 70€ (sur le site internet)

# GYM/FITNESS

## JOINVILLE GYM

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase Emile Lecuirot, 28 avenue Joyeuse, 94340 Joinville-le-Pont  
Tél. : 01 48 89 92 84

Contacts : Anne-Claude Ducout, Nicole Beer  
Tél : 06 37 74 59 75  
E-mail : ducout.anne-claude@orange.fr

### **Activités proposées :**

Gymnastique pour adultes hommes et femmes : renforcement musculaire, cuisses-abdo-fessiers, danse latino/orientale, fitness, Pilâtes, stretching, yoga

### **Lieu d'activités :**

**Gymnase Emile Lecuirot**

### **Heures et jours des séances :**

Lundi : de 8h30 à 9h45, de 11h45 à 12h45 et de 18h à 21h  
Mardi : de 11h30 à 13h30  
Mercredi : de 8h45 à 10h et de 19h à 21h  
Jeudi : de 9h à 10h et de 11h30 à 13h30  
Vendredi : de 9h à 10h et de 11h45 à 12h45  
Samedi : de 9h à 12h

### **Inscriptions :**

Au Village des Associations le samedi 3 septembre 2022 et toute l'année aux heures des cours

Pièces à fournir : certificat médical (facultatif) + photo d'identité à l'inscription

Un cours d'essai gratuit

Tarifs : 85 € pour une 1ère inscription + 1 carnet de 15 séances - Renouvellement d'un carnet de 15 séances : 80 €

Inscription valable du 05/09/2022 au 08/07/2023

## CREAFORM

### **Siège social et adresse postale :**

51 chemin de Fanac 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 06 09 04 32 71

Président : Georges Séror

Mail : georges.seror@orange.fr

Contact : Sarah Drikes

Mail : sarahcreaform@yahoo.fr

Cours assurés par :

- Sarah - diplômée d'Etat

- John - Coach certifié

Cours tous niveaux pour adultes et adolescents

### **Tarifs :**

- La séance - 10 €

- Formule libre à la carte pour 10 ou 20 cours (en carnet, valable toute l'année-de date à date)

- Formule à l'année pour un cours par semaine - 300€/an pour tous

### **Lieux d'activités :**

- **Espace danse Aurélie Dupont** 39 avenue Gallieni - Joinville-le-Pont

- L'Abbaye de St Maur

### **Horaires :**

Lundi de 14H30 à 15H15 - Stretching respiratoire

Mercredi de 18H30 à 19H15 - Body stretch et 19H15 à 20H00 - Fitness tonic et relaxation

Samedi de 11H00 à 11H45 - Fitness abdos-fessiers cuisses et 11H45 à 12H45 - Stretching respiratoire et méditation

### **Inscriptions :**

au village des associations le 3 septembre 2022 et toute l'année aux heures des cours

**Pièces à fournir :** Certificat médical récent d'aptitude au sport

### **Présentation de l'activité :**

A Joinville depuis une vingtaine d'années, l'association Creaform, est au service de la forme pour tout public. Les cours sont assurés dans une bonne ambiance festive et musicale. Vous en ressortirez ressourcé et dynamisé. Le Fitness Tonic garantit le bien être du corps et de l'esprit. Découvrez les cours de Fitness pour sculpter votre corps, gagner en renforcement musculaire et retrouver votre souffle. La remise en forme et la perte de poids sont progressives pour regagner de la masse musculaire en quelques mois. Pratiquez le Stretching Respiratoire (Pilates) pour apprendre à respirer, redécouvrir votre concentration, l'équilibre et l'ancrage postural.

Avec Creaform, vous gérez et contrôlez votre stress. Une pratique régulière et de la persévérance améliorent votre tonus musculaire, votre aisance gestuelle et votre circulation sanguine.

De plus, des cours particuliers peuvent vous être proposés. Vous serez encadrés et conseillés par un Coach personnel à domicile, pour retrouver la forme étape par étape, et votre équilibre alimentaire. Egalement des massages énergétiques, travaillant sur le Tchi (énergies) avec la méthode Etirkin, vous permettront de dénouer vos tensions, délier vos articulations et améliorer la conscience du corps (renseignement sur place ou par tél).

