

20
TERRE
DE JEUX
24

JOINVILLE
2024 LE PONT

GUIDE des SPORTS

2023/2024

Joinville
LE PONT

Index

- A -		- H -	
ATHLETISME	page 2	HANDBALL	page 27
AVIRON	page 4	- J -	
- B -		JUDO	page 29
BASKET BALL	page 6	- K -	
BOWLING	page 8	KARATÉ	page 31
BOXE	page 9	KINDOMICHI	page 34
- C -		KRAV MAGA	page 35
CANOE KAYAK	page 13	- M -	
CAPOEIRA	page 14	MULTISPORTS	page 39
- D -		- P -	
DANSE	page 16	PADDLE	page 43
- E -		- T -	
EQUITATION	page 19	TAEKWONDO	page 45
- F -		TAI-CHI-CHUAN	page 46
FOOTBALL	page 19	TENNIS	page 48
- G -		- Y -	
GYMNASTIQUE	page 22	YOGA	page 51



ATHLETISME

ATHLÉTIQUE CLUB PARIS JOINVILLE (ACPJ)

Siège social :

23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

Adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tel : 06 52 81 02 41

Mail : contact.acpj@gmail.com

Site internet : <http://acpj.athle.fr>

Réseaux sociaux : [acparisjoinville](https://www.facebook.com/acparisjoinville)

Président : Alberto BARANGER

Contacts : Lucas FINET

Tarifs :

285€ à 315€ pour l'année 2023-2024

Réduction pour plusieurs membres de la famille

Lieux d'activités :

- Stade Jean-Pierre Garchery
- Gymnase du Bataillon de Joinville
- Bois de Vincennes

Heures et jours de séances :

- Jeunes :

2018 à 2020 (Baby athlé)

Mercredi 11h30-12h30 au Gymnase du Bataillon

2015 à 2017 (Eveils athlétique)

Mercredi et samedi de 14h30-16h30

2013 à 2014 (Poussins)

Mercredi et samedi de 14h30-16h30

2011 à 2012 (Benjamins)

Mercredi de 18h - 20h

Samedi de 10h30-12h30

2009-2010 (Minimes)

Mardi 18h-20h

Jeudi 18h-20h

Samedi 10h30-12h30

- Forme & Santé :

Voir planning sur <http://acpj.athle.fr>

- Pratique Handisport proposée

Activités proposées :

- Courses sur route, sprint, demi-fond, fond, lancers, sauts, marche nordique.

- Forme & santé (marche nordique, stretching, remise en forme, running loisir)

Présentation du club :

Premier club du Val-de-Marne évoluant en Nationale 1B. Environ 515 licenciés



AVIRON

AVIRON MARNE ET JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

11 Ile Fanac

Tél. : 01 48 85 51 13 / 06 76 84 56 05

Mail : secretaire@marnejoinville.org

Site : www.marnejoinville.org

Président : Jean-Eric Loisel

Contacts : Arnaud Damoiseau

Inscriptions :

- 11 Ile Fanac
- 97 quai de la Marne

Pièces à fournir :

1 certificat médical + 1 brevet de 50m sont obligatoires

Tarifs :

A partir de 170€

Lieu d'activités* :

11 Ile Fanac

97, quai de la marne

Heures et jours des séances* :

- Mercredi de 14h à 18h (enfants)
- Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h (loisirs & enfants)
- Dimanche de 8h à 12h30 (loisirs)
- Adultes et compétitions, renseignements par mail et téléphone.

Présentation du club :

Aviron Marne & Joinville est le premier club d'Ile-de-France labellisé 3 étoiles École Française d'Aviron.



BASKET BALL

BASKET CLUB JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

23 rue de Paris

Président : Sofiane BEN ABDERRAHMANE 06 60 36 36 22

Correspondant : Sofiane BEN ABDERRAHMANE bcjoinville94@gmail.com

Site internet : www.basketclubjoinville.com

Inscriptions : le samedi 9 septembre au village des associations

Pièces à fournir :

- 1 photo avec nom et prénom au dos
- Fiche renseignement BCJ
- Certificat médical avec mention « dédié au Basket »
- Demande de licence FFB
- Règlement en 1 à 3 chèques

Lieu d'activités* :

- Gymnase Emile Lecuirot au 28 avenue Joyeuse Joinville
- Gymnase du Bataillon de Joinville au 19 rue de Paris Joinville
- Gymnase Chapou au 47 bd de Polangis

Tarifs :

De 200€ à 305 € avec des réductions en cas d'inscriptions pour plusieurs enfants

Heures et jours des séances* :

Lundi 17h30-20h30 / Gymnase du Bataillon

Mardi 17h30-22h30 / Gymnase du Bataillon

Mercredi 14h-17h / Gymnase du Bataillon

Jedi 17h30-20h30 / Gymnase du Bataillon

Samedi 9h30-11h / Gymnase du Bataillon

Lundi 21h-22h30 / Gymnase Lecuirot

Vendredi 17h-22h30 / Gymnase Lecuirot

Matches les samedis et dimanches au gymnase Lecuirot et gymnase du Bataillon

Lundi 18h-20h30 / Gymnase Chapou

Mardi 17h30-19h / Gymnase Chapou

Stage de basket à chaque vacances scolaires et tournoi de Noël « le dimanche avant Noël »

Présentation du club :

13 équipes dont 3 équipes féminines de poussins à seniors, 360 licenciés, école de Basket le samedi matin pour les mini-poussins



BOWLING

BOWLING CLUB EXCEL JOINVILLE

Siège social :

23 rue de Paris 94340 Joinville le Pont

Adresse postale :

75 boulevard des Pyrénées 93220 Gagny

Tél. : 06 87 16 19 00

Mail : valbaret@gmail.com

Contacts : Véronique Albaret

Tarifs :

130 € avec cours pour les adultes et 80 € pour les enfants (comprenant la licence, le prêt de matériel, les cours et inscriptions aux compétitions pour les jeunes).

Initiation proposée par des assistants instructeurs diplômés. 95€ sans cours (licences + cotisations)

Lieu d'activités :

Bowling de Joinville

165 quai de Polangis Joinville

Heures et jours des séances :

- Le mercredi entre 17h à 19h

Activités proposées :

Entraînement et initiation au bowling et compétitions.

Présentation du club :

Le bowling est une activité sportive et de loisir ouverte à tous.



BOXE

BOXING CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Gymnase du Bataillon
19 rue de Paris

Président : Jamel Laguer 06 51 45 87 65

Contacts : Jamel Laguer / Didier Tonnard

Mail : Jamel.laguer@free.fr

Inscriptions :

Reprise des cours et inscriptions le lundi 4 septembre 2023 au gymnase du Bataillon

Tarifs :

120 € / an pour les Joinvillais et 140 € / an pour les non Joinvillais

Lieu d'activités* :

Gymnase du Bataillon de Joinville

Heures et jours des séances*

- Lundi de 20h30 à 22h30

- Mercredi de 17h30 à 19h (12 à 15 ans) et 19h30-21h (16 à 65 ans)

- Samedi de 15h30 à 17h00

(Certificat médical obligatoire pour chaque saison)

Activités proposées :

Pratique de la boxe éducative, assaut et loisirs.

