



SPORTS
GUIDES



GUIDES DES

ÉDITION 2025-2026



Index

- A

ATHLÉTISME

Page 3

AVIRON

Page 5

- B

BASKET BALL

Page 7

BOWLING

Page 9

BOXE

Page 10

- C

CANOE KAYAK

Page 14

CAPOEIRA

Page 15

- D

DANSE

Page 17

- E

ÉQUITATION

Page 20

- F

FOOTBALL

Page 21

- G

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Page 23

- H

HANDBALL

Page 28

- J

JUDO

Page 30

- K

KARATÉ

Page 32

KINOMICHI

Page 35

KRAV MAGA

Page 37

- M

MULTISPORTS

Page 39

- T

TAEKWONDO

Page 43

TAI-CHI-CHUAN

Page 44

TENNIS

Page 46

- Y

YOGA

Page 49

ATHLETISME

ATHLÉTIQUE CLUB PARIS JOINVILLE (ACPJ)

Siège social :

23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

Adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tel : 06 52 81 02 41

Mail : contact.acpj@gmail.com

Site internet : <http://acpj.athle.fr>

Instagram : [acparisjoinville](#)

Réseaux sociaux : [acparisjoinville](#)

Président : Alberto BARANGER

Contact : Lucas FINET

Tarifs :

À partir de 300€ pour l'année 2025-2026

Réduction pour plusieurs membres de la famille

Lieux d'activités :

- Stade Jean-Pierre Garchery

- Bois de Vincennes

- Gymnase du Bataillon de Joinville

Heures et jours de séances :

- Jeunes nés en :

2020 à 2022 – Baby athlé U7 (mercredi de 13h à 14h)

2017 à 2019 – Éveils athlé U10 (mercredi et samedi de 14h30 à 16h00)

2015 à 2016 – Poussins U12 (mercredi et samedi de 14h30 à 16h30)

2013 à 2014 – Benjamins U14 (lundi, mercredi de 18h à 20h et samedi de 10h30 à 12h30)

2011 à 2012 – Minimes U16 (lundi, mercredi de 18h à 20h et samedi de 10h30 à 12h30)

Adultes compétitions (né en 2010 et avant), nous contacter

Adultes forme & santé voir sur acpj.athle.fr

Pratique Handisport proposée

Activités proposées :

- Sprint, course sur route, demi-fond, saut, lancers
- Forme & santé : marche nordique, stretching, remise en forme, running loisir

Présentation du club :

Premier club du Val-de-Marne évoluant en N1B (4^{ème} division française aux interclubs), environ 424 licenciés



AVIRON

AVIRON MARNE ET JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

11 Ile Fanac - 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 85 51 13

Mail : secretaire@marnejoinville.org

Site : www.marnejoinville.org

Président : Jean-Eric LOISEL

Contact : Arnaud DAMOISEAU

Inscriptions :

- 11 Ile Fanac
- 97 quai de la Marne

Pièces à fournir :

1 certificat médical + 1 brevet de natation 50m sont obligatoires

Tarifs :

À partir de 170€

Lieu d'activités* :

11 Ile Fanac

97 quai de la Marne

Heures et jours des séances* :

- Mercredi de 14h à 18h (enfants)
- Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h (loisirs & enfants)
- Dimanche de 8h à 12h30 (loisirs)
- Adultes et compétitions, renseignements par mail et téléphone.

Présentation du club :

Aviron Marne & Joinville est le premier club d'Ile-de-France labellisé 3 étoiles École Française d'Aviron.

**Peut être soumis à modification par l'association*



BASKET BALL

BASKET CLUB JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

23 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Président : Wilfried Légeron

Contact : Wilfried Légeron - basketclubjoinville@gmail.com

Site internet basketclubjoinville.fr

Lieux d'activités* :

- Gymnase Emile Lecuirot au 28 avenue Joyeuse
- Gymnase du Bataillon de Joinville au 19 rue de Paris
- Gymnase Chapou au 47 boulevard de Polangis

Tarifs :

- 210€ Baby Basket
- 290€ catégorie U7/U9
- 310€ catégorie U11 à Seniors
- 170€ catégorie Adulte Loisir

Heures et jours des séances* :

Tous les jours de 17h30 à 22h00 sauf le mercredi de 14h00 à 17h30 et samedi de 9h00 à 11h30

Présentation du club :

Depuis le 20 juin 2025 une nouvelle équipe est arrivée pour assurer la reprise et le développement de l'Association Sportive du Basket Club Joinville. Cette équipe constituée d'un Président, d'un Secrétaire Général, d'un Secrétaire et d'un Trésorier qui s'affaire tous les jours à remettre dans le droit chemin cette magnifique Association qui compte plus de 250 adhérentes et adhérents qui pratiquent le Basket Ball en catégorie loisir ou compétition.

**Peut être soumis à modification par l'association*



BOWLING

BOWLING CLUB EXCEL JOINVILLE

Siège social :

23 rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

Adresse postale :

75 boulevard des Pyrénées 93220 Gagny

Tél. : 06 87 16 19 00

Mail : valbaret@gmail.com

Contact : Véronique ALBARET

Tarifs :

130€ avec cours pour les adultes et 80€ pour les enfants (comprenant la licence, le prêt de matériel, les cours et inscriptions aux compétitions pour les jeunes).

Initiation proposée par des assistants instructeurs diplômés. 95 € sans cours (licences + cotisations)

Lieu d'activités :

Bowling de Joinville

165 quai de Polangis

Heures et jours des séances :

- Le mercredi de 17h à 19h

Activités proposées :

Entraînement et initiation au bowling et compétitions.

Présentation du club :

Le bowling est une activité sportive et de loisir ouverte à tous.

BOXE

BOXING CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Gymnase du Bataillon
19 rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

Président : Jamel Laguer 06 51 45 87 65

Contacts : Jamel LAGUER / Didier TONNARD

Mail : jamel.laguer@free.fr

Inscriptions :

Reprise des cours et inscriptions le lundi 1 septembre 2025 au gymnase du Bataillon

Tarifs :

120€ / an pour les Joinvillais et 140€ / an pour les non Joinvillais

Lieu d'activités* :

Gymnase du Bataillon de Joinville

Heures et jours des séances*

Gymnase du Bataillon

Heures et jours des séances*

-lundi de 20h30 à 22h30

-mercredi de 17h30 à 19h (12 à 15 ans) et 19h30-21h (16 à 65 ans)

-samedi de 15h30 à 17h00

(Certificat médical obligatoire pour chaque saison)

Activités proposées :

Pratique de la boxe éducative, assaut et loisirs.

Présentation du club :

La boxe anglaise ou "noble art" est la seule boxe olympique. Ce sport demande de nombreuses qualités dont la combativité, le courage, le sens tactique et une très bonne coordination.