## **ALEJOYA - FITNESS DANSE GOSPEL**

### **Siège social et adresse postale :**

3 allée Louis Juvet

94340 Joinville le Pont

Présidente : Murielle Balourd Contact : Maélie AMBRE

Tel : 06 84 34 41 34 Mail : alejoya.asso@gmail.com

Site : [www.fitnessdansegospel.com](http://www.fitnessdansegospel.com)

Youtube-Facebook-Instagram : @fitnessdansegospel

Cours

Fitness Danse Gospel

## **Inscriptions :**

Au village des associations le samedi 3 septembre 2022  
Toute l'année aux heures de cours

## **Lieux d'activité et horaires :**

Jeudi 18h15-19h45 : Gymnase Chapou - Niveau débutant Intermédiaire  
Jeudi 20h30-22h : Espace danse Aurélie Dupont - Niveau intermédiaire Avancé

## **Tarif et conditions :**

Cours tous niveaux pour adultes  
260 €/an Joinvillais. 280 €/an non-Joinvillais  
Un cours d'essai gratuit  
Photo d'identité  
Certificat médical

## **Présentation de l'activité :**

Fitness Danse Gospel est un cours qui vous permet de sculpter votre corps, renforcer votre cœur, gagner en souplesse, en force, en confiance et en énergie : tout cela en s'amusant et en dansant. Au programme : cardio danse, renforcement musculaire, stretching et relaxation. Enchaînements et chorégraphies accessibles à tous. Toutes ces activités sont accompagnées de musiques gospel énergisantes aux couleurs latino - Caraïbes - Brésil - Afrique afin de maintenir un dynamisme et une ambiance festive. A la fin des cours vous partez rechargée et positive, prête à faire un pas supplémentaire en direction de vos objectifs.

Le plus : Maélia étant coach sportive, vous pouvez être encadrée et conseillée en fonction de vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, motivation, alimentation...

Présentation de l'association

L'association a pour but de permettre à chacun de se rencontrer autour d'activités, d'échanges conviviales et joyeuses dans le cadre d'activités sportives et ludiques.

# HANDBALL

## JOINVILLE HANDBALL ASSOCIATION

Nous contacter

Mail : [bureau@joinvillehandball.com](mailto:bureau@joinvillehandball.com)

Site : [www.joinvillehandball.com](http://www.joinvillehandball.com)

Tél : 07 82 53 58 10

### Inscriptions dématérialisées et/ou au village des associations

Collectifs :

Jeunes :

Années de naissance :

- 2014 - 2015 - 2016 : U9 (mixte)
- 2012 - 2013 : U11 (Fém. et Masc.)
- 2010-2011 : U13 (Fém. et Masc.)
- 2008-2009 : U15 (Fém. et Masc.)
- 2005 - 2006 - 20007 : U18 (Masc.)

Adultes :

Seniors Masc. : championnats Prénationaux et départementaux (pré-région)

Loisir (Mixte) : pratique du handball convivial sans compétition

Handfit (Mixte) : activité de fitness, santé et bien-être ouverte à tous

### Tarifs annuels (majorés pour les non-joinvillais) :

de 200 à 270 € selon les collectifs

(pour plus d'informations contacter [bureau@joinvillehandball.com](mailto:bureau@joinvillehandball.com))

### Horaires et lieux de pratique\* :

Gymnase Émile Lecuirot

Lundi :

- 21h15 Seniors Masc.

Mardi :

- de 17h00 à 21h15 collectifs U11 Masc. à U18 Masc.



- 21h15 Seniors Masc.

Mercredi :

- 20h00 U15 Masc.

- 21h15 Seniors Masc.

Jeudi :

- 20h00 U18

- 21h15 Seniors Masc.

Samedi :

- 16h30 Loisirs

Gymnases Le Bataillon

Mercredi :

- de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15 U9

- à 19h15 Handfit

Vendredi :

- de 17h30 à 20h00 collectifs U11 Fém. à U15 Fém., U15 Masc.

Dimanche :

- 10h00 à 12h00 (au Dojo) : Handfit

Matchs de championnat les samedis et dimanches

\* susceptibles d'être modifiés en fonction de la composition des équipes en début de saison.



# JUDO

## JOINVILLE JUDO JUJITSU

Contact : Professeur Christophe GROSSAIN : 06 09 65 06 53  
kriss75012@hotmail.com

Présidente Anne Marie GROSSAIN  
grossain.anne-marie@orange.fr

### Inscriptions :

Au village des Associations le samedi 3 septembre 2022  
Et aux heures des cours à partir du 5 septembre 2022

### Tarifs :

145 € / an baby judo licence comprise (moins de 5 ans) 1 cours par semaine  
200 € / an licence comprise (plus de 5 ans) débutants et confirmés 2 cours par semaine

### Lieux d'activités :

#### Dojo gymnase du Bataillon de Joinville

Jours et heures des séances :

Lundi de 17h30 à 18h15 baby judo -  
18h15 à 19h15 débutants,  
19h15 à 20h15 confirmés.