Présentation du club :

La boxe anglaise ou « noble art » est la seule boxe olympique. Ce sport demande de nombreuses qualités dont la combativité, le courage, le sens tactique et une très bonne coordination.

Club avec des adhérents de tous âges et tous niveaux qui pratiquent un entraînement sérieux dans la bonne humeur





© Photo Unsplash

THIAM BOXING PUNCH

Siège social et adresse postale :

26 Boulevard du Maréchal Leclerc
3ème étage Appt 99 - 94340 Joinville-le-Pont
Président : Mamadou THIAM
Tél: 06 21 23 76 46
Mail: mamadouthiam40@gmail.com

Inscriptions :

Dès le mois de septembre, aux horaires des cours à la salle de la Résidence Espérance
Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

Tarifs :

ENFANT (6-15ans) : 200€
ADULTES (16ans et +) : 300€

Jours et heures :

Enfants 6-11ans
Mercredi 14h-15h30

Enfants 12-15ans
Lundi 18h-19h / Mercredi 18h-19h / Vendredi 18h-19h30

Adultes Loisirs
Mardi Jeudi 18h-19h30

Adultes Compétiteurs 16ans et +
Mardi Jeudi Vendredi 19h30-21h

Lieu d'activités :

Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

Présentation du club :

L'association a pour objet : la pratique des arts martiaux et des sports de combat afin de promouvoir leurs expansions, mais aussi afin d'accompagner le développement tant physique que moral des participants et d'aider les jeunes en difficulté à participer à des activités à dominante sportives.

Apprendre la boxe sur un ring et bénéficier d'une pratique sportive régulière provoque de multiples bienfaits sur la santé physique et mentale des pratiquants.



Il faut, pour pratiquer la boxe, acquérir une grande maîtrise de soi, du punch, de l'explosivité, une force d'esprit infaillible (pour frapper au bon endroit et gagner son combat contre son adversaire), un bon jeu de jambes et une grande agilité.

LA BOXE AU FÉMININ

C'est un sport complet agissant sur le corps et l'esprit : les femmes se mettent au « poing » pour travailler tous les muscles du corps humain : biceps, triceps, jambes, fessiers, abdominaux, affiner sa silhouette et galber ses muscles jambiers et fessiers.

Enfiler des gants de boxe permet de se tonifier, de se maintenir en forme et de stimuler ses qualités physiques.

Enfin, la boxe féminine permet à toute femme, même débutante, d'apprendre le self-défense pour surmonter ses peurs et renforcer la confiance en soi.

ALORS N'HESITEZ PAS, VENEZ NOUS REJOINDRE !

CANOE KAYAK

JOINVILLE EAU VIVE

Adresse postale et siège social :

30 Chemin de l'Île Fanac, Joinville-le-Pont, France

01.42.83.52.81

09.56.36.19.19

Site internet <https://jevck2.ovh/>

Mail info@jevck2.com

Georges LE PALLEC, Président

Inscription :

À partir du samedi 9 septembre 2023 au 30 chemin de l'Île Fanac

Tarifs :

- Pour les Joinvillais 205€ pour la 1ère adhésion puis 185€ pour le renouvellement l'année suivante
- Pour les non-Joinvillais 225€ pour la 1ère adhésion puis 205€ pour le renouvellement l'année suivante
- Réduction de 40€ pour les familles
- Séance découverte à 20€

Lieux d'activités :

- 30 chemin de l'Île Fanac
- Piscine : 51 avenue Pierre Brossolette 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Horaires et jours des séances :

- Les mercredis et samedis 13h45 - 17h30 (Voir sur place détails des horaires des groupes de pratique)
- Pour tous : séances à la piscine Brossolette le mercredi soir à 21h00

Activités proposées :

Canoe et Kayak à partir de 8 ans à condition de savoir nager, initiation sur la Marne et en piscine, loisirs en eau vive et en mer, sorties sur un week-end ou plus, stages pendant les vacances et compétitions en eaux vives.

CAPOEIRA SUL DA BAHIA

L'ART DU BERIMBAU

Siège social et adresse postale :

L'Art du Berimbau

11 Avenue de la plage

94340 Joinville le pont

Contact : Nuno Ferreira

Mail : naf1972@hotmail.com / artduberimbau@hotmail.com

Site Web : www.suldabahia-franceparis.fr

Inscriptions :

Dès le mois de juillet puis en septembre aux horaires des cours et au forum des associations le samedi 9 septembre 2023.

Des cours proposés au Gymnase CHARCOT :

LES COURS DE CAPOEIRA (Dont art, musique, portugais, histoire, culture, préparation physique) et GYMNASIQUE NATURELLE

Cours de capoeira enfants

Jogababy (3 ans à 6 ans) / Mercredi - 15h30 à 16h30

Joga familia découverte (baby) / Mercredi- 16h30 à 17h30

Jogakids (7 ans à 16 ans) / Mercredi - 17h30 à 19h00

Cours de capoeira adultes

1 créneau - lundi de 20h00 à 21h30 (complément, accessible aux inscrits à minimum 2 cours)

2 créneaux - mercredi de 19h00 à 20h15 et 20h15 à 21h30

1 créneau le jeudi de 19h45 à 20h30 (cours de musique)

Présentation des activités :

L'association propose sur la ville Joinville-le-Pont la pratique de la capoeira et de gymnastique naturelle via le groupe Capoeira Sul da Bahia présent au niveau international. Dans une action citoyenne, ouverte à tous, l'association l'Art du Berimbau - Capoeira Sul da Bahia participe à l'ensemble des manifestations organisées sur la ville (Téléthon, Fête des sports...) depuis sa présence sur la ville en 2010.

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle intègre à la fois musique, chants, attaques, esquives, acrobatie et un peu de « mandiga » (comédie).

La capoeira peut se pratiquer à tous les âges et tous les grades se rencontrent en prenant compte des aptitudes et les spécificités de chacun. Des cours spécifiques en fonction des besoins de chacun sans limite d'âge du baby au sénior.

La gymnastique naturelle

Développée en 1990 la gymnastique naturelle a pour objectif de travailler sur tout le corps et d'utiliser des mouvements naturels en utilisant le poids corporel et permet de travailler non seulement le corps, mais aussi le côté mental des pratiquants. Les mouvements de gymnastique naturelle ont été développés à partir de la combinaison de différentes modalités, la pratique permet de travailler pratiquement tous les muscles du corps en une seule séance.

La gymnastique naturelle peut être pratiquée par des personnes de n'importe quel poids ou âge, et indépendamment de leur niveau de condition physique.



DANSE

DANSE MUNICIPALE

École municipale des Arts / section danse

Directeur : Benoit AIME

Secrétariat : NN

12 ter chemin de l'île Fanac - 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 31 63 / espacedanse@joinvillelepont.fr

Vous accueille les jeudis, vendredis de 15h à 19h30 et les samedis de 10h à 16h

Permanence Espace Danse les mardis et mercredis de 13h à 20h.

Tél : 01 48 76 95 43 / espacedanse@joinvillelepont.fr

Nouvelles inscriptions : du lundi 21 août au vendredi 8 septembre 2023 exclusivement à partir du compte citoyen.

Activités proposées : danse Classique / danse modern'Jazz / danse contemporaine

Lieu d'activités :

Espace danse Aurélie DUPONT

39 avenue du Général Galliéni, 94340 Joinville-le-Pont.

