

Joinville seniors

VOTRE **pass**)TEMPS POUR BIEN VIEILLIR À JOINVILLE-LE-PONT



Nous vous souhaitons une belle et joyeuse année 2023, pleine de jolis projets, de sorties passionnantes et de rencontres conviviales et chaleureuses. Nous espérons que cette nouvelle année vous donnera la santé, l'énergie et l'enthousiasme nécessaires pour profiter de tous les bons moments qu'elle ne manquera pas de vous offrir. En 2023, nous continuerons de vous proposer un programme convivial et éclectique de visites culturelles, de balades ou d'ateliers, afin de vous permettre de bien vivre à Joinville votre vie de retraité.

Alors, lisez bien le programme de ce premier trimestre 2023, inscrivez-vous vite et embarquez avec nous pour de belles découvertes dans le cadre de Joinville Seniors !

Olivier DOSNE

Maire de Joinville-le-Pont
Conseiller régional d'Ile-de-France

Chantal DURAND

Adjointe au Maire chargée des Solidarités
Vice-Présidente du Conseil Départemental du Val-de-Marne



iNSCRIPTIONS

Nous devons faire face à un très grand nombre d'annulations de dernière minute lors de nos sorties, alors que nous avons confirmé et payé les prestations quelques jours en avance, en fonction du nombre de personnes inscrites.

Deux exemples :

- nous avions 80 inscrits à l'après-midi dansante organisée Chez Gégène le 9 octobre dernier, pour un montant de 25 € par personnes. Le jour J, 49 personnes seulement étaient présentes, ce qui a représenté une perte de près de 700 € pour le CCAS.
- nous avions 10 personnes inscrites à l'atelier cuisine du 20 octobre et encore 10 personnes inscrites à l'atelier suivant du 24 novembre. Six personnes ont participé au 1er atelier et 3 personnes seulement au second.

Ces désistements de dernière minute représentent d'importantes pertes pour le CCAS, dont la mission principale n'est pas d'organiser des sorties mais d'accompagner et d'attribuer des aides financières à des publics précaires.

Nous faisons donc appel à votre sens des responsabilités : lorsque vous vous inscrivez à une activité ou à une sortie, il est impératif que notiez immédiatement l'évènement sur votre agenda et que vous respectiez votre engagement, même si une autre opportunité se présente entre temps. Les sorties proposées par Joinville Seniors sont gratuites et il ne faudrait pas que la légèreté de certains nous oblige à les rendre payantes pour tous, comme c'est le cas dans beaucoup d'autres communes avoisinantes.

NOUS COMPTONS DONC SUR VOUS POUR RESPECTER VOS ENGAGEMENTS !

Inscriptions du 2 au 13 janvier 2023 pour toutes les activités, dans la limite des places disponibles :

- * à l'accueil de la Maison des Solidarités et de l'Emploi, 5 rue Hippolyte Pinson ;
- * par mail à : ccas@joinvillelepon.fr ;
- * par téléphone au : 06 83 07 68 75 (laisser un message si la ligne est occupée)
- * par courrier à : CCAS, 5 rue Hippolyte Pinson, 94340 Joinville-le-Pont.

Aucune inscription ne sera prise en compte après le 13 janvier 2023.

LES TEMPS FORTS DE VOTRE HIVER



CONFÉRENCE-DÉBAT : LES COÏNCIDENCES PARADOXALES

Jeudi 12 janvier à 15h

Résidence Autonomie Jean-Jaurès - 5 rue Emile Moutier

Un certain nombre de coïncidences sont très troublantes et invitent à soupçonner des connexions secrètes ou des causes cachées. Combien de fois vous êtes-vous posé une question sans vraiment y réfléchir et obtenu une réponse par hasard dans la même journée ? Ou encore, combien de fois avez-vous pensé à quelqu'un et reçu, peu de temps ensuite, de ses nouvelles, alors que vous n'en aviez pas eu depuis des années ? André BENZIMRA, Joinvillais, ancien professeur agrégé de philosophie, vous expliquera comment interpréter de façon philosophique ces surprenants faits de cause à effet.



CONFÉRENCES MENSUELLES D'HISTOIRE DE L'ART :

Maison des Associations - 2 place des Canadiens

Vendredi 13 janvier à 14h30 : Paul Signac

Vendredi 10 février à 14h30 : Sonia Delaunay

Vendredi 10 mars à 14h30 : Jackson Pollock

Ces conférences, proposées par le Conseil des Seniors, sont animées par Catherine Aventurier, auteure et réalisatrice de la série « Duos d'artistes » pour France Télévision. Elle vous propose une lecture originale des œuvres d'art à partir de la personnalité de leur auteur et bien sûr du courant artistique dans lequel elles s'intègrent.

