

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER LE JOUR DU	DÉJEUNER	DÉJEUNER Menu rentrée !	DÉJEUNER 4 COMPOS ELEM
Salade iceberg	Salade anglaise (laitue iceberg, cheddar, croûtons)	Salade de tortis au surimi BIO	Pastèque BIO et Diabolo grenadine	Carottes râpées BIO LOCALES à la méridionale (mayonnaise, ail, basilic, huile d'olive, épice paëlla)
Tomate vinaigrette	Concombres et maïs vinaigrette	Taboulé BIO		Salade coleslaw BIO (carottes et chou blanc râpé mayonnaise)
Vinaigrette nature	Vinaigrette terroir			
Œuf dur BIO		Rôti de veau FR sauce cocktail	Cheeseburger	Colin meunière et citron
Epinards à la crème et pommes de terre	Lasagne ricotta	Chou romanesco	Frites BIO	Haricots verts BIO
		Semoule		Pâtes BIO LOCALES
Tomme croûte fleurie	Fraidou	70 Cantal AOC	Fromage frais nature et sucre	Yaourt BIO LOCAL aromatisé
Carré	Fromage fondu Président	30 Bleu d'Auvergne AOP		Yaourt nature BIO LOCAL et sucre
Crème vanille BIO	Compote de pomme BIO	Fruit 1 BIO	Soupe de fruits rouges au basilic	Cake aux pépites de chocolat
Crème au chocolat BIO	Purée pomme fraise BIO	Fruit 2 BIO		
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Cake aux pommes	Croissant	Petit pain et confiture	Petit pain et pâte à tartiner noisette	Petit pain et croqlait
Lait CE	Fromage frais nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Lait CE	Fromage frais sucré
Fruit	Fruit	Briquette Jus d'orange	Compote pomme sans sucre	Fruit

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DEJEUNER	DEJEUNER LE JOUR DU	DEJEUNER	DEJEUNER 4 COMPOS ELEM	DEJEUNER LE JOUR DU
Salade de pomme de terre à l'échalote BIO	Tomate vinaigrette BIO	Melon jaune BIO	Salade buffalo (laitue, maïs, haricots rouges)	Œuf dur mayonnaise BIO
Salade de coquillettes au pesto BIO (huile d'olive tomate basilic ail)	Concombres vinaigrette BIO	Pastèque BIO	Radis rondelles vinaigrette	
Chicken wings	Vinaigrette ciboulette		Vinaigrette échalote	
Mélange de légumes (brocolis, carottes jaunes et oranges) et haricots plats	Dahl de lentilles corail BIO et riz BIO	Filet de hoki sauce waterzoi	Rôti de bœuf froid et mayonnaise	
Boulgour BIO		Purée de potiron BIO	Courgettes HVE à l'ail BIO	Pizza fromage BIO
Fromage frais aux fruits BIO	Buchette de chèvre	Brie BIO	Saint Nectaire AOC 70	Yaourt nature BIO et sucre
Fromage frais nature BIO et sucre	Coulommiers	Camembert BIO	Fourme d'Ambert AOP 30	Yaourt brassé BIO à la banane
Fruit 1 BIO	Liégeois à la vanille	Purée de pommes BIO LOCALES	spirales BIO	Fruit 1 BIO
Fruit 2 BIO	Liégeois au chocolat			Fruit 2 BIO
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Petit pain et pave demi sel Yaourt nature et sucre Briquette Jus de raisin	Pain au chocolat Yaourt aromatisé Fruit	Petit pain et beurre Fromage frais nature et sucre Fruit	Petit pain et confiture de fraise Lait CE Fruit	Cake vanille Lait CE Compote pomme sans sucre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
LE JOUR DU	4 COMPOS ELEM			
Tomate vinaigrette BIO	Salade de lentilles	Betteraves vinaigrette BIO	Carottes râpées BIO LOCALES et dés de mimolette	Pastèque BIO
Vinaigrette au basilic		Macédoine mayonnaise BIO	Concombres et sauce tzaziki BIO	Melon jaune BIO
Pané de blé	Sauté de bœuf sauce hongroise	Vinaigrette nature	Vinaigrette moutarde à l'ancienne	
Epinards pommes de terre béchamel BIO	Petits pois carottes BIO	Filet de hoki sauce lombarde	Penne HVE à la bolognaise DURABLE BIO	Omelette BIO nature
Edam BIO	Cantal	Mélange de 4 céréales BIO		Ratatouille BIO
Gouda BIO		Potiron à la ciboulette BIO	Fromage fondu Président	Fromage frais nature BIO et sucre
Crème vanille BIO	Fruit de saison 1 ECORESPONSABLE	Yaourt BIO LOCAL aromatisé	Pavé demi-sel	Fromage frais aux fruits BIO
Crème au chocolat BIO	Fruit de saison 2 ECORESPONSABLE	Yaourt nature BIO LOCAL et sucre	Compote de pomme BIO	
		Fruit 1 BIO	Coupelle compote pomme abricot BIO	Tarte abricotine
		Fruit 2 BIO		
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Cake citron	Petit pain et beurre	Petit pain et miel	Pain au lait	Petit pain et fraidou
Lait CE	Yaourt nature et sucre	Lait CE	Fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé
Fruit	Briquette Jus d'orange	Compote pomme sans sucre	Fruit	Fruit