Selon les âges et les disciplines choisies, n'hésitez pas à nous contacter.

DANSES URBAINES – HIP HOP

Compagnie EL QUE VUELA

Contact : Miguel ORTEGA au 0622350243

elquevuela@yahoo.com

3 cours le SAMEDI

- de 10h à 11h : 6-8 ans, CP à CE2



- de 11h à 12h : 9-12 ans, CMI à la 5ème
- de 12h à 13h : Plus de 13 ans et ADULTES.

À l'Espace Danse Aurélie DUPONT

39, avenue du Général Gallieni 94340 Joinville le Pont

Tarifs :

Adhésion de 15€. Abonnement annuel de 260€.

Cours d'essai gratuit sur inscription.

Les cours ont lieu toute l'année, hors vacances scolaires.

Présentation des activités :

Les cours proposent une initiation aux danses urbaines/hip-hop : poppin, waving, mime, animation, floorwork, krump, house, freestyle, cypher.

D'une matière brute et urbaine, ces danses ont su faire émerger de nouvelles physicalités et de nombreuses techniques. Ce sont des langages engagés, personnels et collectifs, où la jeunesse trouvera un dépassement de soi.

La pratique est initiée à partir d'activités ludiques. Elles permettent la spontanéité, l'enthousiasme et la créativité. L'engagement personnel et le rapport aux autres sont facilités, ce qui permet aux élèves d'entrer dans la danse.

Présentation du professeur :

MIGUEL ORTEGA obtient le diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine en 2004 et se forme également aux danses urbaines - Hip Hop

Il commence alors une carrière de danseur professionnel dans les compagnies Pietragalla, Pal Frenak et du Porte-Voix et développe ses pratiques pédagogiques auprès de divers publics : enfants, amateurs, professionnels et personnes atteintes de handicap et d'autisme.

Sabor latino

Inscriptions : sur place lors d'un cours ou au village des associations. Cours d'essai gratuit. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

* **Activités** : Cours de salsa et de bachata

* **Présentation** : Rejoignez Thierry, professeur de salsa et de danse caribéennes.

La danse n'est pas seulement une activité physique, c'est aussi un vecteur d'énergie et de lien social qui permet d'exprimer votre propre personnalité et la part de sensualité qui vous habite.

* **Lieu et horaires** : dimanche 16h30 à 19h30 au gymnase Charcot

* **Tarifs** : 180 à 199 euros l'année selon la situation

* **Contact** : saborlatino.asso@gmail.com ou 0687609938

EQUITATION

CENTRE EQUESTRE OUDINOT

Mail : contact@centre-equestre-oudinot.fr

Tel : 01.48.89.92.52.

Site internet : centre-equestre-joinville.ffe.com

Situé au pied du pond de Joinville au 22 avenue Oudinot, le centre équestre Oudinot accueille les enfants à poneys à partir de 5 ans et à cheval pour les ados et adultes.

Les cours se dispensent en manège et selon le niveau en carrière rue D'Estienne d'orves à 10mn à cheval du centre équestre

Nous sommes labélisé école d'équitation et poney club, nous pratiquons l'obstacle, le dressage, les jeux à poneys, les promenades à poney avec possibilité de passer les examens fédéraux du galop 1 à 7.

FOOTBALL

RACING CLUB DE JOINVILLE

Siège social : 23 rue de Paris, 94340 Joinville le Pont

Adresse postale : Stade JP Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tél. : 01 55 97 48 77

Fax. : 09 70 32 14 06

Mail : rcjsecretariat@gmail.com

Présidente : Valérie COLIN

<https://www.facebook.com/rcjoinvillefoot/>

Tarifs : (FILLES et GARÇONS)

- ÉCOLE DE FOOT U6 à U13 Joinvillais : 360 €/an - Non Joinvillais : 380 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 chaussettes, 2 shorts, 2 maillots et 1 sac à dos).

- JEUNES U14 à U18 Joinvillais : 330 €/an - Non Joinvillais : 350 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 shorts, 1 sac à dos, 2 chaussettes et un maillot).
- ADULTES : contacter le secrétariat

Lieux d'activité : Stade municipal Jean-Pierre Garchery.

Heures et jours des séances : Tous les jours à partir de 17h (mercredi à partir de 13h)

Contacts :

Secrétariat au **stade municipal Jean-Pierre Garchery**

(Lundi, mardi et vendredi de 18h00-20h) et (mercredi de 13h30-19h)

Tél. : 01 55 97 48 77

Mail : rcjsecretariat@gmail.com

Présentation du club :

Club à vocation formateur et labellisé FFF niveau Élite, avec 900 licencié(e)s.

Section Féminine labellisée FFF niveau OR (toutes catégories).

Équipes jeunes au niveau Régional, une section loisirs en école de foot (U8 à U13)

CITOYEN DU MONDE

Siège social :

25 rue Eugène voisin Joinville-le-Pont

06 50 54 23 82

citoyendumonde94@gmail.com

Instagram citoyen dumonde94

Facebook citoyen du monde Futsal football

Président : Sidibé Mohamed

Tarifs :

100€

Activités :

Pratique du foot à 7 au stade Jean Pierre Garchery le lundi 21h-22h en championnat FSGT.

Pratique du Futsal sénior compétition FFF au gymnase du Bataillon :

entraînements mercredi & vendredi soir, match à domicile le samedi à 14H00.

Prix de la licence 100€

Vacances scolaires stages enfants football en salle au gymnase du bataillon de Joinville.

Présentation du club :

Championnat destiné aux adultes.

Club agréé Jeunesse et sports qui vous propose de venir pratiquer le futsal dans un club structuré qui évolue en régional et avec une politique tarifaire accessible à toutes les familles

Contactez le club pour plus de renseignements.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ÉLAN GYM JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot
28 avenue Joyeuse

Tél. : 01 48 89 92 84

Mail : elangym@gmail.com

Présidente : Christèle Onfroy

Site Internet : elangymjoinville.fr

Facebook : elangymjoinvilleofficiel

Instagram : elangymjoinville

Activités proposées :

- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : pour les filles de 6 ans à 20 ans et +
- Mini Gym et initiation à la gymnastique pour filles et garçons 4-5 ans
- Fitness : Zumba / Pilates (nouveau) / cardio aéro karaté / Renforcement musculaire : cours adultes

Inscriptions :

- Gymnastique/Mini Gym : pré-inscription sur le site internet, dépôt du dossier au Gymnase E. Lecuirot (pour confirmation place) : mercredi 06 Septembre 2023 de 17h à 20h
- Zumba / Fitness : adhésion sur notre site internet

Jours et Horaires des Cours - Tarifs :

Cours Gym Loisirs : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Lundi 18h-19h30 : Ados (11-12 ans)

- Lundi 19h30-21h : Ados (13-15 ans) / Adultes (18-20 ans et +)

- Mercredi 17h-18h30 : Filles (6 à 8 ans) - à partir du CP

- Mercredi 18h30-20h : Jeunes (8 à 10 ans)

- Jeudi 18h-20h : Jeunes (9-11 ans)

Cotisation Loisirs : 220€/an pour les Joinvillais - 242€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Loisirs : à partir du lundi 11 septembre 2023