Vendredi de 17h30 à 18h15 baby judo -  
18h15 à 19h15 débutants,  
19h15 à 20h15 confirmés

Enfants à partir de 4 ans

# DOJO CLUB JOINVILLAIS

## **Siège social et adresse postale :**

Gymnase Emile Lecuirot  
28 avenue Joyeuse  
Tél. : 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Arnaud Leroy  
Mail : dojoinvillais@hotmail.com

Contacts : Virginie Marie

## **Inscriptions :**

Au village des Associations le samedi 3 septembre ou sur place aux heures et jours des cours dès l'âge de 4 ans.

## **Lieu d'activités\* :**

**Gymnase Emile Lecuirot**

## **Heures et jours des séances :**

mardi 18h-22h  
mercredi 14h19H  
jeudi 18H30-19h30  
vendredi 17H30-22h  
samedi 14H-17H

## **Tarification hors coût de licence fédération française de judo :**

Pour les enfants 1h : 180€, 1h30 : 200€  
Pour les adultes 1h30 : 220€

Le dojo joinvillais accueille les jeunes dès leur première année scolaire (cours d'essai obligatoire) jusqu'au seniors (vétérans) débutants ou non. Nous vous soutiendrons dans votre projet qu'il soit compétitif, ou loisir.

# KARATE

## KARATE CLUB DE JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

**Gymnase René Chapou** - collège Jules Ferry - 47 boulevard de Polangis

06.62.35.36.72

<http://www.karatejoinville.com>

[karatejoinville@yahoo.fr](mailto:karatejoinville@yahoo.fr)

### **Présentation du club :**

Le Karaté Club de Joinville est présent sur la commune depuis 1972 et participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Village des associations, Fête des sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la FFKaraté, permettant la progression et l'épanouissement de chaque membre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés d'état, DEJEPS, CQP, DIF et DAF. M. Long, le professeur, 5ème Dan de Karaté et ses assistants, Yinn, Christian 4ème Dan, Liêm, Sylvain 3ème Dan et Maria, 2ème Dan et Emma, 1ère Dan proposent des cours de Karaté aux enfants, à partir de 5 ans aux adolescents et tous les adultes qui souhaitent découvrir cet art martial en toute sérénité.

Venez participer aux séances d'essais gratuits en septembre.

La devise du Karaté Club de Joinville : la pratique du Karaté cultive l'estime de soi.

Infos pratiques

### **Inscriptions :**

Sur place au gymnase René Chapou mercredi 31 août de 18h à 20h et au village des associations le samedi 3 septembre 2022. Ensuite les dossiers pourront être remis complets pendant les cours.

### **Début des cours :**

Vendredi 2 septembre 2022 et cours d'essai gratuits à partir du mercredi 7 septembre.

### **Tarifs :**

A partir de 210€

### **Horaires :**

#### **Gymnase Lecuirot**

- Entraînement libre Ceinture Noire le dimanche de 10h à 12h.

#### **Gymnase Chapou**

- Entraînements spécifiques compétitions et préparations aux passages de grades : dimanche 10h-12h.
- Enfants à partir de 5 ans à 7 ans inclus : mercredi et vendredi 17h30-18h45
- Enfants de 8 à 11 ans : mercredi et vendredi 18h15-19h00
- Enfants de 12 à 14 ans : mercredi et vendredi 19h00-20h00
- Adultes et adolescents de 15 ans et plus : mercredi et vendredi 20h00-21h30
- Activités proposées : Karaté traditionnel, sportif (compétitions) Shukokai pour tous.

## **SHOTOKAN KARATE CLUB JOINVILLE**

### **Présentation du club :**

Enseignement et pratique du karaté Do du style traditionnel Shotokan dispensé par professeurs diplômé d'état.

Karaté famille avec intégration des personnes en situation de handicap : début des cours le 7 septembre.

### **Activités proposées :**

Karaté, karaté famille, Body karaté, karaté Pilate et handi karaté

Tél: 06 62 35 65 36

Mail: [info@shotokanjoinville.fr](mailto:info@shotokanjoinville.fr)

Président: Lionel Morain

### **Tarifs :**

Pour tous 185 € (2 cours) 110 € (1 cours) majoré de 5€ pour les non Joinvillais.

Dossier d'inscription pour les nouveaux 20€

Licence obligatoire 37€

Pilates 240€ pour 2 cours et 130€ pour 1 cours

## **Lieux d'activités :**

**Gymnase du Bataillon / gymnase Jean Charcot**

**Inscription :** Village des associations le samedi 3 septembre.

Début des cours : à partir du 7 septembre.