Club avec des adhérents de tous âges et tous niveaux qui pratiquent un entraînement sérieux dans la bonne humeur

**Peut être soumis à modification par l'association*



THIAM BOXING PUNCH

Siège social et adresse postale :

26 Boulevard du Maréchal Leclerc
3^{ème} étage Appt 99 – 94340 Joinville-le-Pont
Président : Mamadou THIAM
Tél: 06 21 23 76 46
Mail: mamadouthiam40@gmail.com

Inscriptions :

Dès le mois de septembre, aux horaires des cours à la salle de la Résidence Espérance
Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

Tarifs :

Enfants (6-15ans) : 200€
Adultes (16 ans et +) : 300€

Jours et heures :

Enfants - 6-11 ans
Mercredi 14h-15h30

Enfants - 12-15 ans
Lundi 18h-19h
Mercredi 18h-19h
Vendredi 18h-19h30

Adultes - Loisirs
Mardi, jeudi 18h-19h30

Adultes - Compétiteurs 16 ans et +
Mardi, jeudi et vendredi 19h30-21h

Lieu d'activités :

Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse

Présentation du club :

L'association a pour objet : la pratique des arts martiaux et des sports de combat afin de promouvoir leur expansion, mais aussi afin d'accompagner le développement tant physique que moral des participants et d'aider les jeunes en difficulté à participer à des activités à dominantes sportives.

Apprendre la boxe sur un ring et bénéficier d'une pratique sportive régulière provoque

de multiples bienfaits sur la santé physique et mentale des pratiquants. Il faut, pour pratiquer la boxe, acquérir une grande maîtrise de soi, du punch, de l'explosivité, une force d'esprit infaillible (pour frapper au bon endroit et gagner son combat contre son adversaire), un bon jeu de jambes et une grande agilité.

LA BOXE AU FÉMININ

C'est un sport complet agissant sur le corps et l'esprit : les femmes se mettent au "poing" pour travailler tous les muscles du corps humain : biceps, triceps, jambes, fessiers, abdominaux, affiner sa silhouette et galber ses muscles jambiers et fessiers. Enfiler des gants de boxe permet de se tonifier, de se maintenir en forme et de stimuler ses qualités physiques.

Enfin, la boxe féminine permet à toute femme, même débutante, d'apprendre le self-défense pour surmonter ses peurs et renforcer la confiance en soi.

ALORS N'HESITEZ PAS, VENEZ NOUS REJOINDRE !

CANOE KAYAK

JOINVILLE EAU VIVE

Adresse postale et siège social :

30 Chemin de l'Île Fanac, 94340 Joinville-le-Pont

01 42 83 52 81

09 56 36 19 19

Site internet : <https://jevck2.ovh/>

Mail : info@jevck2.com

Georges LE PALLEC, Président

Inscription :

À partir du samedi 6 septembre 2025 au 30 chemin de l'Île Fanac

Tarifs :

- pour les Joinvillais 205€ pour la 1^{ère} adhésion puis 185€ pour le renouvellement l'année suivante
- pour les non-Joinvillais 225€ pour la 1^{ère} adhésion puis 205€ pour le renouvellement l'année suivante
- réduction de 40€ pour les familles
- séance découverte à 20€

Lieux d'activités :

- 30 chemin de l'Île Fanac

- Piscine : 51 avenue Pierre Brossolette 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Horaires et jours des séances :

- les mercredis et samedis 13h45 – 17h30 (voir sur place détail des horaires des groupes de pratique)
- pour tous : séances à la piscine Brossolette le mercredi soir à 21h

Activités proposées :

Canoë et Kayak à partir de 8 ans à condition de savoir nager, le matériel nautique est fourni. Initiation sur la Marne et en piscine avec l'école de pagaille. Loisirs en eau calme, en eau vive et en mer. Différentes sorties pour tout public sur un week-end ou plus, stages pendant les vacances pour les jeunes. Pratique de la compétitions en eaux vives.

CAPOEIRA SUL DA BAHIA

L'ART DU BERIMBAU

Siège social et adresse postale :

11 Avenue de la plage, 94340 Joinville le pont

Contact : Nuno FERREIRA

Mail : naf1972@hotmail.com / artduberimbau@hotmail.com

Site Web : www.suldabahia-franceparis.fr

Inscriptions :

Dès le mois de juillet puis en septembre aux horaires des cours et au Village des associations le samedi 6 septembre 2025.

Lieu d'activités :

Des cours proposés au gymnase Charcot :

Les cours de capoeira (dont art, musique, portugais, histoire, culture, préparation physique) et gymnastique naturelle.

Cours de capoeira enfants

Jogababy (3 ans à 6 ans) / Mercredi - 15h30 à 16h30

Joga familia découverte (baby) / Mercredi- 16h30 à 17h30

Jogakids (7 ans à 16 ans) / Mercredi - 17h30 à 19h

Cours de capoeira adultes

1 créneau – lundi de 20h à 21h30 (complément, accessible aux inscrits à mininum 2 cours)

2 créneaux - mercredi de 19h à 20h15 et 20h15 à 21h30

1 créneau le jeudi de 19h45 à 20h30 (cours de musique)

Présentation des activités :

L'association propose sur la ville Joinville-le-Pont la pratique de la capoeira et de gymnastique naturelle via le groupe Capoeira Sul da Bahia présent au niveau international.

Dans une action citoyenne, ouverte à tous, l'association L'Art du Berimbau - Capoeira Sul da Bahia participe à l'ensemble des manifestations organisées sur la ville (Téléthon, Fête des sports...) depuis sa présence sur la ville en 2010.

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de

combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle intègre à la fois musique, chants, attaques, esquives, acrobatie et un peu de « mandiga » (comédie).

La capoeira peut se pratiquer à tous les âges et tous les grades se rencontrent en prenant compte des aptitudes et les spécificités de chacun. Des cours spécifiques en fonction des besoins de chacun sans limite d'âge du baby au séniior.

La gymnastique naturelle

Développée en 1990 la gymnastique naturelle a pour objectif de travailler sur tout le corps et d'utiliser des mouvements naturels en utilisant le poids corporel et permet de travailler non seulement le corps, mais aussi le côté mental des pratiquants. Les mouvements de gymnastique naturels ont été développés à partir de la combinaison de différentes modalités, la pratique permet de travailler pratiquement tous les muscles du corps en une seule séance.

La gymnastique naturelle peut être pratiquée par des personnes de n'importe quel poids ou âge, et indépendamment de leur niveau de condition physique.



DANSE

DANSE MUNICIPALE

École municipale des Arts / Section danse

Directeur : Benoit AIME

Secrétariat : Aurore BRIARD

12 ter chemin de l'île Fanac – 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 31 63 / espacedanse@joinvillelepoint.fr

Vous accueille les jeudis, vendredis de 15h à 19h30 et les samedis de 10h à 16h

Permanence Espace Danse les mardis et mercredis de 13h à 20h.

Tél : 01 48 76 95 43 / espacedanse@joinvillelepoint.fr

Nouvelles inscriptions : du lundi 18 août au vendredi 5 septembre 2025 exclusivement à partir du compte citoyen.

Activités proposées : danse classique / danse modern'Jazz / danse contemporaine

Lieu d'activités :

Espace danse Aurélie DUPONT

39 avenue du Général Galliéni

Selon les âges et les disciplines choisies, n'hésitez pas à nous contacter.

DANSES URBAINES – HIP HOP

COMPAGNIE EL QUE VUELA

Contact : Miguel ORTEGA au 06 22 35 02 43

elquevuela@yahoo.com

3 cours le SAMEDI

- de 10h à 11h : 6-8 ans, CP à CE2
- de 11h à 12h : 9-12 ans, CM1 à la 5^{ème}
- de 12h à 13h : Plus de 13 ans et ADULTES.