Cours Mini Gym : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Mercredi 17h-18h : Eveil Gymnique (4 ans)

- Mercredi 18h-19h : Initiation Gymnique (5 ans)

Cotisation Mini Gym : 170€/an pour les Joinvillais - 187€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Baby Gym : le mercredi 13 septembre 2023

Cours Gym Compétition : 2x/semaine (Gymnase E. Lecuirot) :

selon niveau et âge - se rapprocher des entraîneurs pour plus de renseignements

- Lundi 18h-19h30 et Jeudi 18h-20h

- Lundi 19h30-21h et Jeudi 18h-20h

Cotisation Compétitions : 330€/an pour les Joinvillais - 363€/an pour les non-Joinvillais

Reprise Compétitions : le lundi 28 août 2023

Cours Zumba / Fitness :

- Lundi 19h-20h - Ecole Polangis : Cardio aéro-karaté

- Lundi 20h-21h - Ecole Polangis : Renforcement musculaire

- Mardi 19h-20h - Ecole Eugène Voisin : Zumba

- Mardi 20h-21h - Ecole Eugène Voisin : Pilates

- Samedi 10h30-11h30 - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Zumba

- Samedi 11h30-12h30 - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Pilates

Adhésion : 20€ - Carnet 10 tickets (1 ticket = 1 cours) : 70€ (sur le site internet)

JOINVILLE GYM

Adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot, 28 avenue Joyeuse, 94340 Joinville-le-Pont

Tél : 01 48 89 92 84

Contacts : Anne-Claude Ducout, Nicole Beer

Tél : 06 37 74 59 75

Adresse mail : ducout.anne-claude@orange.fr

Inscriptions :

Pièces à fournir : photo d'identité à l'inscription + certificat médical (facultatif)

Tarifs :

- Nouveaux adhérents : 1 carnet de 15 séances = 85 €

- Renouvellement d'1 carnet de 15 séances = 75 €

- Pass annuel = 360 €

Inscription valable du 04/09/23 au 06/07/2024

Lieu d'activités :

- Gymnase Emile Lecuirot

Jours et heures des séances :

- Lundi : 8h30 à 9h45, de 11h45 à 12h45 et de 18h à 21h
- Mardi : de 11h30 à 13h30
- Mercredi : 8h45 à 10h, de 11h à 13h et de 19h à 21h
- Jeudi : de 9h à 10h et de 11h30 à 13h30
- Vendredi : de 9h à 10h et de 11h45 à 12h45
- Samedi : de 9h à 12h

Activités proposées :

Gymnastique volontaire pour adultes, renforcement musculaire, cardio, abdo-fessiers, Pilates, stretching et yoga.

CREAFORM

Siège social de l'association et adresse :

51, chemin de Fanac 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 06 09 04 32 71

Président : Georges Séror

Mail : georges.seror@orange.fr

Contact : Sarah Drikes

Mail : sarahcreaform@yahoo.fr

Cours assurés par :

- Sarah - diplômée d'Etat
- John - Coach certifié

Cours tous niveaux pour adultes et adolescents

Tarifs : au choix

- La séance - 10 €
- Formule libre à la carte pour 10 ou 20 cours (en carnet, valable toute l'année-de date à date)
- Formule à l'année pour un cours par semaine - 300€/an pour tous

Lieux d'activités :

- Espace danse Aurélie Dupont 39 av, Gallieni à Joinville-le-Pont
- Abbaye de Saint-Maur

Horaires :

Lundi de 14H30 à 15H15 - Stretching Respiratoire

Mercredi de 18H30 à 19H15 - Body Stretch et 19H15 à 20H00 - Fitness Tonic et Relaxation

Samedi de 11H00 à 11H45 - Fitness Abdos-Fessiers Cuisses

et 11H45 à 12H45 - Stretching Respiratoire et Méditation

Inscriptions :

Au Village des Association le 9 septembre 2023 et toute l'année aux heures des cours

Pièces à fournir :

Certificat médical récent d'aptitude au sport

Présentation de l'activité :

A Joinville depuis une vingtaine d'années, l'association Creaform, est au service de la forme pour tout public. Les cours sont assurés dans une bonne ambiance festive et musicale. Vous en ressortirez ressourcé et dynamisé. Le Fitness Tonic garantit le bien être du corps et de l'esprit. Découvrez les cours de Fitness pour sculpter votre corps, gagner en renforcement musculaire et retrouver votre souffle. La remise en forme et la perte de poids sont progressives pour regagner de la masse musculaire en quelques mois. Pratiquez le Stretching Respiratoire (Pilates) pour apprendre à respirer, redécouvrir votre concentration, l'équilibre et l'ancrage postural. Avec Creaform, vous gérez et contrôlez votre stress. Une pratique régulière et de la persévérance améliorent votre tonus musculaire, votre aisance gestuelle et votre circulation sanguine.

De plus, des cours particuliers peuvent vous être proposés. Vous serez encadré et conseillé par un Coach personnel à domicile, pour retrouver la Forme étape par étape, et votre équilibre alimentaire. Egalement des massages énergétiques, travaillant sur le Tchi (énergies) avec la méthode Etirkin, vous permettront de dénouer vos tensions, délier vos articulations et améliorer la conscience du corps (renseignement sur place ou par tél).

L'association Creaform est certifiée « PrescriForm Sport et Santé ». C'est une certification permettant de prendre en charge des patients pour la remise en forme et la perte de poids par exemple et ce, sur ordonnance médicale.

<https://www.prescriforme.fr/>

ALEJOYA - FITNESS DANSE GOSPEL

Siège social :

3 allée Louis Jouvét

94340 Joinville le Pont

Présidente : Murielle Balourd Contact : Maélie AMBRE

Tel : 06 84 34 41 34 Mail : alejoya.asso@gmail.com

Site : www.fitnessdansegospel.com

Youtube-Facebook-Instagram : @fitnessdansegospel

Cours

Fitness Danse Gospel

Inscriptions :

Au village des associations le samedi 9 septembre 2023

Toute l'année aux heures de cours

Lieux d'activité et horaires :

Jeu­di 18h-19h30 : **Gymnase Chapou** - Niveau débutant

Jeu­di 20h30-22h : **Espace danse Aurélie Dupont** - Niveau intermédiaire

Tarif et conditions :

Cours tous niveaux pour adultes

260 €/an Joinvillais. 280 €/an non-Joinvillais

Un cours d'essai gratuit

Photo d'identité

Présentation de l'activité :

Fitness Danse Gospel est un cours qui vous permet de sculpter votre corps, renforcer votre cœur, gagner en souplesse, en force, en confiance et en énergie : tout cela en s'amusant et en dansant. Au programme : cardio danse, renforcement musculaire, stretching et relaxation. Enchaînements et chorégraphies accessibles à tous. Toutes ces activités sont accompagnées de musiques gospel énergisantes aux couleurs latino - Caraïbes - Brésil - Afrique afin de maintenir un dynamisme et une ambiance festive. A la fin des cours vous partez rechargée et positive, prête à faire un pas supplémentaire en direction de vos objectifs.

Le plus : Maélie étant coach sportive, vous pouvez être encadrée et conseillée en fonction de vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, motivation, alimentation...