## **Horaires :**

### **Gymnase du Bataillon**

Body Karaté : mardi de 18h30 à 19h30

Karaté petits (4/6 ans) : mercredi de 16h45 à 17h45

Karaté enfants : mercredi de 18h à 19h

Karaté ados : mercredi de 19h à 20h

Karaté adultes : mercredi de 20h15 à 22h

Karaté famille : samedi de 10h45 à 11h45

Karaté Pilate : jeudi de 19h à 20h

### **Gymnase Charcot**

Karaté adultes débutants : mardi 20h15 à 22h15

Karaté enfants : vendredi de 18h15 à 19h15

Karaté ados : vendredi de 19h15 à 20h15

Karaté adultes : vendredi de 20h15 à 22h

Karaté Pilate : lundi de 19h à 20h



© Photo Maïté de Joinville-le-Pont

# KICK BOXING

## Peyn'sBoxing X PunchAndRoses Club

2 quai Pierre Brossolette 94340 Joinville-le-Pont.

Tel : 06 50 82 46 06

Mail: cedrick.peyraud@gmail.com

Club accessible à tous à partir de 16 ans.

Venez découvrir le kickboxing à travers l'expérience d'un champion du monde qui vous fera découvrir cette magnifique discipline qui regroupe plusieurs valeurs tels que le respect et la rigueur.

Ceux qui sont en quête de bien-être physique et mentale, vous serez satisfait.

### **Les modalités d'inscriptions :**

- Une fiche d'information
- Un certificat médical
- 2 Photos
- La cotisation de 250€ pour l'année.

### **Horaires et lieu d'activités :**

Le Jeudi de 21h à 22h30 au Gymnase du Collège Charcot.



## — ECOLE JOINVILLAISE DE LA METHODE NORO-KINOMICHI

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase du Bataillon 19 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Président : Alexandra Bonnefoy

Contacts : Valérie Delamotte 06 50 27 21 22, courriel : ejmn94340@gmail.com

### **Inscriptions :**

Le 3 septembre au Village des Associations et tout au long de l'année aux heures de cours au gymnase du Bataillon.

### **Tarifs :**

- 20 €/ adhésion à l'association
- 37 €/ licence assurance FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associés)
- forfait trimestre 130 €, étudiants 100 €
- forfait annuel 305 €, étudiants 250 €
- forfait initiation (licence, cotisations + deux mois de cours)= 130€

### **Lieu et horaires de pratique\* :**

**Gymnase du Bataillon** le mardi de 20h à 22h et un samedi par mois de 18h à 20h.

### **Présentation du club :**

Le Kinomichi est un art martial sans combat créé en 1979 par Masamichi Noro. Discipline sportive non compétitive s'adressant à tous, le Kinomichi privilégie la pratique dynamique à deux et utilise notamment le Jo (bâton) et le Bokken (sabre), comme dans l'Aïkido dont il est issu. Le Kinomichi est affilié à la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associés. Pour en savoir plus sur le Kinomichi, <https://kinomichiparis13.fr>

### **Nouveau!**

Le club ouvre à la rentrée un cours de Tenchi Tessen (éventail)

Pour en savoir plus sur le Tenchi Tessen se rendre sur le site cité ci-dessus à la rubrique Tenchi Tessen

### **Lieu et horaires :**

**Gymnase du bataillon de Joinville** le samedi de 18h00 à 20h00

### **Tarifs :**

20€/adhésion association

Forfait trimestre = 95€ étudiants: 75€

Forfait annuel = 230€ étudiants: 190€

Forfait initiation (cotisation club + 2 mois de cours) = 80€



# KRAV MAGA

## JOINVILLE SPORTING CLUB

CLUB DE KRAV MAGA FEKM

Adultes et enfants

L'équipe du Joinville sporting club vous accueille avec son équipe dirigée par Gregory Pfeferberg moniteur ceinture noire 2ème DargaFekm, moniteur de boxe pieds/poings diplômé d'état. Les cours sont accessibles à toutes et à tous. Nous respectons le programme fédéral officiel FEKM.