Lieu d'activités :**Espace danse Aurélie DUPONT**

39, avenue du Général Gallieni 94340 Joinville le Pont

Tarifs :

Adhésion de 15€. Abonnement annuel de 260€.

Cours d'essai gratuit sur inscription.

Les cours ont lieu toute l'année, hors vacances scolaires.

Présentation des activités :

Les cours proposent une initiation aux danses urbaines/hip-hop : poppin, waving, mime, animation, floorwork, krump, house, freestyle, cypher.

D'une matière brute et urbaine, ces danses ont su faire émerger de nouvelles physi-
calités et de nombreuses techniques. Ce sont des langages engagés, personnels et
collectifs, où la jeunesse trouvera un dépassement de soi.

La pratique est initiée à partir d'activités ludiques. Elles permettent la spontanéité,
l'enthousiasme et la créativité. L'engagement personnel et le rapport aux autres sont
facilités, ce qui permet aux élèves d'entrer dans la danse.

Présentation du professeur :

MIGUEL ORTEGA obtient le diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine en
2004 et se forme également aux danses urbaines – Hip Hop.

Il commence alors une carrière de danseur professionnel dans les compagnies Pietragalla,
Pal Frenak et du Porte-Voix et développe ses pratiques pédagogiques auprès de divers
publics : enfants, amateurs, professionnels et personnes atteintes de handicap et
d'autisme.

SABOR LATINO

Contact : Carlos 06 87 60 99 38 / saborlatino.asso@gmail.com**Activités :** Cours de salsa et de bachata**Inscriptions :** Au village des Associations en Septembre ou lors du premier cours.

Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

Lieu et horaires : Dimanche 15h30 - 19h (gymnase Charcot).**Tarifs :** 190€ à 220€ l'année selon la situation**Présentation :**

Rejoignez les professeurs (Virginie et Thierry) pour partager le plaisir de la danse !

La danse n'est pas seulement une activité physique, c'est aussi un vecteur d'énergie
et de lien social qui permet d'exprimer votre propre personnalité et la part de sensibilité
qui vous habite.

EQUITATION

CENTRE EQUESTRE OUDINOT

Mail : contact@centre-equestre-oudinot.fr

Tel : 01 48 89 92 52

Site internet : centre-equestre-joinville.ffe.com

Situé au pied du pont de Joinville au 22 avenue Oudinot, le centre équestre Oudinot accueille les enfants à poneys à partir de 5 ans et à cheval pour les ados et adultes.

Les cours se dispensent en manège et selon le niveau en carrière rue d'Estienne d'Orves à 10min à cheval du centre équestre.

Nous sommes labélisés école d'équitation et poney club, nous pratiquons l'obstacle, le dressage, les jeux à poneys, les promenades à poney avec possibilité de passer les examens fédéraux du galop 1 à 7.

FOOTBALL

RACING CLUB DE JOINVILLE

Contact :

Secrétariat au stade municipal Jean-Pierre Garchery

Mail : rcjsecretariat@gmail.com

Tarifs (filles et garçons) :

- ÉCOLE DE FOOT U6 à U13

Joinvillais : 380€/an - Non Joinvillais : 430€/an avec équipements.

- JEUNES U14 à U18

Joinvillais : 360€/an - Non Joinvillais : 410€/an avec équipements.

- ADULTES : contacter le secrétariat

Lieu d'activité :

Stade municipal Jean-Pierre Garchery.

Heures et jours des séances :

Tous les jours à partir de 17h (mercredi à partir de 12h30)

Présentation du club :

Club à vocation formateur et labellisé FFF niveau Élite, avec 900 licencié(e)s.

Section Féminine labellisée FFF niveau OR (toutes catégories).

Équipes jeunes au niveau Régional, une section loisirs en école de foot (U8 à U13)

CITOYEN DU MONDE

Contact :

06 50 54 23 82 / 07 59 83 03 29

citoyendumonde94@gmail.com / citoyen-du-monde@lpiff.fr

Activités :

- Football à 7 senior au stade Jean-Pierre Garchery les lundis soir à 21h00 en championnat FSGT

- Futsal senior au gymnase du Bataillon

Mercredi entraînement 21h00/22h30

Match les vendredis ou samedis en championnat départemental 1 FFF

- Baby futsal

4 ans/ 6 ans (né entre 2021 et 2019) au gymnase du Bataillon les samedis de 14h30 à 15h30

- Futsal jeune

7 ans / 10 ans (né entre 2018 et 2015) au gymnase du Bataillon les samedis de 13h30 à 14h30

FOOTBALL DE TABLE JOINVILLAIS

Découvrez le babyfoot sportif à Joinville-le-Pont !

Gamelles, râteaux, pissettes... Le babyfoot n'est plus réservé aux bistros, c'est désormais un véritable sport ! Avec une fédération nationale et internationale, des compétitions et des champions, le babyfoot sportif, ou football de table, allie stratégie, agilité et

esprit d'équipe.

Que vous soyez simple amateur ou compétiteur dans l'âme, cette discipline complète est parfaite pour s'amuser, se dépasser et relever des défis en équipe.

Intéressé ? Contactez Football de Table Joinvillais par mail pour plus d'informations et pour échanger : ftjoinvillais@gmail.com

Rejoignez une communauté passionnée !

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ÉLAN GYM JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot
28 avenue Joyeuse - 94340 Joinville-le-Pont
Tél. : 01 48 89 92 84
Mail : contact@elangymjoinville.fr
Présidente : Christèle ONFROY
Site Internet : www.elangymjoinville.fr
Facebook : [elangymjoinvilleofficiel](https://www.facebook.com/elangymjoinvilleofficiel)
Instagram : [elangymjoinville](https://www.instagram.com/elangymjoinville)

Activités proposées :

- Mini Gym et initiation à la gymnastique pour filles et garçons 4-5 ans
- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : pour les filles de 6 ans à 20 ans et + (séniors bienvenus)
- Fitness cours adultes : Zumba / Pilates / Cours cardio / Renforcement musculaire

Inscriptions :

- Gymnastique/Mini Gym : sur notre site internet le dimanche 7 septembre à 10h
- Fitness : adhésion sur le site internet tout au long de l'année

Jours et Horaires des Cours – Tarifs :

- Cours Gym Loisirs : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)
- Lundi 18h-19h30 : Ados (6^{ème})
 - Lundi 19h30-21h : Ados (5^{ème}/4^{ème}) / Adultes (15 ans et +)
 - Mercredi 17h-18h30 : Filles (6-8 ans) - à partir du CP
 - Mercredi 18h30-20h : Filles (9-10 ans)

Cotisation Loisirs : 220€/an pour les Joinvillais – 242€/an pour les non-Joinvillais

Début des cours : à partir du lundi 8 septembre 2025

Cours Mini Gym : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Samedi 12h15-13h : Eveil Gymnique (4 ans)
- Samedi 13h-13h45 : Initiation Gymnique (5 ans)

Cotisation Mini Gym : 170€/an pour les Joinvillais – 187€/an pour les non-Joinvillais

Début des cours : à partir du samedi 13 septembre 2025

Cours Gym Compétition : 2x/semaine (Gymnase E. Lecuirot) :
selon niveau et âge – L'adhésion aux groupes Compétition ne peut se faire sans l'aval
des entraîneurs.