Présentation de l'association :

L'association a pour but de permettre à chacun de se rencontrer autour d'activités

d'échanges conviviales et joyeuses dans le cadre d'activités sportives et ludiques.

HANDBALL

JOINVILLE HANDBALL ASSOCIATION

Nous contacter

Mail : bureau@joinvillehandball.com

Site : www.joinvillehandball.com

Tél : 07 82 53 58 10

Inscriptions dématérialisées et/ou au village des associations

Collectifs :

Jeunes :

Années de naissance :

- 2014 - 2015 - 2016 : U9 (mixte)
- 2012 - 2013 : U11 (Fém. et Masc.)
- 2010-2011 : U13 (Fém. et Masc.)
- 2008-2009 : U15 (Fém. et Masc.)
- 2005 - 2006 - 20007 : U18 (Masc.)

Adultes :

Seniors Masc. : championnats Prénationale et départementaux (pré-région)

Loisir (Mixte) : pratique du handball convivial sans compétition

Handfit (Mixte) : activité de fitness, santé et bien-être ouverte à tous

Tarifs annuels (majorés pour les non-Joinvillais) :

de 200 à 270 € selon les collectifs

(pour plus d'informations contacter bureau@joinvillehandball.com)

Horaires et lieux de pratique* :

Gymnase Émile Lecuirot

Lundi :

- 21h15 Seniors Masc.

Mardi :

- de 17h00 à 21h15 collectifs U11 Masc. à U18 Masc.
- 21h15 Seniors Masc.

Mercredi :

- 20h00 U15 Masc.

- 21h15 Seniors Masc.

Jeudi :

- 20h00 U18

- 21h15 Seniors Masc.

Samedi :

- 16h30 Loisirs

Gymnases Le Bataillon

Mercredi :

- de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15 U9

- à 19h15 Handfit

Vendredi :

- de 17h30 à 20h00 collectifs U11 Fém. à U15 Fém., U15 Masc.

Dimanche :

- 10h00 à 12h00 (au Dojo) : Handfit

Matches de championnat les samedis et dimanches

* susceptibles d'être modifiés en fonction de la composition des équipes en début de saison.



JUDO

JOINVILLE JUDO JUJITSU

Contact : Christophe GROSSAIN : 06 09 65 06 53 / kriss75012@hotmail.com

Ou Madame GROSSAIN Présidente : grossain.anne-marie@orange.fr

Inscriptions :

Au village des Associations le samedi 9 septembre 2023 ou aux jours et heures des cours à partir du lundi 11 septembre 2023

Tarifs :

145 € / an baby judo licence comprise (moins de 6 ans) 1 cours par semaine

Lundi ou vendredi

195 € / an licence comprise (plus de 6 ans) débutants et confirmés 2 cours par semaine

Lieux d'activités :

Dojo gymnase du Bataillon de Joinville.

Jours et heures des séances :

Lundi 16h45 à 17h 30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo (en fonction du nombre d'inscrits)

18h15 à 19h15 débutants,

19h15 à 20h15 confirmés.

Vendredi de 16h45 à 17h 30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo, (en fonction du nombre d'inscrits)

de 18h15 à 19h15 débutants, de 19h15 à 20h15 confirmés.

Activités proposées :

Judo dès 4 ans

DOJO CLUB JOINVILLAIS

Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot

28 avenue Joyeuse

Tél. : 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Arnaud LEROY

Mail : arnaud59leroy@gmail.com / marievirginie@neuf.fr /
virginielevagueresse@gmail.com

Contacts : Virginie MARIE

Inscriptions :

Au village des Associations le samedi 9 septembre 2023 ou sur place aux heures et jours des cours dès l'âge de 4 ans.

Lieu d'activités :

Gymnase Emile Lecuirot

Heures et jours des séances :

- Mardi 18h-22h
- Mercredi 14h19H
- Jeudi 18H30-19h30
- Vendredi 17H30-22h
- Samedi 14H-17H

Tarification (hors coût de licence fédération française de judo) :

Pour les enfants 1h : 180€, 1h30 : 200€

Pour les adultes 1h30 : 220€

Le dojo joinvillais accueille les jeunes dès leur première année scolaire (cours d'essai obligatoire) jusqu'au seniors (vétérans) débutants ou non . nous vous soutiendrons dans votre projet qu'il soit compétitif, ou loisir.

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Gymnase René Chapou - collège Jules Ferry
47 boulevard de Polangis 06 62 35 36 72
<http://www.karatejoinville.com>
karatejoinville@yahoo.fr

Présentation du club :

Le Karaté Club de Joinville est présent sur la commune depuis 1972 et participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Village des associations, Fête des sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Karaté, permettant la progression et l'épanouissement de chaque membre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés d'état, DEJEPS, CQP, DIF et DAF. M. Long, le professeur, 5ème Dan de Karaté et ses assistants, Yinn, 5ème Dan, Liêm, Sylvain 3ème Dan, Maria, 2ème Dan et Emma 1er Dan proposent des cours de Karaté aux enfants, à partir de 5 ans aux adolescents et tous les adultes qui souhaitent découvrir cet art martial en toute sérénité.

Venez participer aux séances d'essais gratuits en septembre.

La devise du Karaté Club de Joinville : la pratique du Karaté cultive l'estime de soi.

Inscriptions :

Sur place au gymnase René Chapou mercredi 6 septembre de 17h30 à 20h et au village des associations le samedi 9 septembre 2023. Ensuite les dossiers pourront être remis complets pendant les cours.

Début des cours :

Vendredi 8 septembre 2023 et cours d'essai gratuits à partir du mercredi 13 septembre 2023.

Tarifs :

A partir de 210€

Horaires et lieux d'activités :

Gymnase Lecuirot

- Entraînement libre Ceinture Noire le dimanche de 10h à 12h.

Gymnase Chapou

- Entraînements spécifiques compétitions et préparations aux passages de grades : dimanche 10h-12h.

- Enfants à partir de 5 ans à 7 ans inclus : mercredi et vendredi 17h30-18h45

- Enfants de 8 à 11 ans : mercredi et vendredi 18h15-19h00

- Enfants de 12 à 14 ans : mercredi et vendredi 19h00-20h00

- Adultes et adolescents de 15 ans et plus : mercredi et vendredi 20h00-21h30

Activités proposées :

Karaté traditionnel, sportif (compétitions) Tani Ha Shito Ryu Shukokai pour tous.

SHOTOKAN KARATÉ CLUB JOINVILLE

Présentation du club :

Enseignement et pratique du karaté Do du style traditionnel Shotokan dispensé par professeurs diplômé d'état.

Karaté famille avec intégration des personnes en situation de handicap : début des cours le 7 septembre.

Activités proposées Karaté, karaté famille, Body karaté, karaté Pilate et handi karaté

Tél : 06 62 35 65 36

Mail : info@shotokanjoinville.fr

Président : Lionel MORAIN

Tarifs :

Pour tous 185 € (2 cours) 110 € (1 cours) majoré de 5€ pour les non Joinvillais.

Dossier d'inscription pour les nouveaux 20€

Licence obligatoire 37€

Pilates 240€ pour 2 cours et 130€ pour 1 cours

Lieu d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville/ gymnase Jean Charcot

Inscription :

Village des associations le samedi 9 septembre 2023.