Cotisation JSC 320€ la saison jusqu'au 30/06/2023 (non joinvillais 350 €)

### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Krav Maga FEKM adultes

lundi tous niveaux

20h30/22h00

### **\*\*Nouveau\*\***

#### **Collège Jules Ferry**

Préparation physique sports de combat

Mardi tous niveaux

20h30/22h00

### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Mercredi Krav Maga enfants et ados

15h/16h 6-9 ans

16h-17h 10-14 ans

### **Gymnase École Polangis**

Boxe thaï

Jeudi 19-21

### **\*\*Nouveau\*\***

#### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Boxe Thaï

Vendredi 20h30/21h45

## Gymnase du Bataillon de Joinville

Boxe thaï

Samedi 16h/17h30

Contacts Gregory 0617952512

Frederic 0617512536

## ATELIER DU COACH SPORTIF

KRAV BOXING, SELF DÉFENSE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, au gymnase Chapou (collège Jules Ferry) 47, bis Bvd de Polangis à Joinville Le Pont

Fédération : FEKAMT (fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels)

### **Tarifs :**

350€

Licence : 30€

### **Horaires :**

Jeudi : 20H00-21H15

Mercredi : 20H15-21H30

Contact : Laurent Sebbah (professeur diplômé)

Inscription par téléphone ou sur site internet

Tel 06 60 71 96 48

Mail : [latelierducoachsportif@gmail.com](mailto:latelierducoachsportif@gmail.com)

Site internet : [www.atelierducoachsportif.com](http://www.atelierducoachsportif.com)

### **Présentation de l'activité :**

Un cours basé sur la self défense issue du krav maga, avec des techniques de boxe traditionnelle et des techniques de jambes, le tout mixé par des exercices de renforcement musculaire et de cardio training.

Notre école a le mérite de garder un état d'esprit de l'art Martial traditionnel, le cours est précédé du «salut».

# MULTISPORTS

## ACTIVITES MULTISPORTS A.J.I.S.C

### **Siège social et adresse postale:**

23, rue de Paris

Tel : 06 71 61 97 86 / 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Laurent Richardin : richardinlaurent@gmail.fr

Contacts : Laurent Richardin/ Arnaud Berland

### **Inscriptions :**

À partir du samedi 3 septembre au Village des Associations, puis aux jours et aux horaires des cours. Les réinscriptions se feront sur place au gymnase en fin d'année scolaire. Possibilité de faire une séance d'essai.

### **Pièces à fournir :**

Certificat médical d'aptitude sportive et un justificatif de domicile.

### **Tarifs :**

Pour les Joinvillais, les tarifs s'échelonnent en fonction de l'âge des enfants de 210 à 250€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). 10 % de réduction seront appliqués au deuxième enfant de la même famille, 20 % de réduction au troisième etc. Les enfants ayant cours le mercredi et le samedi bénéficieront de 40 % de réduction sur le deuxième cours. En plus de bénéficier de l'aide de la CAF, les familles à faible quotient familial profiteront de tarifs préférentiels sur présentation de justificatifs. Au-delà de deux mois de présence, aucun remboursement d'inscription ne pourra être alloué.

Pour les non Joinvillais, les tarifs s'échelonnent de 230 à 270€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). Les mêmes pourcentages de réduction en fonction du nombre d'enfants sont appliqués.

### **Lieu d'activités\* :**

**Gymnase Émile Lecuirot**

Heures et jours des séances\*

- Mercredi de 9h30 à 16h30

- Samedi de 9h à 16h

Durée des cours

45 minutes, 1 heure ou 2 heures selon les âges

### **Activités proposées :**

Baby sports, Ludo sports et Multi sports pour les enfants de 3 ans 1/2 à 12 ans.

Stages aux vacances de la Toussaint, février, Pâques, au début de juillet et fin août.

### **Présentation du club :**

Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des sportifs de hauts niveaux issus de l'INSEP, l'AJISC propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités sportives durant toute l'année scolaire. Les éducateurs travaillent par cycle et chacune de ces disciplines sera abordée au cours de la saison sportive : gymnastique sportive, initiation aux sports collectifs, jeux d'opposition, tennis, arts du cirque, sports de raquettes, athlétisme, parcours gymnique, trampoline... Forts de ces expériences multiples, les enfants seront à l'adolescence plus à même de choisir parmi tous les sports proposés par la ville de Joinville celui qui les séduit le plus.

## **ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR**

### **Siège social :**

23 Rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

### **Adresse Postale :**

Artistes sportifs de Cœur - Chez M. Fabrice Halipré, 20 rue Raymond Poincaré Résidence Abbaye Royale 91330 Yerres

Tél : 06 34 99 30 86

Mail : [fabrice.halipre@yahoo.fr](mailto:fabrice.halipre@yahoo.fr)

Président : Fabrice Halipré

Secrétaire : Sophie Bouisson

### **Inscriptions :**

Inscription possible toute l'année à partir de septembre (exclusivement réservée aux personnes majeures)

### **Entraînement :**

Activité de football (entraînements et matchs amicaux)

- Samedi de 11h30 à 13h30 au Gymnase du Bataillon

- Lundi de 20h à 22h au stade JP Garchery (selon Calendrier)

### **Activité de running (dans le cadre d'actions caritatives) :**

- Selon calendriers, participation à des 10, 15, semi et marathons, trails.