- Lundi 18h-19h30 et Jeudi 18h-20h
- Lundi 19h30-21h et Jeudi 18h-20h

Cotisation Compétitions : 330€/an pour les Joinvillais - 363€/an pour les non-Joinvil-
lais.

Reprise cours Compétitions : le lundi 1 septembre 2025

Cours Zumba / Fitness :

- Lundi 19h-20h - Ecole Polangis : Cardio
- Lundi 20h-21h - Ecole Polangis : Renforcement musculaire
- Mardi 19h-20h - Ecole Eugène Voisin : Zumba
- Mardi 20h-21h - Ecole Eugène Voisin : Pilates
- Samedi 10h-11h - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Zumba
- Samedi 11h-12h - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Pilates

Adhésion obligatoire :

- 20€ - Carnet 10 tickets (1 ticket = 1 cours) : 70€ (sur le site internet)

Cours d'essai possible avec achat ticket à l'unité (sur le site internet)

JOINVILLE GYM

Adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot, 28 avenue Joyeuse - 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 92 84

Contacts : Anne-Claude DUCOUT, Nicole BEER

Tél : 06 37 74 59 75

Adresse mail : ducout.anne-claude@orange.fr

Site internet : joinville-gym.fr

Activités proposées :

Cours tous niveaux pour adultes: renforcement musculaire, cardio, abdo-fessiers,
Pilates, stretching et yoga.

Inscriptions :

Sur place au gymnase Lecuirot, aux heures des cours. Photo d'identité à fournir

Tarifs :

- Frais d'adhésion à l'association: 5€
- 1 carnet de 15 tickets = 90€ (1 ticket = 1 séance)
- Pass annuel = 390€

Cours d'essai gratuit

Inscription valable du 01/09/2025 au 04/07/2026

Lieu d'activités :

- Gymnase Emile Lecuirot, 28 Avenue Joyeuse à Joinville

Jours et heures des séances :

- Lundi : 8h30 à 9h45, de 11h45 à 12h45 et de 18h à 21h
- Mardi : de 11h30 à 13h30
- Mercredi : 8h30 à 10h, de 11h à 13h et de 19h à 21h
- Jeudi : de 9h à 10h, de 11h30 à 13h30 et de 19h45 à 21h
- Vendredi : de 9h à 10h et de 12h à 13h
- Samedi : de 9h à 12h

CREAFORM

Siège social de l'association et adresse :

51, chemin de Fanac 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 06 09 04 32 71

Président : Georges Séror / georges.seror@orange.fr

Contact : Sarah Drikes / sarahcreaform@yahoo.fr

Instagram : [@creaform_bien_etre](https://www.instagram.com/@creaform_bien_etre)

Association sportive agréée jeunesse et sport, ligue de l'enseignement du Val-de-Marne, et Prescri'Forme (Sport Santé).

Les cours en musique sont dispensés par des professeurs diplômés dans une bonne ambiance amicale associative.

Tarifs :

- la séance - 15€
- Formule à la carte pour 10 ou 20 cours (en carnet, valable toute l'année de date à date)
- Formule à l'année pour un cours par semaine - 300€

Changement d'horaires :

Le cours de Fitness Tonic en musique du samedi à l'Espace Danse Aurélie Dupont a lieu à 11h15. Le cours suivant (Yoga Stretch) est à 12h.

Activités proposées :

- Dance Fitness Tonic - Renforcement Musculaire en musique dynamique
- Yoga Stretch
- Stretching Respiratoire
- Pilates

Tous les cours sont pour hommes et femmes.

Lieux d'activités et horaires sont inchangés :

Espace Danse Aurélie Dupont et Espace Bien-Être Abbaye de Saint-Maur.

ALEJOYA - FITNESS DANSE GOSPEL

Siège social :

3 allée Louis Jouvet - 94340 Joinville-le-Pont

Présidente : Murielle BALOURD

Contact : Maélia AMBRE

Tel : 06 84 34 41 34 Mail : alejoya.asso@gmail.com

Site : www.fitnessdansegospel.com

Youtube-Facebook-Instagram : @fitnessdansegospel

Cours

Fitness Danse Gospel

Inscriptions :

Au village des associations le samedi 6 septembre 2025

Toute l'année aux heures de cours

Lieux d'activité et horaires :

Jeudi 18h15-19h45 : **Gymnase René Chapou** - Niveau débutant Intermédiaire

Jeudi 20h30-22h : **Espace danse Aurélie Dupont** – Niveau intermédiaire

Tarif et conditions :

Cours tous niveaux pour adultes

280€/an Joinvillais. 300€/an non-Joinvillais

Un cours d'essai gratuit

Photo d'identité

Certificat médical

Présentation de l'activité :

Fitness Danse Gospel est un cours qui vous permet de sculpter votre corps, renforcer votre cœur, gagner en souplesse, en force, en confiance et en énergie : tout cela

en s'amusant et en dansant. Au programme : cardio danse, renforcement musculaire, stretching et relaxation. Enchaînements et chorégraphies accessibles à tous. Toutes ces activités sont accompagnées de musiques gospel énergisantes aux couleurs latino - Caraïbes - Brésil - Afrique afin de maintenir un dynamisme et une ambiance festive. À la fin des cours vous partez rechargée et positive, prête à faire un pas supplémentaire en direction de vos objectifs.

Le plus : Maélia étant coach sportive, vous pouvez être encadrée et conseillée en fonction de vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, motivation, alimentation...

Présentation de l'association :

L'association a pour but de permettre à chacun de se rencontrer autour d'activités d'échanges conviviales et joyeuses dans le cadre d'activités sportives et ludiques.

HANDBALL

JOINVILLE HANDBALL ASSOCIATION

Nous contacter

Mail : bureau@joinvillehandball.com

Site : www.joinvillehandball.com

Tél : 07 82 53 58 10

Inscriptions dématérialisées et/ou au village des associations

Collectifs :

Jeunes :

Années de naissance :

- 2019 - 2018 - 2017 : U9 (mixte)
- 2016 - 2015 : U11 (Fém. et Masc.)
- 2014 - 2013 : U13 (Fém. et Masc.)
- 2012 - 2011 : U15 (Fém. et Masc.)
- 2010 - 2009 - 2008 : U18 (Masc.)

Adultes :

Seniors Masc. : championnats Pré nationale et départementaux (pré-région)

Loisir (Mixte) : pratique du handball convivial sans compétition

Handfit (Mixte) : activité de fitness, santé et bien-être ouverte à tous

Tarifs annuels (majorés pour les non-Joinvillais) :

de 250€ à 300€ selon les collectifs

(pour plus d'informations contacter bureau@joinvillehandball.com)

Lieux et horaires d'activités* :

Gymnase Émile Lecuirot

Lundi : 21h15 Seniors Masc.

Mardi :

de 17h00 à 21h15 collectifs U11 Masc. à U18 Masc.

- 21h15 Seniors Masc.

Mercredi :

- 20h00 U15 Masc.

- 21h15 Seniors Masc.

Jeudi :

- 20h00 U18

- 21h15 Seniors Masc.