Début des cours : à partir du mardi 12 septembre.



Horaires :

Gymnase du Bataillon de Joinville

Body Karaté : mardi de 18h30 à 19h30

Karaté petits (4/6 ans) : mercredi de 16h45 à 17h45

Karaté enfants : mercredi de 18h à 19h

Karaté ados : mercredi de 19h à 20h

Karaté adultes : mercredi de 20h15 à 22h

Karaté famille : samedi de 10h45 à 11h45

Karaté Pilate : jeudi de 19h à 20h

Gymnase Charcot

Karaté adultes débutants : mardi 20h15 à 22h15

Karaté enfants : vendredi de 18h15 à 19h15

Karaté ados : vendredi de 19h15 à 20h15

Karaté adultes : vendredi de 20h15 à 22h

Karaté Pilate : lundi de 19h à 20h

KINOMICHI

ÉCOLE JOINVILLAISE DE LA MÉTHODE NORO-KINOMICHI

Siège social et adresse postale :

Gymnase du Bataillon de Joinville 19 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Président : Alexandra Bonnefoy

Contacts : Valérie Delamotte 06 50 27 21 22, courriel : ejmn94340@gmail.com

Inscriptions :

En septembre au Village des Associations et tout au long de l'année aux heures de cours au gymnase du Bataillon de Joinville

Tarifs :

- 20 €/ adhésion à l'association

- 37 €/licence assurance FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associés)



© Photo: Maurizio de Santis/Alfa Romeo

- forfait trimestre 130 €, étudiants 100 €
- forfait annuel 305 €, étudiants 250 €
- forfait initiation (licence, cotisations + deux mois de cours)= 130€

Lieu et horaires de pratique* :

Gymnase du Bataillon le mardi de 20h à 22h et un samedi par mois de 18h à 20h.
Stages, consulter le site

Présentation du club :

Le Kinomichi est un art martial sans combat créé en 1979 par Masamichi Noro. Discipline sportive non compétitive s'adressant à tous, le Kinomichi privilégie la pratique dynamique à deux et utilise notamment le Jo (bâton) et le Bokken (sabre), comme dans l'Aïkido dont il est issu. Le Kinomichi est affilié à la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associés. Pour en savoir plus sur le Kinomichi, <https://kinomichiparis13.fr>

Nouveau ! Cours de Tenchi Tessen (éventails)

Pour en savoir plus sur le Tenchi Tessen, se rendre sur le site cité ci-dessus et aller à la rubrique Tenchi Tessen

Lieux et Horaires:

Gymnase du bataillon de Joinville samedi 18h00-20h00
Gymnase Lecuirot lundi 12h00-13h00

Tarifs:

20€ adhésion à l'association
Forfait annuel 250€ / étudiant 210 €
Forfait trimestriel 100€ / étudiant 80 €
Forfait découverte (adhésion association et deux mois de cours) 100€
A l'heure: 8€

KRAV MAGA

JOINVILLE SPORTING CLUB

CLUB DE KRAV MAGA FEKM
Adultes et enfants

L'équipe du Joinville sporting club vous accueille avec son équipe dirigée par Gregory Pfeferberg moniteur ceinture noire 2ème DargaFekm, moniteur de boxe pieds/poings diplômé d'état. Les cours sont accessibles à toutes et à tous. Nous respectons le programme fédéral officiel FEKM.

Cotisation JSC 320€ la saison jusqu'au 30/06/2023 (non joinvillais 350 €)

Au gymnase du Bataillon de Joinville :

Krav Maga FEKM adultes

lundi tous niveaux

20h30/22h00

****Nouveau** Collège Jules Ferry**

Préparation physique sports de combat

Mardi tous niveaux

20h30/22h00

Gymnase du Bataillon de Joinville

Mercredi Krav Maga enfants et ados

15h/16h - 6-9 ans

16h-17h - 10-14 ans

Gymnase École Polangis

Boxe thaï

Jeudi 19h/21h

****Nouveau****

Gymnase du Bataillon de Joinville

Boxe Thaï

Vendredi 20h30/21h45

Gymnase du Bataillon de Joinville

Boxe thaï

Samedi 16h/17h30

Contacts Gregory 06 17 95 25 12 / Frederic 06 17 51 25 36

ATELIER DU COACH SPORTIF

KRAV BOXING, SELF DÉFENSE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase Chapou (collège Jules Ferry) 47, bis Bvd de Polangis à Joinville-le-Pont

Fédération : FEKAMT (fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels)
Contact : Laurent SEBBAH (professeur diplômé)
Inscription par téléphone ou sur site internet
Tel : 06 60 71 96 48
Mail : latelierducoachsportif@gmail.com
Site internet : www.atelierducoachsportif.com

Tarifs :

350€

Licence : 30€

Horaires :

Jeudi : 20h00 - 21h15

Présentation de l'activité :

Un cours basé sur la self défense issue du krav maga, avec des techniques de boxe traditionnelle et des techniques de jambes, le tout mixé par des exercices de renforcement musculaire et de cardio training.

Notre école a le mérite de garder un état d'esprit de l'art Martial traditionnel, le cours est précédé du «salut».

MULTISPORTS

ACTIVITES MULTISPORTS A.J.I.S.C

Siège social et adresse postale :

23, rue de Paris

Tel : 06 71 61 97 86 / 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Laurent RICHARDIN : richardinlaurent@gmail.fr

Contacts : Laurent RICHARDIN / Arnaud BERLAND

Inscriptions :

À partir du samedi 9 septembre 2023 au Village des Associations, puis aux jours et aux horaires des cours. Les réinscriptions se feront sur place au gymnase en fin d'année scolaire. Possibilité de faire une séance d'essai.

Pièces à fournir :

Certificat médical d'aptitude sportive et un justificatif de domicile.

Tarifs :

Pour les Joinvillais, les tarifs s'échelonnent en fonction de l'âge des enfants de 210 à 250€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). 10 % de réduction seront appliqués au deuxième enfant de la même famille, 20 % de réduction au troisième etc. Les enfants ayant cours le mercredi et le samedi bénéficieront de 40 % de réduction sur le deuxième cours. En plus de bénéficier de l'aide de la CAF, les familles à faible quotient familial profiteront de tarifs préférentiels sur présentation de justificatifs. Au-delà de deux mois de présence, aucun remboursement d'inscription ne pourra être alloué.

Pour les non Joinvillais, les tarifs s'échelonnent de 230 à 270€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). Les mêmes pourcentages de réduction en fonction du nombre d'enfants sont appliqués.

Lieu d'activités :

Gymnase Émile Lecuirot

Heures et jours des séances :

- Mercredi de 9h30 à 16h30
- Samedi de 9h à 16h

Durée des cours

45 minutes, 1 heure ou 2 heures selon les âges

Activités proposées :

Baby sports, Ludo sports et Multi sports pour les enfants de 3 ans 1/2 à 12 ans.

Stages aux vacances de la Toussaint, février, Pâques, au début de juillet et fin août.