- Sorties « plaisir » sur les bords de marne plusieurs Dimanche.

**Tarifs :**

Cotisation annuelle de :

- 80 € pour les Joinvillais

- 100€ pour les Hors Joinvillais

Chaque cotisation bénéficie d'une réduction d'impôt de 66% pour un particulier et 60% pour une société

**Présentation de l'association :**

Association reconnue d'intérêt général, regroupant des personnalités du monde du sport et du spectacle ainsi que des Hommes et Femmes de Cœur aimant le sport et souhaitant s'investir dans des actions caritatives. Nous organisons ou participons à des événements sportifs (football et running) et culturels au sein de la ville de Joinville-le-Pont et sur l'ensemble du territoire national, visant à soutenir des structures humanitaires.

## PADDLE LE GRAND HUIT

Contact :

Renseignements et inscriptions sur notre site : [www.legrandhuit.eu](http://www.legrandhuit.eu)

Adresse mail : [legrandhuit8@gmail.com](mailto:legrandhuit8@gmail.com)

Tél : 06.08.25.74.91

### **Activité proposée :**

Faire du Stand Up Paddle

C'est le sport qui monte ! C'est une activité physique très complète qui fait travailler le gainage et l'équilibre. Né à Hawaï, exporté avec succès en Australie et en Californie et à... Joinville-le-Pont, vous pourrez pagayer et voir la nature évoluer au gré des saisons sur le canal de Polangis, faire le tour de l'île Fanac, longer les guinguettes des bords de Marne.

Pour essayer ce sport de glisse original et vivre un moment hors du commun, Le Grand Huit propose des sessions d'initiations et des adhésions à l'année.

On pratique en short et pieds nus. Sauf en hiver où une combinaison et des chaussons néoprène amènent plus de confort. Prenez un vêtement de rechange au cas où...





# TAEKWONDO

## Taekwondo Hapkido Club Joinville le Pont

### **Siège social et adresse postale :**

31 bis rue de la république, 94350 Villiers-sur-Marne

Tél. : 06 95 904 408

Mail : mollet.remi@orange.fr

Président : GM Rémi Mollet

Site Internet : [www.tkdjoinville.free.fr/](http://www.tkdjoinville.free.fr/)

### **Lieux d'activités :**

Gymnase du Bataillon de Joinville , 19 rue de Paris

### **Inscriptions \* (voir page 52) :**

Au Village des associations le samedi 3 septembre.

Début des cours : mardi 6 septembre 2022 et cours d'essai gratuit.

### **Horaires :**

- Enfants débutants 6-12 ans mardi 17h30-18h30
- Enfants gradés 6-12 ans + Ado-Adultes mardi 18h30-20h
- Enfant 6-12 ans samedi 13h-14h
- Ado-Adultes samedi 14h-16h
- cours combats : dimanche 14h-18h

### **Tarifs :**

- Licence-assurance + tenue : 79 €

- Cotisation :

Joinvillais : enfants 185 € ( dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 215€

Non-Joinvillais : enfants 195 € ( dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 225€

### **Activités proposées :**

- TAEKWONDO (art martial coréen et sport olympique)
- TAEKWON-KIDO et HAPKIDO (self-défense, combat non sportif)

### **Présentation du club :**

Le Taekwondo-Hapkido club de Joinville participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Fête des Sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Taekwondo. Le GM Rémi Mollet est d'ailleurs responsable de la commission taekwon-kido (self-défense et pieds-poing) de la fédération. Nouveau à Joinville, le club fait partie d'une amicale de clubs qui permet de s'entraîner, sans supplément de cotisations, à divers cours en commun : self-défense, cours technique, entraînement à la compétition, etc. Cours enfants : 6-12 ans / adultes : 13 ans et +. Les entraînements se font dans la droite ligne de nos maîtres coréens et avec une attitude martiale. La participation aux cours suppose de la part de l'élève rigueur, discipline et engagement. Nous ne pratiquons pas que le sport mais l'Art martial. Notre approche du Taekwon-Kido permet d'aborder le côté autodéfense et combat réel. La saison dernière, le club a eu des résultats conséquents au niveau national et international.