Samedi : 12h30-13h30 : U9 (2019)

Gymnases Le Bataillon

Mercredi :

- U9 de 17h15 à 18h15 (2018) et de 18h15 à 19h15 (2017)

- à 19h15 Handfit

Vendredi :

- de 17h30 à 20h00 collectifs U13 Masc. à U15 Masc.

Dimanche : 10h00 à 12h00 (au Dojo) : Handfit

Collectifs féminins (Entente avec la Stella Saint-Maur) :

- U11 : Mercredi 14:30 - Gymnase Brossolette

- U13 : Mercredi 18:30 - Gymnase d'Arsonval

- U15 : Lundi 19:00 - Gymnase Rabelais

- U18 : Vendredi 19:15 - Gymnase d'Arsonval

Matchs de championnat les samedis et dimanches

* susceptibles d'être modifiés en fonction de la composition des équipes en début de saison.



JUDO

JOINVILLE JUDO JUJITSU

Infos pratiques :

Contact : Christophe GROSSAIN : 06 09 65 06 53 / grossainffjudo@gmail.com
Ou Madame GROSSAIN Présidente : grossain.anne-marie@orange.fr

Inscriptions : Au village des Associations le samedi 6 septembre 2025 ou aux jours et heures des cours à partir du lundi 8 septembre 2025

Tarifs :

- BABY JUDO **à partir de 4 ans** 155€ / an (licence comprise moins de 6 ans) 1 cours par semaine lundi **ou** vendredi
- DEBUTANTS ET CONFIRMÉS 210 € / an (licence comprise plus de 6 ans) 2 cours par semaine lundi **et** vendredi

Lieux d'activités :

Dojo gymnase du Bataillon de Joinville.

Jours et heures des séances :

- Lundi 16h45 à 17h30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo (en fonction du nombre d'inscrits) 18h15 à 19h15 débutants, 19h15 à 20h15 confirmés.
- Vendredi de 16h45 à 17h30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo, (en fonction du nombre d'inscrits), 18h15 à 19h15 débutants, 19h15 à 20h15 confirmés.

Présentation du club :

Crée en 1994 la section judo participe aux activités de la ville de Joinville : Téléthon avec une animation "entraînement parents enfants" très appréciée, Village des Associations etc. Elle organise à Noël une fête de club (distribution de chocolat et de petits cadeaux)

Fin juin la remise des grades et une compétition en ligne entre les enfants du même cours. Ainsi qu'un tournoi de judo avec le dojo joinvillais et un ou deux autres clubs du département. Monsieur Grossain Christophe ceinture noire 6^e dan est professeur depuis la création du club.

DOJO CLUB JOINVILLAI

Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot

28 avenue Joyeuse - 9430 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Arnaud LEROY

Mail : dojojoinvillais@hotmail.com

Contact : Virginie MARIE

Inscriptions :

Au village des Associations le samedi 6 septembre 2025 ou sur place aux heures et jours des cours dès l'âge de 4 ans.

Lieu d'activités :

Gymnase Emile Lecuirot

Heures et jours des séances :

- Mardi 18h-22h
- Mercredi 14h-19h
- Jeudi 18h30-19h30
- Vendredi 17h30-22h
- Samedi 14h-17h

Tarification (hors coût de licence fédération française de judo) :

Pour les enfants 1h : 180€, 1h30 : 200€

Pour les adultes 1h30 : 220€

Le dojo joinvillais accueille les jeunes dès leur première année scolaire (cours d'essai obligatoire) jusqu'aux seniors (vétérans) débutants ou non. Nous vous soutiendrons dans votre projet qu'il soit compétitif ou loisir.

KARATÉ

KARATÉ CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

2 avenue Jeanne d'Arc - 94340 Joinville-le-Pont

Dojo : Gymnase René Chapou - Collège Jules Ferry - 47 bis boulevard de Polangis
94340 Joinville-le-Pont

Renseignements : 06 62 35 36 72

<http://www.karate-saint-maur-joinville.odoo.com>

Email : karatejoinville@yahoo.fr

Présentation du club :

Le Karaté Club de Joinville est présent sur la commune depuis 1972 et participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Village des associations, à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Karaté, permettant la progression et l'épanouissement de chaque membre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés d'état, DEJEPS, CQP, DIF et DAF. M. Long, le professeur, 6^{ème} Dan de Karaté et ses assistants, Yinn, 5^{ème} Dan, Liêm, 3^{ème} Dan, Maria, 2^{ème} Dan et Martine, 1^{er} Dan proposent des cours de Karaté aux enfants, à partir de 5 ans, aux adolescents et à tous les adultes qui souhaitent découvrir cet art martial en toute sérénité. Venez participer aux séances d'essais gratuits en septembre.

La devise du Karaté Club de Joinville : la pratique du Karaté cultive l'estime de soi.

Inscriptions :

Sur place au gymnase René Chapou mercredi 3 septembre de 17h30 à 20h et au village des associations le samedi 6 septembre 2025 et/ou sur notre site Internet. Ensuite les dossiers pourront être remis complets pendant les cours.

Début des cours :

Vendredi 5 septembre. Nous vous accueillerons pour les séances d'essai gratuits, à partir du mercredi 10 septembre 2025.

Tarifs :

A partir de 210€

Lieu et horaires d'activités :

Gymnase Chapou

- Entraînements spécifiques compétitions et préparations aux passages de grades : dimanche 10h-12h.
- Enfants à partir de 5 ans à 7 ans inclus : mercredi et vendredi 17h30-18h45
- Enfants de 8 à 11 ans : mercredi et vendredi 18h15-19h
- Enfants de 12 à 14 ans : mercredi et vendredi 19h-20h
- Adultes et adolescents de 15 ans et plus : mercredi et vendredi 20h-21h30

Activités proposées :

Karaté traditionnel, sportif (compétitions) Tani Ha Shito Ryu Shukokai pour tous et pratique du Kobudo (armes anciennes, bâton, Tonga, nunchaku...)

SHOTOKAN KARATÉ CLUB JOINVILLE

Présentation du club :

Enseignement et pratique du karaté Do du style traditionnel Shotokan dispensé par professeurs diplômé d'état.

Karaté famille avec intégration des personnes en situation de handicap : début des cours le 7 septembre.

Activités proposées Karaté, karaté famille, Body karaté, karaté Pilate et handi karaté

Tél : 06 62 35 65 36

Mail : info@shotokanjoinville.fr

Président : Lionel Morain

Tarifs :

Pour tous 185€ (2 cours) 110€ (1 cours) majoré de 5€ pour les non Joinvillais.

Dossier d'inscription pour les nouveaux 20€

Licence obligatoire 37€

Pilates 240€ pour 2 cours et 130€ pour 1 cours

Lieux d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville/ Gymnase Jean Charcot

Inscription :

Village des associations le samedi 6 septembre 2025.

Début des cours : à partir du 8 septembre 2025.