Présentation du club :

Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des sportifs de hauts niveaux issus de l'INSEP, l'AJISC propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités sportives durant toute l'année scolaire. Les éducateurs travaillent par cycle et chacune de ces disciplines sera abordée au cours de la saison sportive : gymnastique sportive, initiation aux sports collectifs, jeux d'opposition, tennis, arts du cirque, sports de raquettes, athlétisme, parcours gymnique, trampoline... Forts de ces expériences multiples, les enfants seront à l'adolescence plus à même de choisir parmi tous les sports proposés par la ville de Joinville celui qui les séduit le plus.

ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR

Siège social :

23 Rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

Adresse Postale :

Artistes sportifs de Coeur - Chez M. Fabrice Halipré, 20 rue Raymond Poincaré Résidence Abbaye Royale 91330 Yerres

Tél : 06 34 99 30 86

Mail : fabrice.halipre@yahoo.fr

Président : Fabrice Halipré

Fabrice Halipré | Facebook

<http://www.artistessportifsdecoeur.fr>

Secrétaire : Sophie Bouisson

Inscriptions :

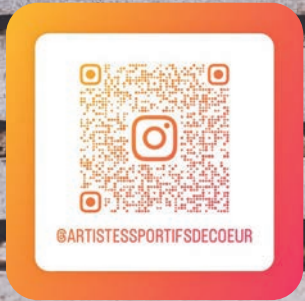
Les inscriptions sont ouvertes toute l'année, exclusivement pour les adultes.

Entraînement :

Activité de football (entraînements et matchs amicaux)



© Photo Unsplash



- Samedi de 11h30 à 13h30 au Gymnase du Bataillon - 19 rue du Paris
- Lundi de 20h à 22h au stade JP Garchery (selon Calendrier)

Activité de running :

- Selon calendriers (contacter Fabrice Halipré), participation à des courses de 10,15, semis, marathons et trail
- Sorties sur les bords de marne le dimanche matin

Notre activité de running est ciblée principalement pour soutenir le monde du handicap. La majorité de nos courses et sorties se font accompagnées de personnes en situation de handicap (fauteuil handi)

Tarifs :

Cotisation annuelle de :

- 80 € pour les Joinvillais
- 100€ pour les Hors Joinvillais

Chaque cotisation bénéficie d'une réduction d'impôt de 66% pour un particulier et 60% pour une société

Présentation de l'association :

Association reconnue d'intérêt général, regroupant des personnalités du monde du sport et du spectacle ainsi que des Hommes et Femmes de Cœur aimant le sport et souhaitant s'investir dans des actions caritatives. Nous organisons ou participons à des événements sportifs (football et running), culturels ou à caractère social au sein de la ville de Joinville le Pont et sur l'ensemble du territoire national, afin de soutenir des structures à vocation humanitaire ou de lutter contre toutes sortes de discrimination.

PADDLE

PADDLE LE GRAND HUIT

Contact :

Renseignements et inscriptions sur notre site : www.legrandhuit.eu

Adresse mail : legrandhuit8@gmail.com

Tél : 06 08 25 74 91

Activité proposée :

Faire du Stand Up Paddle

C'est le sport qui monte ! C'est une activité physique très complète qui fait **travailler le gainage et l'équilibre**. Né à Hawaï, exporté avec succès en Australie et en Californie et à... Joinville-le-Pont, vous pourrez pagayer et voir la nature évoluer au gré des saisons sur le **canal de Polangis**, faire le tour de **l'île Fanac**, longer **les guinguettes des bords de Marne**.

Pour essayer ce **sport de glisse original** et vivre un moment hors du commun, Le Grand Huit propose des **sessions d'initiations** et des adhésions à l'année.

On pratique **en short et pieds nus**. Sauf en hiver où une combinaison et des chaussons néoprène amènent plus de confort. Prenez un vêtement de rechange au cas où...



TAEKWONDO

TAEKWONDO HAPKIDO CLUB JOINVILLE-LE-PONT

Siège social et adresse postale :

31 bis rue de la république, 94350 Villiers-sur-Marne

Tél. : 06 95 904 408

Mail : mollet.remi@orange.fr

Président : Me Rémi MOLLET

Site Internet : www.tkdjoinville.free.fr/

Lieu d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville , 19 rue de Paris

Inscriptions : au Village des associations le samedi 9 septembre 2023.

Début des cours : mardi 5 septembre 2023 et cours d'essai gratuits.

Horaires :

- Enfants débutants 6-12 ans : mardi 17h30-18h30
- Enfants gradés 6-12 ans + Ado-Adultes : mardi 18h30-20h
- Enfants 6-12 ans : samedi 13h-14h
- Ado-Adultes : samedi 14h-16h
- Cours combats : dimanche 14h-18h

Tarifs :

- Licence-assurance + tenue : 79 €

- Cotisation :

Joinvillais : enfants 185 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 215€

Non-Joinvillais : enfants 195 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 225€

Activités proposées :

- TAEKWONDO (art martial coréen et sport olympique)
- TAEKWON-KIDO et HAPKIDO (self-défense, combat non sportif)

Présentation du club :

Le Taekwondo-Hapkido club de Joinville participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Fête des Sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Taekwondo. Le GM Rémi Mollet est d'ailleurs respon-

sable de la commission taekwon-kido (self-défense et pieds-poing) de la fédération.

Nouveau à Joinville, le club fait partie d'une amicale de clubs qui permet de s'entraîner, sans supplément de cotisations, à divers cours en commun : self-défense, cours technique, entraînement à la compétition, etc. Cours enfants : 6-12 ans / adultes : 13 ans et +. Les entraînements se font dans la droite ligne de nos maîtres coréens et avec une attitude martiale. La participation aux cours suppose de la part de l'élève rigueur, discipline et engagement. Nous ne pratiquons pas que le sport mais l'Art martial. Notre approche du Taekwon-Kido permet d'aborder le côté autodéfense et combat réel. La saison dernière, le club a eu des résultats conséquents au niveau national et international.

TAI CHI CHUAN ANNEXE DU VILLAGE DE ZHAOBAO

Siège social et adresse postale :

47 avenue de villiers, 75017 Paris

Tél. : 06 28 01 22 67

Site : taichicuan-zhaobao.com

Mail : zhaobao@ymail.com

Présidente : Levy MICHEL

Professeur : Philippe DUCLOS (06 28 01 22 67)

Inscriptions : à partir du mois de Septembre

Tarifs :

Incluant 2 cours hebdomadaires

2 cours/semaine : 300 €/an

1 trimestre au choix : 150 €

Cours à l'unité : 20 €

Lieu d'activités :

Espace Danse Aurélie Dupont - 39 avenue Gallieni, 94340 Joinville-le-Pont

Heures et jours des séances :

- Lundi de 18h45 à 20h15 - tous niveaux

- Samedi de 13h30 à 15h - tous niveaux

- Samedi 16h-17h - cours réservé aux avancés - applications martiales

Activités proposées :

Tai-chi-chuan du style Zhao bao

Présentation du club :

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne basé sur un enchaînement de mouvements précis et codifié. Technique de combat à l'origine, il est aussi une discipline de santé grâce au travail sur la circulation de l'énergie (QI). Notre enseignant, Philippe Duclos, a été formé à Paris et en Chine, au village de Zhao Bao, par Maître Ma Chaozhong.