## **TAI CHI CHUAN**

### **ANNEXE DU VILLAGE DE ZHAOBAO**

#### **Siège social et adresse postale :**

47 avenue de Villiers 75017 Paris

Tél. : 06 28 01 22 67

Site : taichicuan-zhaobao.com

Mail : zhaobao@gmail.com

Présidente : Levy Michel

Professeur : Philippe Duclos (06 28 01 22 67)

#### **Inscriptions :**

à partir du mois de Septembre

#### **Tarifs :**

incluant 2 cours hebdomadaires

2 cours/semaine: 300 €/an

1 trimestre au choix : 150 €

Cours à l'unité : 20 €

#### **Lieu d'activités\* :**

**Espace Danse Aurélie Dupont** 39 avenue Gallieni

#### **Heures et jours des séances\* :**

-Lundi de 18h45 à 20h15 - tous niveaux

-Samedi de 13h30 à 15h - tous niveaux

-Samedi 16h-17h - cours réservé aux avancés - applications martiales



### Activités proposées :

Tai-chi-chuan du style Zhao bao

Présentation du club : Le Tai Chi Chuan est un art martial interne basé sur un enchaînement de mouvements précis et codifié. Technique de combat à l'origine, il est aussi une discipline de santé grâce au travail sur la circulation de l'énergie (QI). Notre enseignant, Philippe Duclos, a été formé à Paris et en Chine, au village de Zhao Bao, par Maître Ma Chaozhong.



# TENNIS

## RACING TENNIS CLUB DE JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

Stade Jean-Pierre Garchery

12 avenue des Canadiens

75012 PARIS

Président : Éric Oriol

Contact : Nicolas Antège tel: 06 61 15 77 52

Mail : rtcjtennis@gmail.com

### **Inscriptions :**

Pour les adhérents, renouvellement des cotisations au 1er septembre 2022

Pour les nouveaux adhérents au village des associations et aux jours et heures d'ouverture du club.

### **Tarifs inscriptions :**

-340 € / adultes Joinvillais

-390 € / adultes autres communes

+ Tarifs -25 ans, demi-saison, famille etc...

-école mini-tennis (5-7 ans) 260 € /310 €

-école de tennis du mercredi (7-17 ans) 340 € / 390 €

-école de tennis du samedi 230 € /290 €

(Les tarifs supérieurs correspondent aux non Joinvillais)

- cours collectifs Adultes et Leçons individuelles

### **Lieu d'activités\* :**

**stade Jean-Pierre Garchery**

### **Heures d'ouverture du club :**

-tous les jours en semaine de 8h à 23h

-le week-end de 8h à 22h

Réservation des terrains par internet

### **Activités proposées :**

Pratique du tennis en loisir, compétition et enseignement.

Animations de club, stages pour adultes et enfants pendant les vacances scolaires, tournoi interne...

**Présentation du club :**

Club affilié à la Fédération Française de tennis, 5 courts : 2 terre-battue couverts en hiver et 3 quicks dont 1 éclairé toute l'année, 1 mur d'entraînement, 1 terrain de boules éclairé, club house, vestiaires avec douche.

Ambiance familiale et très conviviale.



# YOGA

## YogaJoinville

### Présentation de notre approche du yoga :

Stabilité et équilibre en toutes circonstances. Le hatha yoga, c'est plus que des postures.

Trois professeurs avec trois approches différentes pour un ressenti positif, harmonieux et vitalisant. Les cours s'adressent à toute personne débutante ou avancée, souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga.

### Lieux, heures et jours de séances :

#### Gymnase du Bataillon de Joinville :

- Mardi 9h à 10h30
- Mardi 10h30 à 12h
- Mercredi 14h à 15h (cours enfants et adolescents)

#### Espace Danse :

- Jeudi 18h45 à 20h15
- Vendredi 20h30 à 22h
- Samedi 13h15 à 15h15

#### Gymnase Lecuirot :

- Dimanche 16h30 à 18h
- Dimanche 18h à 19h30 (confirmés)

#### Ecole Eugène Voisin :

- mercredi 19h à 21h
- jeudi 19h à 21h

#### Gymnase Charcot :

- Samedi 8h30 à 10h30 (confirmés)

### Tarifs et inscriptions :

Un cours par semaine pour un joinvillais : 260€ Pour un non joinvillais : +20€

Tarif préférentiel pour les étudiants, chômeurs, enfants : 220€

Deux cours par semaine : 360€ Pour un non joinvillais : +20€

Deux cours par semaine pour les étudiants, chômeurs : 320€

Contacts : Sabine (présidente), Juliette (trésorière) ou Anne (secrétaire)