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
LE JOUR DU		LE JOUR DU	4 COMPOS ELEM	
Salade de boulgour à la catalane BIO	Concombres vinaigrette	Tomate vinaigrette BIO	Rillettes de colin	Iceberg, radis rondelles et maïs
Salade de coquillettes à la parisienne BIO	Daïkon râpé	Carottes râpées BIO LOCALES		Céleri rémoulade
	Vinaigrette nature	Vinaigrette orientale (raz el hanout)		Vinaigrette agrumes
Quenelle nature sauce curry	Boulettes de colin pané et citron	Gâteau d'œufs sauce potiron orientale	Rôti de bœuf et jus	Moule à la crème
Carottes BIO LOCALES	Chou fleur et pommes de terre BIO sauce mornay (béchamel au fromage)	Riz BIO	Pommes rissolées	Spirales BIO et fromage râpé
Lentilles		Haricots beurre HVE	Courgettes à l'ail	
Yaourt nature BIO et sucre	Fromage frais aux fruits BIO	Camembert	Saint Nectaire	Saint paulin
Yaourt BIO à la banane	Fromage frais nature BIO et sucre	Carré	Comté	Tomme noire
Fruit 1 BIO	Fruit 1 BIO	Crème vanille BIO	Fruit 1 BIO	Flan vanille coco
Fruit 2 BIO	Fruit 2 BIO	Crème au chocolat BIO	Fruit 2 BIO	
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Cake spéculoos	Petit pain et confiture	Croissant	Petit pain et beurre	Petit pain et Fromage frais au sel de Guérande
Lait CE	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature et sucre	Lait CE
Compote pomme sans sucre	Briquette Jus de pommes	Fruit	Compote pomme sans sucre	Fruit

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	
 Concombre BIO vinaigrette BIO	Céleri rémoulade	Terrine de légumes	 Taboulé BIO	 Carottes râpées BIO LOCALES 	
 Tomate vinaigrette BIO				 Salade coleslaw BIO (carottes et chou blanc mayonnaise)	
Vinaigrette terroir				Vinaigrette nature	
 Bœuf bourguignon FR	Fajitas de poulet	Jambon de poulet	Croque au fromage	 Steak de colin sauce blanquette	
Riz carottes et navets				Choux de Bruxelles	Boulgour aux petits légumes BIO
Brie					
Bûchette mi-chèvre	Fromage frais nature et sucre				
 Crème vanille BIO 	Petit moulé	 Yaourt BIO LOCAL aromatisé 	Fromage frais aux fruits	Cantal	
 Crème au chocolat BIO 	Croc'lait	 Yaourt nature BIO LOCAL et sucre 			
	Beignet au chocolat	 Fruit 1 BIO			 Fruit 1 BIO
		 Fruit 2 BIO	 Fruit 2 BIO		
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	
Petit pain et miel	Petit pain et beurre	Pain au chocolat	 Quatre-quart	Petit pain et Pavé demi-sel	
Fromage frais aux fruits	Lait CE	Lait CE	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc et sucre	
Fruit	Fruit	Compote pomme sans sucre	Briquette Jus d'orange	Fruit	

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DEJEUNER	DEJEUNER LE JOUR DU	DEJEUNER	DEJEUNER A COMPOSER EN	DEJEUNER LE JOUR DU
Salade de pommes de terre à l'échalote BIO Salade de pois chiches à l'indienne BIO (tomates, échalote, curcuma, jus de citron)	Concombres vinaigrette Salade iceberg et maïs Vinaigrette échalote Pizza légumes BIO	Céleri râpé sauce cocktail BIO Carottes râpées BIO LOCALES Vinaigrette miel Semoule BIO façon couscous	Macédoine mayonnaise Rôti de bœuf et jus Pâtes BIO LOCALES Julienne de légumes Camembert Carré Fruit 1 BIO Fruit 2 BIO	Duo carotte et chou blanc sauce aioli Boulettes pistou Petits pois HVE Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO et sucre Yaourt aromatisé (BIO à la vanille) Cake pâte de cacao noisette
Colin meunière et citron Epinards béchamel Mélange de 4 céréales BIO Fromage frais aux fruits BIO Fromage frais nature et sucre BIO Fruit 1 BIO Fruit 2 BIO	Saint Nectaire Comté Compote pomme abricot BIO Compote de pomme BIO	Gouda BIO Emmental BIO Flan nappé au caramel Liégeois vanille		
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Petit pain et Petit moulé nature Yaourt nature et sucre Briquette Jus de pommes	Pain au lait Yaourt aromatisé Fruit	Cake coco Lait CE Fruit	Petit pain et beurre Fromage frais nature et sucre Compote pomme sans sucre	Petit pain et confiture d'abricot Lait CE Fruit