Horaires :

Gymnase du Bataillon de Joinville

Body Karaté : mardi de 18h30 à 19h30



Karaté petits (4/6 ans) : mercredi de 16h45 à 17h45

Karaté enfants : mercredi de 18h à 19h

Karaté ados : mercredi de 19h à 20h

Karaté adultes : mercredi de 20h15 à 22h

Karaté famille : samedi de 10h45 à 11h45

Karaté Pilate : jeudi de 19h à 20h

Gymnase Charcot

Karaté adultes débutants : mardi 20h15 à 22h15

Karaté enfants : vendredi de 18h15 à 19h15

Karaté ados : vendredi de 19h15 à 20h15

Karaté adultes : vendredi de 20h15 à 22h

Karaté Pilate : lundi de 19h à 20h

KINOMICHI

ÉCOLE JOINVILLAISE DE LA MÉTHODE NORO-KINOMICHI

Siège social et adresse postale :

Gymnase du Bataillon de Joinville
19 rue de Paris – 94340 Joinville-le-Pont

Kinomichi et Tenchi Tessen : Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22 - ejmn94340@gmail.com

Aïkido : Henri Attely - 06 09 41 17 49

Inscriptions :

En septembre au Village des Associations et tout au long de l'année aux heures de cours au gymnase du Bataillon de Joinville

Tarifs - 20€/ adhésion à l'association

- 38€/ licence assurance FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associés)

Kinomichi

- forfait trimestre 130€, étudiants 100€

- forfait annuel 305€, étudiants 250€

- forfait initiation (licence, cotisations + deux mois de cours)= 130€

Tenchi Tessen

Forfait annuel 250€ / étudiant 210€

Forfait trimestriel 100€ / étudiant 80€



Forfait découverte 80€

A l'heure: 10€

Aïkido consulter l'enseignant

Lieu et horaires d'activité* :

Gymnase du Bataillon

1) Tenchi Tessen (éventails)

enseignante: Valérie Delamotte

les lundis de 12h00 à 13h30

2) Kinomichi

enseignants: Bertrand et Valérie Delamotte

les mardis de 20h00 à 22h00

3) Aïkido

enseignant: Henri Attely

les samedis de 18h00 à 20h00

Le Kinomichi est un art martial sans combat créé en 1979 par Masamichi Noro, maître d'Aikido. Discipline sportive non compétitive s'adressant à tous, le Kinomichi privilégie la pratique dynamique à deux et utilise notamment le Jo (bâton) et le Bokken (sabre), comme dans l'Aïkido dont il est issu. Le Kinomichi est affilié à plusieurs fédérations sportives. Pour en savoir plus sur le Kinomichi : <https://kinomichiparis13.fr>.

Depuis quelques années l'association propose également le Tenchi Tessen (éventail) qui s'inspire du sabre japonais Iaito et qui a des similitudes avec le Kinomichi sur le plan de l'ouverture, des spirales, de l'axe terre ciel et de l'occupation de l'espace.

Enfin, l'Aïkido est un retour à la source du Kinomichi et permet d'en avoir une vision et une compréhension, en 3 dimensions.

KRAV MAGA

JOINVILLE SPORTING CLUB

CLUB DE KRAV MAGA FEKM

Pour tout contact, Grégory : 06 17 95 25 12

Renseignements et inscriptions: <https://joinvillesportingclub.com/>

Des professeurs engagés et diplômés au service de la ville de Joinville... du débutant au compétiteur, accès tout niveau

Krav Maga adultes tous niveaux (à partir de 15 ans) :

- Lundi 20h30/21h45 – Salle 1 = Gymnase du bataillon de Joinville, rue de Paris / Tous

niveaux

- Mercredi 19h00 – 20h15 Salle 2 = 67 avenue Foch 94100 Saint-Maur / Cours intermédiaires avancés
 - Mercredi 20h15 – 21h30 Salle 2 = 67 avenue Foch 94100 Saint-Maur / Cours débutants
 - Samedi 14h30/16h00 – Salle 2 = 67 avenue Foch 94100 Saint-Maur / Tous niveaux
- Des stages seront organisés durant la saison Mercredi, 1er cours Krav-Maga enfants (6/9 ans) de 15h00 à 16h00 gymnase du bataillon Joinville

Krav Maga enfants

- Mercredi, 1^{er} cours Krav-Maga enfants (6/9 ans) de 15h à 16h
- Mercredi, 2^{ème} cours Krav-Maga enfants (10/14ans) de 16h à 17h au gymnase du bataillon de Joinville

Boxe thaïlandaise

Mardi : 20h30-21h45 / Collège jules-Ferry 8 Av. Bizet, 94340 Joinville-le-Pont

Vendredi : 20h30-21h45 et samedi : 16h00-17h30

Gymnase du Bataillon de Joinville, rue de Paris, 94340 JOINVILLE

Jeudi : Cross Training adultes 19h-20h / Gymnase, école primaire Polangis, 56, avenue Oudinot

MULTISPORTS

ACTIVITES MULTISPORTS A.J.I.S.C

Siège social et adresse postale :

23 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Tel : 06 71 61 97 86 / 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Laurent RICHARDIN : richardinlaurent@gmail.fr

Contacts : Laurent RICHARDIN / Arnaud BERLAND

Inscriptions :

À partir du samedi 6 septembre 2025 au Village des Associations, puis aux jours et aux horaires des cours. Les réinscriptions se feront sur place au gymnase en fin d'année scolaire. Possibilité de faire une séance d'essai.

Pièces à fournir :

Certificat médical d'aptitude sportive et un justificatif de domicile.

Tarifs :

Pour les Joinvillais, les tarifs s'échelonnent en fonction de l'âge des enfants de 210 à 250€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). 10 % de réduction seront appliqués au deuxième enfant de la même famille, 20 % de réduction au troisième etc. Les enfants ayant cours le mercredi et le samedi bénéficieront de 40 % de réduction sur le deuxième cours. En plus de bénéficier de l'aide de la CAF, les familles à faible quotient familial profiteront de tarifs préférentiels sur présentation de justificatifs. Au-delà de deux mois de présence, aucun remboursement d'inscription ne pourra être alloué.

Pour les non Joinvillais, les tarifs s'échelonnent de 230 à 270€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). Les mêmes pourcentages de réduction en fonction du nombre d'enfants sont appliqués.

Lieu d'activités :

Gymnase Émile Lecuirot

Heures et jours des séances :

- Mercredi de 9h30 à 16h30
- Samedi de 8h30 à 15h30

Durée des cours :

45 minutes, 1 heure ou 2 heures selon les âges

Activités proposées :

Baby sports, Ludo sports et Multi sports pour les enfants de 3 ans ½ à 12 ans.

Stages aux vacances de la Toussaint, février, Pâques, au début de juillet et fin août.

Présentation du club :

Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des sportifs de hauts niveaux issus de l'INSEP, l'AJISC propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités sportives durant toute l'année scolaire. Les éducateurs travaillent par cycle et chacune de ces disciplines sera abordée au cours de la saison sportive : gymnastique sportive, initiation aux sports collectifs, jeux d'opposition, tennis, arts du cirque, sports de raquettes, athlétisme, parcours gymnique, trampoline... Forts de ces expériences multiples, les enfants seront à l'adolescence plus à même de choisir parmi tous les sports proposés par la ville de Joinville celui qui les séduit le plus.

ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR

Siège social :

23 Rue de Paris – 94340 Joinville le Pont

Adresse Postale :

Artistes sportifs de Coeur

Chez M. Fabrice HALIPRÉ, 20 rue Raymond Poincaré Résidence Abbaye Royale
91330 Yerres

Tél : 06 34 99 30 86

Mail : fabrice.halipre@yahoo.fr

Président : Fabrice HALIPRÉ

Fabrice Halipré | Facebook

<http://www.artistessportifsdecoeur.fr>

Secrétaire : Sophie BOUSSON

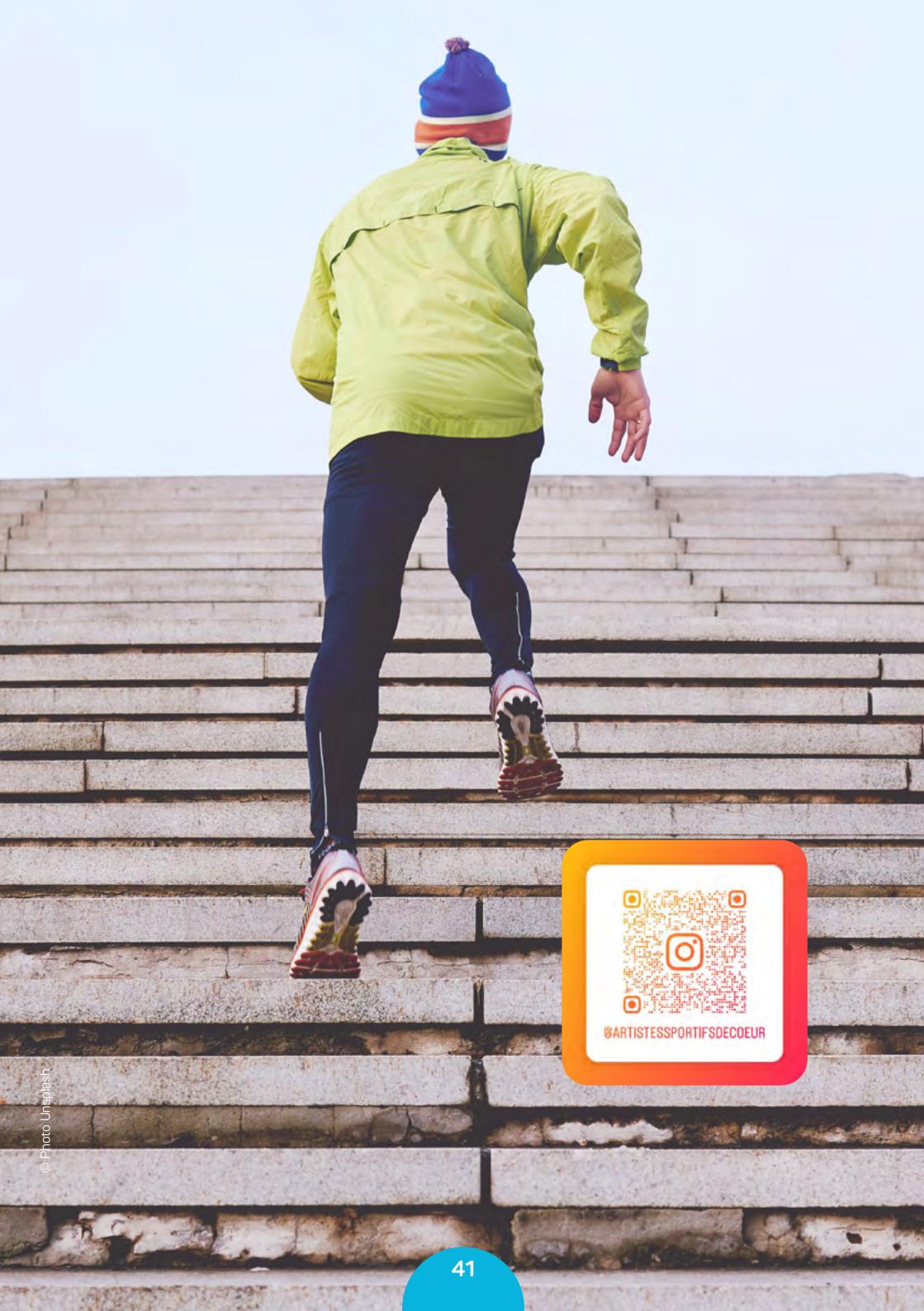
Inscriptions :

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année, exclusivement pour les adultes.

Entrainement :

Football, entraînements et matchs amicaux

- Samedi de 11h30 à 13h30 au Gymnase du Bataillon - 19 rue du Paris
- Lundi de 20h à 22h au stade JP Garchery (selon Calendrier)



Activité de running :

- Selon calendriers (contacter Fabrice Halipré), participation à des courses de 10Km, 15Km, semis, marathons et trail
- Sorties sur les bords de marne le dimanche matin

Notre activité de running est ciblée principalement pour soutenir le monde du handicap. La majorité de nos courses et sorties se font accompagnées de personnes en situation de handicap (fauteuil handi)

Tarifs :

Cotisation annuelle de :

- 80 € pour les Joinvillais
- 100€ pour les non-Joinvillais

Chaque cotisation bénéficie d'une réduction d'impôt de 66% pour un particulier et 60% pour une société

Présentation de l'association :

Association reconnue d'intérêt général, regroupant des personnalités du monde du sport et du spectacle ainsi que des Hommes et Femmes de Cœur aimant le sport et souhaitant s'investir dans des actions caritatives. Nous organisons ou participons à des événements sportifs (football et running), culturels ou à caractère social au sein de la ville de Joinville-le-Pont et sur l'ensemble du territoire national, afin de soutenir des structures à vocation humanitaire ou de lutter contre toutes sortes de discrimination.

TAEKWONDO

TAEKWONDO HAPKIDO CLUB JOINVILLE-LE-PONT

Siège social et adresse postale :

31 bis rue de la république - 94350 Villiers-sur-Marne

Tél. : 06 95 904 408

Mail : mollet.remi@orange.fr

Président : GM Rémi Mollet

Site Internet : www.tkdjoinville.free.fr/

Lieu d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville , 19 rue de Paris

Inscriptions :

Au Village des associations le samedi 6 septembre 2025.

Début des cours : mardi 9 septembre 2025 et cours d'essai gratuits.

Horaires :

- Enfants débutants 6-12 ans mardi 17h30-18h30
- Enfants gradés 6-12 ans + Ado-Adultes mardi 18h30-20h
- Enfant 6-12 ans samedi 13h-14h
- Ado-Adultes samedi 14h-16h
- cours combats : dimanche 14h-18h

Tarifs :

- Licence-assurance + tenue : 79 €

- Cotisation :

Joinvillais : enfants 185 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 215€

Non-Joinvillais : enfants 195 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 225€

Activités proposées :

- TAEKWONDO (art martial coréen et sport olympique)
- TAEKWON-KIDO et HAPKIDO (self-défense, combat non sportif)

Présentation du club :

Le Taeckwondo-Hapkido club de Joinville participe aux manifestations organisées

par la ville (Téléthon, Fête des Sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Taekwondo. Le GM Rémi Mollet est d'ailleurs responsable de la commission taekwon-kido (self-défense et pieds-poing) de la fédération.