Mail : [yoga.joinville@gmail.com](mailto:yoga.joinville@gmail.com)

Téléphone : 07 86 55 24 20

## MILANCE

Contact : Carlos Viana 06 87 60 99 38

[milance.asso@gmail.com](mailto:milance.asso@gmail.com)

[www.milance.fr](http://www.milance.fr)

### Inscriptions :

Au village des associations ou lors du premier cours. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

### Horaires :

vendredi 20h - 21h30 (école de danse Aurélie Dupont)

samedi 11h - 12h30 (gymnase Charcot)

dimanche 10h30 - 12h (gymnase de la maternelle Polangis)

dimanche 20h - 20h30 (gymnase Charcot)

### Tarifs :

Adhésion annuelle de 240 à 280€ selon la situation



# RENSEIGNEMENTS

## Votre élu référent

Michel DESTOUCHES

Adjoint au Maire délégué aux Sports

## Service des sports

Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY

12 avenue des Canadiens - 75012 Paris

Tél : 01 41 81 86 82

## GYMNASES :

### Emile LECUIROT

28, avenue Joyeuse

94340 Joinville-le-Pont

### Bataillon de Joinville

19 rue de Paris

94340 Joinville-le-Pont

### René CHAPOU

47 Boulevard de Polangis

94340 Joinville-le-Pont

### Jean CHARCOT

Place du 8 mai 1945

94340 Joinville-le-Pont

### Espace Danse

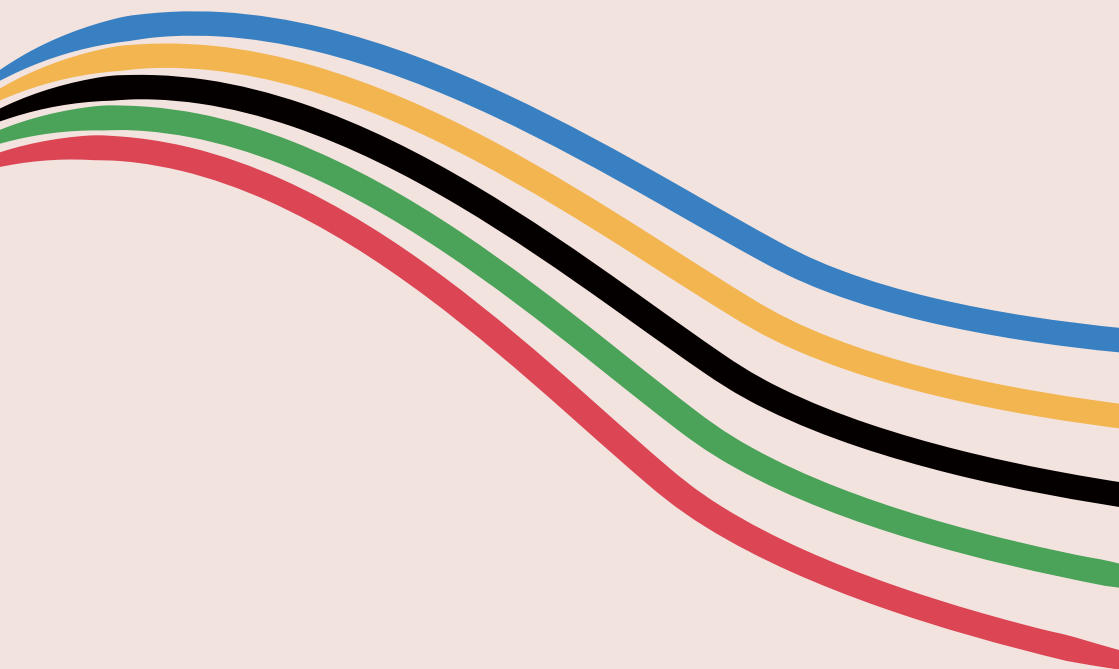
Aurélie DUPONT

39 avenue du Général Gallieni

94340 Joinville-le-Pont

## INFORMATION / COVID-19

Compte tenu du contexte sanitaire, se référer aux décisions gouvernementales en application dans le domaine du sport.



Directeur de la publication : Olivier Dosne  
Directrice de la communication : Isabelle Prigent  
Rédaction et coordination : Service des sports et les associations sportives

Conception graphique et mise en page : Studio Espiègle  
Impression : Le Réveil de la Marne

*Dépôt légal à parution*

Hôtel de Ville  
23, rue de Paris  
94340 Joinville-Le-Pont  
01 49 76 60 00

Service des sports  
Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY  
12 avenue des Canadiens - 75012 Paris  
01 41 81 86 82