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER 4 COMPOS ELEM	DÉJEUNER LE JOUR DU	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Céleri rémoulade	Endives aux noix et dés de mimolette	Soupe aux fèves (fève, chou, épinard, blé)	Rillettes de saumon	Chou blanc BIO, framboise, dés d'abricots, amandes
	Salade verte et croûtons	et fromage râpé 4C		Vinaigrette pomme
Sauté de bœuf marengo	Omelette BIO	Emincé de pois sauce miel	Brouet de chapon	Steak de colin sauce ciboulette
Lentilles à la paysanne	Chou fleur et pommes de terre béchamel mornay (au fromage) BIO	Haricots beurre HVE2	Panais, carotte et navets	Purée de potiron
Saint Nectaire		Boulgour BIO	Blé BIO	
Cantal	Fromage blanc, miel et flocons d'avoine	Brie	Yaourt BIO LOCAL aromatisé	Fraidou
Crème vanille BIO	Fruit 1 BIO	Fruit 1 BIO	Yaourt nature BIO LOCAL et sucre	Fromage au sel de Guérande
Crème au chocolat BIO	Fruit 2 BIO	Fruit 2 BIO	Fruit 1 BIO	Taillis de fruits secs (pudding au pain, fruits secs)
Fruit 2 BIO			Fruit 2 BIO	
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Cake fraise	Petit pain et Petit moulé	Petit pain et beurre	Petit pain et pâte à tartiner	Croissant
Lait CE	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Lait CE	Fromage frais aux fruits
Fruit	Compote pomme sans sucre	Briquette Jus d'orange	Compote pomme sans sucre	Fruit

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
LE JOUR DU	4 COMPOS ELEM			LE JOUR DU
Concombres vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade gourmande	Potage aux courgettes BIO	Carottes râpées BIO LOCALES
Salade iceberg et maïs	Daïkon râpé	Salade écolière (pomme de terre, carotte, œuf, mayonnaise)		Chou rouge BIO sauce enrobante à l'ail
Vinaigrette nature	Sauce salade exotique			Vinaigrette échalote
Riz BIO et égrené végétal BIO à l'asiatique	Sauté de bœuf sauce dijonnaise	Filet de hoki sauce matelote	Semoule à l'africaine BIO	Croque fromage
	Carottes BIO LOCALES et pommes de terre quartiers	Chou romanesco		Petits pois BIO
		Coudes		Pommes boulangères
Saint Nectaire	Fromage frais BIO aux fruits	Tomme croûte fleurie	Edam BIO	Yaourt nature BIO et sucre
Comté	Fromage frais nature BIO et sucre	Bûchette mi-chèvre	Gouda BIO	Yaourt aromatisé BIO
Crème vanille BIO	Fruit 1 BIO	Fruit 1 BIO	Fruit 1 BIO	Gâteau amandes poire marron
Crème au chocolat BIO		Fruit 2 BIO	Fruit 2 BIO	
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Petit pain et miel	Quatre-quart au chocolat	Pain au chocolat	Petit pain et Pavé demi-sel	Petit pain et confiture de fraise
Yaourt aromatisé	Lait CE	Fromage frais nature et sucre	Fromage frais aux fruits	Lait CE
Compote pomme sans sucre	Fruit	Briquette Jus d'orange	Compote pomme sans sucre	Fruit

lundi	
DÉJEUNER	
	Chou chinois
	Concombres vinaigrette
	Vinaigrette moutarde à l'ancienne
	Galette basquaise
	Polenta crémeuse à la carotte BIO
	Navets à la crème
	Tomme noire
	Tomme blanche
	Purée de pommes BIO LOCALES
GOÛTER	
	Cake ananas caramel
	Lait CE
	Fruit

mardi	
DÉJEUNER	
	Salade de riz BIO à la californienne
	Salade de lentilles BIO
	Vinaigrette terroir
	Limande meunière
	Epinards et pommes de terre BIO béchamel
	Emmental
	Saint Paulin
	Fruit 1 BIO
	Fruit 2 BIO
GOÛTER	
	Pain au lait
	Fromage frais aux fruits
	Compote pomme sans sucre

mercredi	
DÉJEUNER	
	Rillettes de thon
	Escalope de dinde LR sauce haricots rouges
	Brocolis BIO
	Blé pilaf BIO
	Cantal 70
	Fourme d'Ambert 30
	Fruit 1 BIO
	Fruit 2 BIO
GOÛTER	
	Petit pain et beurre
	Yaourt nature et sucre
	Briquette Jus de pommes

jeudi	
DÉJEUNER	
	Endives aux pommes
	Salade coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise)
	Vinaigrette caramel
	Rôti de bœuf sauce estragon (oignon, mélange 3 légumes, crème, estragon)
	Haricots verts BIO
	Pommes sautées
	Yaourt BIO LOCAL aromatisé
	Yaourt nature BIO LOCAL et sucre
	Brownie et crème anglaise
GOÛTER	
	Petit pain et confiture d'abricot
	Lait CE
	Fruit

vendredi	
DÉJEUNER	
	Velouté carotte lentilles corail
	Spirales BIO sauce potiron ail et fines herbes
	Fromage blanc à la mandarine
	Eclair au chocolat
GOÛTER	
	Petit pain et Fromage frais au sel de Guérande
	Yaourt nature et sucre
	Fruit