(Inscription auprès de Ghislaine ZERBIB : 06 22 30 45 96)

ATELIERS NUMÉRIQUES

Maison des Solidarités et de l'Emploi, 5 rue Hippolyte Pinson

Jeudi 19 janvier à 14h00 : Bien utiliser son téléphone portable pour partager ses souvenirs

Comment échanger avec ses proches des souvenirs des fêtes de fin d'année, partager ses photos, donner des nouvelles ou envoyer ses vœux par un message audio ou vidéo sortant de l'ordinaire, etc.

Jeudi 9 mars à 14h00 : Maîtriser You Tube pour bien se distraire avec ses contenus

Comment s'approprier les contenus qui y sont diffusés, visionner des vidéos, les commenter ou les partager, mettre en ligne ses propres contenus, etc.

Mathieu MAZZERA, conseiller numérique France Services, accompagne depuis plusieurs mois les seniors qui souhaitent bien maîtriser leur ordinateur, tablette ou smartphone. Il vous donnera des conseils pratiques, simples à utiliser et à mémoriser, pour que vous puissiez utiliser au mieux vos appareils numériques.

ATELIER PÂTISSERIE

**Mardi 31 janvier 2023 à 14h00 - Résidence autonomie DAGOTY,
6 avenue DAGOTY**

Venez préparer le goûter et le déguster tous ensemble ! Judith vous propose de vous lancer dans la réalisation d'une galette des rois, que vous pourrez savourer ensuite autour d'une bonne tasse de thé.

CONFÉRENCE HISTORIQUE : LE BOURREAU DE LOUIS XVI

Jeudi 9 février 2023 à 14h30

Salle des mariages de l'Hôtel de Ville

Le nom de Charles-Henri SANSON n'évoque certainement rien pour vous. Mais si on vous dit que, issu d'une famille de bourreaux, il a administré la peine capitale durant plus de quarante années, exécutant de sa propre main près de 3 000 personnes dont Louis XVI, Danton ou Robespierre, vous cernerez un peu mieux le personnage !

Jean-Michel DEREX, historien que vous connaissez bien pour être votre guide historique lors de nos sorties dans le Bois de Vincennes, vous racontera la vie de cet homme hors du commun dont la petite histoire rejoint la grande, celle de la justice telle qu'elle se pratiquait au XVIIIe siècle.

ATELIER D'ART FLORAL :

**Mardi 14 février 2023 à 10h et 14h30 - Maison des
Associations, 2 place des Canadiens**

C'est la Saint Valentin, dites-le avec des fleurs ! Vous allez adorer composer un joli bouquet grâce aux conseils d'un fleuriste joinvillais et l'offrir ensuite à qui vous voudrez ! Ou le garder pour vous faire plaisir et profiter de votre talent créatif...

SORTIE : À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE YVES SAINT LAURENT

**Vendredi 17 mars à 10h30
ou vendredi 24 mars à 10h00**

Le musée Yves Saint Laurent expose l'œuvre du couturier dans le lieu historique de son ancienne maison de couture, avenue Marceau à Paris. Ce musée rend compte aussi bien du génie créatif de Saint Laurent que du processus de création des collections de haute couture.

Plus qu'un simple musée monographique, il se veut également le témoin de l'Histoire du XXe siècle et d'une haute couture qui accompagnait un certain art de vivre aujourd'hui disparu.

Pour les personnes dont l'inscription aura été validée, rendez-vous dans le hall du RER, devant la billetterie, vendredi 17 mars à 9h15 et vendredi 24 mars à 8h45.



ET TOU JOURS



ATELIERS PHOTO

Comment bien maîtriser son appareil pour réussir ses prises de vues ?
(CONTACT JACK EHRET : 06 09 21 42 89)

LES RENCONTRES DU CLUB TRICOT

1^{er} mercredi du mois à la Maison des Associations,
2 place des Canadiens
et le 3^{ème} mercredi du mois à la Résidence Autonomie Dagoty,
6, avenue Dagoty - 14h00

(CONTACT BENNY PHILIPPOT : 06 15 91 49 74)



MSE// 5 RUE HIPPOLYTE PINSON//94340 JOINVILLE-LE-PONT//01 49 76 60 64