TENNIS

RACING TENNIS CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery

12 avenue des Canadiens

75012 PARIS

Président : Éric ORIOL

Contact : Nicolas ANTÈGE tel: 06 61 15 77 52

Mail : rtejtennis@gmail.com

Inscriptions :

Pour les adhérents, renouvellement des cotisations au 1^{er} septembre 2023

Pour les nouveaux adhérents au village des associations et aux jours et heures d'ouverture du club.

Tarifs inscriptions :

360€ adultes joinvillais

420€ adultes hors Joinville

290€ à 330€ Mini -tennis

360€ à 410€ école de tennis du mercredi

310 à 360€ autres jours.

Lieu d'activités :

Stade Jean-Pierre Garchery

Heures d'ouverture du club :

- Tous les jours en semaine de 8h à 23h

- Le week-end de 8h à 22h

Réservation des terrains par internet

Activités proposées :

Pratique du tennis en loisir, compétition et enseignement.

Animations de club, stages pour adultes et enfants pendant les vacances scolaires, tournoi interne...

Présentation du club :

Club affilié à la Fédération Française de tennis, 5 courts : 2 terre-battue couverts en hiver et 3 quicks dont 1 éclairé toute l'année, 1 mur d'entraînement, 1 terrain de boules éclairé, club house, vestiaires avec douche.

Ambiance familiale et très conviviale.





YOGA

YOGA JOINVILLE

Contacts : Sabine (présidente), Juliette (trésorière) ou Anne (secrétaire)

Mail : yoga.joinville@gmail.com

Téléphone : 07 86 55 24 20

Lieux, heures et jours de séances :

Gymnase du Bataillon de Joinville :

- Mardi 9h à 10h30
- Mardi 10h30 à 12h
- Mercredi 14h à 15h (cours enfants et adolescents)
- Samedi 9h à 10h30

Espace Danse Aurélie Dupont :

- Jeudi 18h45 à 20h15
- Vendredi 20h30 à 22h
- Samedi 10h45 à 12h15

Gymnase Lecuirot :

- Dimanche 16h30 à 18h
- Dimanche 18h à 19h30 (confirmés)

Ecole Eugène Voisin :

- Mercredi 19h à 21h
- Jeudi 19h à 21h

Gymnase Charcot :

- Samedi 8h30 à 11h30 (confirmés)
- Samedi 11h à 12h30
- Dimanche 9h-13h

Tarifs et inscriptions :

Un cours par semaine pour un joinvillais : 265€ (+20€ pour un non-joinvillais)

Tarif préférentiel pour les étudiants joinvillais (-de 26 ans) : 225€

Deux cours par semaine : 365€ (+20€ pour un non-joinvillais)

Pour les étudiants joinvillais (-de 26 ans) : deux cours par semaine : 325€

Présentation de notre approche du yoga :

Stabilité et équilibre en toutes circonstances. Le hatha yoga, c'est plus que des postures.

Trois professeurs avec trois approches différentes pour un ressenti positif, harmonieux et vitalisant.

Les cours s'adressent à toute personne débutante ou avancée, souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga.

MILANCE

Contact : Carlos VIANA 06 87 60 99 38

milance.asso@gmail.co

www.milance.fr

Inscriptions :

Au village des associations ou lors du premier cours. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

Horaires :

- Vendredi 20h - 21h30 (**école de danse Aurélie Dupont**)
- Samedi 11h35 - 13h05 (**gymnase Charcot**)
- Dimanche 10h - 13h (**gymnase Lecuirot**)
- Dimanche 20h - 20h30 (**gymnase Charcot**)

Tarifs :

Adhésion annuelle de 240€ à 280€ selon la situation.

RENSEIGNEMENTS

Votre élu référent

Michel DESTOUCHES

Adjoint au Maire délégué aux Sports

Service des sports

Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY

12 avenue des Canadiens - 75012 Paris

Tél : 01 41 81 86 82

GYMNASES :

Emile LECUIROT

28, avenue Joyeuse

94340 Joinville-le-Pont

Bataillon de Joinville

19 rue de Paris

94340 Joinville-le-Pont

René CHAPOU

47 Boulevard de Polangis

94340 Joinville-le-Pont

Jean CHARCOT

Place du 8 mai 1945

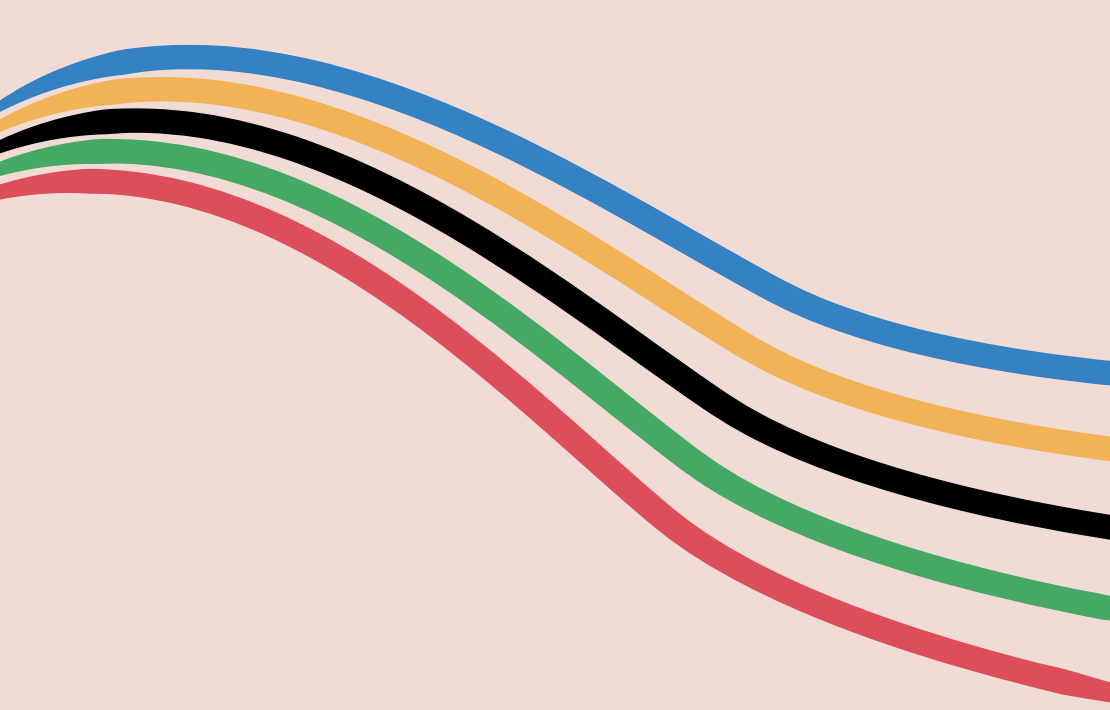
94340 Joinville-le-Pont

Espace Danse

Aurélie DUPONT

39 avenue du Général Gallieni

94340 Joinville-le-Pont



Directeur de la publication : Olivier Dosne
Directrice de la communication : Isabelle Prigent
Rédaction et coordination : Service des sports et les associations sportives

Conception graphique et mise en page : Studio Espiègle
Impression : Le Réveil de la Marne

Dépôt légal à parution

Hôtel de Ville
23, rue de Paris
94340 Joinville-Le-Pont
01 49 76 60 00

Service des sports
Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY
12 avenue des Canadiens - 75012 Paris
01 41 81 86 82