Nouveau à Joinville, le club fait partie d'une amicale de clubs qui permet de s'entraîner, sans supplément de cotisations, à divers cours en commun : self-défense, cours technique, entraînement à la compétition, etc. Cours enfants : 6-12 ans / adultes : 13 ans et +. Les entraînements se font dans la droite ligne de nos maîtres coréens et avec une attitude martiale. La participation aux cours suppose de la part de l'élève rigueur, discipline et engagement. Nous ne pratiquons pas que le sport mais l'Art martial. Notre approche du Taekwon-Kido permet d'aborder le côté autodéfense et combat réel. La saison dernière, le club a eu des résultats conséquents au niveau national et international.

TAI CHI CHUAN ANNEXE DU VILLAGE DE ZHAOBIAO

Siège social et adresse postale :

47 avenue de Villiers - 75017 Paris

Tél. : 06 28 01 22 67

Site : taichicuan-zhaobao.com

Mail : zhaobao@ymail.com

Présidente : Levy Michel

Professeur : Philippe Duclos / 06 28 01 22 67

Inscriptions : à partir du mois de Septembre

Tarifs :

Incluant 2 cours hebdomadaires

2 cours/semaine : 300 €/an

1 trimestre au choix : 150 €

Cours à l'unité : 20 €

Lieu d'activités :

Espace Danse Aurélie Dupont - 39 avenue Gallieni

Heures et jours des séances :

- Lundi de 18h45 à 20h15 - tous niveaux

- Samedi de 13h30 à 15h - tous niveaux

- Samedi 16h-17h - cours réservé aux avancés - applications martiales

Activités proposées :

Taï-chi-chuan du style Zhao bao

Présentation du club :

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne basé sur un enchainement de mouvements précis et codifié. Technique de combat à l'origine, il est aussi une discipline de santé grâce au travail sur la circulation de l'énergie (Qi). Notre enseignant, Philippe Duclos, a été formé à Paris et en Chine, au village de Zhao Bao, par Maître Ma Chaozhong.



TENNIS

RACING TENNIS CLUB DE JOINVILLE

Siège social et adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery
12 avenue des Canadiens - 75012 PARIS
Président : Éric Oriol
Contact : Nicolas Antège / 06 61 15 77 52
Mail : rtcjtennis@gmail.com

Inscriptions :

Pour les adhérents, renouvellement des cotisations au 1^{er} septembre 2025
Pour les nouveaux adhérents au village des associations et aux jours et heures d'ouverture du club.

Tarifs inscriptions :

- 375€ adultes joinvillais
- 435€ adultes hors Joinville
- 290€ à 330€ Mini-tennis (4-6 ans)
- 375€ à 425€ école de tennis du mercredi (7-17 ans)
- 235€ à 375€ école de tennis semaine et samedi
- 375€ cours collectifs adultes
- 35€ cours particuliers

Lieu d'activités :

Stade Jean-Pierre Garchery

Heures d'ouverture du club :

- Tous les jours en semaine de 8h à 23h
 - Le week-end de 8h à 22h
- Réservation des terrains par internet

Activités proposées :

Pratique du tennis en loisir, compétition et enseignement.
Animations de club, stages pour adultes et enfants pendant les vacances scolaires, tournoi interne...

Présentation du club :

Club affilié à la Fédération Française de tennis, 5 courts : 2 terre-battue couverts en hiver et 3 quicks dont 1 éclairé toute l'année, 1 mur d'entraînement, 1 terrain de boules éclairé, club house, vestiaires avec douche.
Ambiance familiale et très conviviale.





YOGA

YOGA JOINVILLE

Contacts : Sabine (présidente), Juliette (trésorière) ou Anne (secrétaire)

Mail : yoga.joinville@gmail.com

Inscriptions : au Village des associations ou par mail à yoga.joinville@gmail.com

Lieux et horaires d'activité :

Gymnase du Bataillon de Joinville :

- Mardi 9h à 10h30
- Mardi 10h30 à 12h
- Mercredi 14h à 15h (cours enfants : 8-12 ans)
- Samedi 9h à 10h30

Espace Danse Aurélie Dupont :

- Jeudi 18h45 à 20h15
- Vendredi 20h20 à 21h50
- Samedi 11h à 12h15

Gymnase Lecuirot :

- Dimanche 16h30 à 18h
- Dimanche 18h à 19h30 (confirmés)

Ecole Eugène Voisin :

- Mercredi 19h à 21h
- Jeudi 19h à 21h

Gymnase Charcot :

- Samedi 8h30 à 11h30 (confirmés)
- Dimanche 9h à 13h (stages)

Tarifs et inscriptions :

Un cours par semaine pour un joinvillais : 265€ (+20€ non joinvillais)

Deux cours par semaine pour un joinvillais : 365€ (+20€ non joinvillais)

Tarif étudiants joinvillais (-26 ans) : un cours par semaine 225€, deux cours par semaine : 325€

Tarif enfant : 200€

Présentation de notre approche du yoga :

Stabilité et équilibre en toutes circonstances. Le hatha yoga, c'est plus que des postures.

Trois professeurs avec trois approches différentes pour un ressenti positif, harmonieux et vitalisant.

Les cours s'adressent à toute personne, débutante ou avancée, souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga.

MILANCE

Contact : Carlos Viana 06 87 60 99 38

milance.asso@gmail.co

www.milance.fr

Inscriptions :

Au village des Associations en Septembre ou lors du premier cours.

Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

Débutants et confirmés bienvenus.

Lieux et horaires d'activités :

- Vendredi 18h15 -19h45 (école de danse Aurélie Dupont)
- Vendredi 20h -21h30 (école de danse Aurélie Dupont)
- Samedi 11h15 - 13h (gymnase Charcot)
- Dimanche 10h30 - 12h (gymnase Lecuirot)
- Dimanche 20h - 20h30 (gymnase Charcot)

Stages une fois par mois le samedi de 15h à 17h.

Autres créneaux : voir sur le site de Milance

Tarifs :

Adhésion annuelle de 250€ à 290€ selon la situation.

Présentation :

Séances de hatha yoga nourries de diverses pratiques.

Venez tester, quelle que soit votre souplesse ou votre forme. Les cours sont accessibles, développez mobilité, confiance, bien-être.

Des séjours Yoga & Marche sont proposés en cours d'année (prix entre 50 et 60€/jour avec hébergement, pension complète, location de salle et toutes activités inclus)

RENSEIGNEMENTS

Service des sports

Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY
12 avenue des Canadiens – 75012 Paris
Tél : 01 41 81 86 82

GYMNASES

Emile LECUIROT

28 avenue Joyeuse
94340 Joinville-le-Pont

Bataillon de Joinville

19 rue de Paris
94340 Joinville-le-Pont

René CHAPOU

47 Boulevard de Polangis
94340 Joinville-le-Pont

Jean CHARCOT

Place du 8 mai 1945
94340 Joinville-le-Pont

Espace Danse Aurélie DUPONT

39 avenue du Général Gallieni
94340 Joinville-le-Pont

Directeur de la publication : Maire de Joinville-le-Pont

Directrice de la communication : Aurélie Pionnier

Rédaction et coordination : Service des sports et les associations sportives joinvillaises

Conception graphique et mise en page : Yann Flammarion

Impression : Le Réveil de la Marne

Dépôt légal à parution

Hôtel de Ville / 23, rue de Paris - 94340 Joinville-Le-Pont / 01 49 76 60 00

SPORTS

2025
2026



WWW.JOINVILLE-LE-PONT.FR

